

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Волховов Михаил Станиславович
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.09.2024 11:34:47
Уникальный программный ключ:
40a6db1879d6a9ee29ec8e0ffb2f95e4614a0998

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»
Архитектурно-строительный факультет

СОГЛАСОВАНО
Председатель методической
комиссии

Елена
Ивановна
Примакина

Подписано цифровой
подписью: Елена
Ивановна Примакина
Дата: 2026.04.15
15:05:09 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по научно-
исследовательской работе/Декан

Сергей
Валерьевич
Цыбакин

Подписано цифровой
подписью: Сергей
Валерьевич Цыбакин
Дата: 2026.05.13
16:05:56 +03'00'

Рабочая программа дисциплины (модуля)
БАЗОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ
Физическая культура

Профессия	<u>07.02.01 АРХИТЕКТУРА</u>
Квалификация	<u>Архитектор</u>
Форма обучения	<u>очная</u>
Срок освоения ППКРС	<u>2 год 10 месяцев</u>
На базе	<u>основное общее образование</u>

Программу составил(и):

кпн, и.о. заведующего кафедрой, Агафонов Андрей Романович

Андрей
Романович
Агафонов

Подписано цифровой
подписью: Андрей
Романович Агафонов
Дата: 2026.06.08 13:06:23
+03'00'

Рабочая программа дисциплины

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 07.02.01 АРХИТЕКТУРА (приказ Минпросвещения России от 09.11.2023 г. № 843)

составлена на основании учебного плана:

07.02.01 АРХИТЕКТУРА

утвержденного учёным советом вуза от 28.01.2026 протокол № 1

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от 08.06.2026 г. № 9

Зав. кафедрой Агафонов Андрей Романович

Андрей
Романович
Агафонов

Подписано цифровой
подписью: Андрей
Романович Агафонов
Дата: 2026.06.08
13:06:43 +03'00'

Рассмотрено на заседании Методической комиссии "Архитектурно-строительный факультет", протокол № 46 от 15.06.2026 0:00:00

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цели:- формирование физической культуры личности студента и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности специалиста сельского хозяйства.

Задачи: - знание естественнонаучных и практических основ физической культуры и спорта и ЗОЖ;
 - формирование положительного отношения к физической культуре и спорту, установка на здоровый стиль жизни, потребностей к занятиям физическими упражнениями;
 - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
 - обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовки с учетом будущей профессии;
 - приобретение опыта использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
 - понимание студентами социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	СОО.01
-------------------	--------

2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
-----	---

2.1.1	Физическая культура и спорт
-------	-----------------------------

2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
-----	--

2.2.0	Спортивное совершенствование
-------	------------------------------

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

ОК 01.:Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

Знать:**Уметь:****Владеть:**

ОК 08.:Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

Знать:**Уметь:****Владеть:**

Распределение часов дисциплины по семестрам						
Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		Итого	
Неделя	16 5/6		22			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	6		6		12	
Практические	17		41		58	
Итого ауд.	23		47		70	
Контактная работа	23		47		70	
Часы на контроль			2		2	
Итого	23		49		72	

4.1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Примечание
	Раздел 1. Теоретический раздел. Лекции:					
1.1	- физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; - спорт, индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. /Тема/	2	0			
	Раздел 2. Практический раздел. Учебно-тренировочные занятия:					
2.1	- общая физическая подготовка (легкая атлетика, лыжный спорт) - спортивные игры (волейбол, футбол) - дополнительные виды (вольная борьба, аэробика); /Тема/	2	0			

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Представлен отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)			
№ корпуса, № помещения и его площадь	Предназначение помещения	№ аудитории по техническому паспорту	Перечень оборудования (в т.ч. виртуальные аналоги) и технических средств обучения