

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Волхонов Михаил Станиславович

Должность: Врио ректора

Дата подписания: 23.07.2024 12:45:54

Уникальный идентификатор документа:

b2dc75470204bc2bfec58d577a1b983ee223ea27559d45aa8273df0610c6c81

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

«КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

Согласовано:

Председатель методической комиссии
факультета ветеринарной
медицины и зоотехнии

_____/Сморчкова А.С./

«14» мая 2024 года

Утверждаю:

Декан факультета ветеринарной
медицины и зоотехнии

_____/Горбунова Н.П./

«15» мая 2024 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Адаптивная физическая культура

| | |
|-------------------------|--|
| Направление подготовки | <u>36.03.02. Зоотехния</u> |
| Профиль подготовки | <u>«Генетика, селекция и биотехнология животных»</u> |
| Квалификация выпускника | <u>бакалавр</u> |
| Форма обучения | <u>очная</u> |
| Срок освоения ОПОП ВО | <u>4 года</u> |

Каравеево 2024

1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины: формирование физической культуры личности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры, сформировать индивидуальную здоровьесберегающую жизнедеятельность, обеспечивающую социальную мобильность, профессиональную надежность и устойчивость на рынке труда лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Задачи дисциплины:

- формирование осознанного отношения к своим физическим возможностям, потребности к их поддержанию и развитию;
- содействие общему улучшению самочувствия студентов с отклонениями в состоянии здоровья, повышение сил и возможностей, укрепление иммунитета;
- формирование знаний, необходимых для грамотного использования средств и методов физической культуры для физического саморазвития, профилактики заболеваний, двигательной реабилитации, повышения работоспособности, подготовки к профессиональной деятельности;
- развитие способности к выполнению необходимых и доступных физических нагрузок;
- формирование способности к преодолению не только физических, но и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизнедеятельности;
- развитие потребности быть здоровым, насколько это возможно, вести здоровый образ жизни;
- формирование стремления к повышению умственной и физической работоспособности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

2.1. Дисциплина Б1.О.ДВ.01.03 Адаптивная физическая культура относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули) ОПОП ВО».

2.2. Для изучения данной дисциплины (модуля) необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами:

- *Физическая культура и спорт.*

2.3. Перечень последующих дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной дисциплиной:

- *безопасность жизнедеятельности;*
- *государственная итоговая аттестация.*

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенции: УК-7.

| Категория компетенции | Код и наименование компетенции | Наименование индикатора формирования компетенции |
|---|--|---|
| Универсальные компетенции | | |
| Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение) | УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | <i>ИД-1 УК-7</i> Знать: основные средства и методы физического воспитания <i>ИД-2 УК-7</i> Уметь: подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств <i>ИД-3 УК-7</i> Владеть: методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ СТУДЕНТ ДОЛЖЕН:

Знать:

- основные средства и методы физического воспитания

Уметь:

- подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств

Владеть:

- методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Форма промежуточной аттестации: зачет.

| Вид учебной работы | Всего часов | Распределение по семестрам | | | |
|--|--------------|----------------------------|-----------|-----------|-----|
| | | 2 семестр | 3 семестр | 4 семестр | |
| Контактная работа – всего | 198 | 70 | 62 | 66 | |
| в том числе: | | | | | |
| Лекции (Л) | 8 | 4 | 4 | | |
| Практические занятия (Пр) | 190 | 66 | 58 | 66 | |
| Семинары (С) | | | | | |
| Лабораторные работы (Лаб) | | | | | |
| Консультации (К) | | | | | |
| Курсовой проект (работа) | КП | | | | |
| | КР | | | | |
| Самостоятельная работа студента (СР) (всего) | 130 | 40 | 48 | 42 | |
| в том числе: | | | | | |
| Курсовой проект (работа) | КП | | | | |
| | КР | | | | |
| <i>Другие виды СРС:</i> | | | | | |
| Реферативная работа | | | | | |
| Подготовка к практическим занятиям | | | | | |
| Самостоятельное изучение учебного материала (в том числе самостоятельные физкультурно-оздоровительные занятия) | 130 | 40 | 48 | 42 | |
| Форма промежуточной аттестации | зачет (З)* | Зачет | Зачет | Зачет | |
| | экзамен (Э)* | | | | |
| | | | | | |
| Общая трудоемкость / контактная работа | часов | 328 | 110 | 110 | 108 |
| | зач. ед. | - | - | - | - |

* – часы используются для подготовки к контрольным испытаниям в течение семестра

5. Содержание дисциплины

5.1. Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

| № п/п | № семестра | Наименование раздела (темы) дисциплины | Вид учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах) | | | | | Форма текущего контроля успеваемости |
|-------|------------|--|--|-----------|---------|-----------|------------|--|
| | | | Л | Пр | К/КР/КП | СР | все-го | |
| 1 | 2 | Социально–биологические основы адаптивной физической культуры | 2 | | | | 2 | Тестирование |
| 2 | 2 | Значение физической культуры в профилактике заболеваний | 2 | | | | 2 | Тестирование |
| 3 | 2 | Общая физическая подготовка: развитие общей выносливости | | 20 | | 10 | 30 | Контроль уровня развития основных физических качеств |
| 4 | 2 | Фитнес: комплексное развитие физических качеств | | 40 | | 10 | 50 | Техника выполнения |
| 5 | 2 | Лечебная физическая культура: комплексы ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата | | 6 | | 20 | 26 | Разработка комплекса ЛФК |
| | | Всего во 2 семестре: | 4 | 66 | | 40 | 110 | |
| 6 | 3 | Основы здорового образа жизни | 2 | | | | 2 | Тестирование |
| 7 | 3 | Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Профессионально-прикладная физическая культура. | 2 | | | | 2 | Тестирование |
| 8 | 3 | Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применение средств адаптивной физической культуры для их направленной коррекции | | 4 | | 4 | 8 | Опрос |
| 9 | 3 | Общая физическая подготовка: развитие гибкости, силовой выносливости, общей выносливости | | 24 | | 14 | 38 | Контроль уровня развития основных физических качеств |
| 10 | 3 | Фитнес: комплексы для развития гибкости и силовой выносливости | | 20 | | 10 | 30 | Техника выполнения |
| 11 | 3 | Лечебная физическая культура: комплексы ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной си- | | 6 | | 20 | 26 | Разработка комплекса |

| № п/п | № семестра | Наименование раздела (темы) дисциплины | Вид учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах) | | | | | Форма текущего контроля успеваемости |
|-------|------------|---|--|------------|---------|------------|------------|--|
| | | | Л | Пр | К/КР/КП | СР | все-го | |
| | | стем, нарушениях зрения | | | | | | ЛФК |
| 12 | 3 | Стрельба из пневматической винтовки | | 4 | | | 4 | Стрельба из положения сидя |
| | | Всего в 3 семестре: | 4 | 58 | | 48 | 110 | |
| 13 | 4 | Методика круговой тренировки | | 4 | | | 4 | Опрос |
| 14 | 4 | Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями кондиционной направленности | | 4 | | 4 | 8 | Опрос |
| 15 | 4 | Методы самоконтроля физического развития и функционального состояния | | 4 | | 4 | 8 | Опрос |
| 16 | 4 | Общая физическая подготовка: комплексное развитие основных физических качеств | | 26 | | 14 | 40 | Контроль уровня развития основных физических качеств |
| 17 | 4 | Фитнес: программы самостоятельных занятий комплексной направленности | | 26 | | 14 | 40 | Техника выполнения |
| 18 | 4 | Лечебная физическая культура: комплексы дыхательной гимнастики | | 2 | | 6 | 8 | Разработка комплекса дыхательной гимнастики |
| | | Всего в 4 семестре: | | 66 | | 42 | 108 | |
| | | ИТОГО: | 8 | 190 | | 130 | 328 | |

5.2. Практические занятия

| № п/п | № семестра | Наименование раздела (темы) дисциплины | Наименование практических работ | Всего часов |
|-------|------------|--|--|-----------------------|
| 3 | 2 | Общая физическая подготовка: развитие общей выносливости | Оздоровительная ходьба Оздоровительный бег Аэробика | 10 4 6 |
| 4 | 2 | Фитнес: комплексное развитие физических качеств | Комплексы упражнений без снарядов Комплексы упражнений со снарядами Комплексы упражнений в партере | 14 10 16 |
| 5 | 2 | Лечебная физическая культура: комплексы ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата | Комплексы ЛФК при сколиозе Комплексы ЛФК при остеохондрозе Комплексы ЛФК при артрозе | 2 2 2 |
| 8 | 3 | Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применение средств адаптивной физической культуры для их направленной коррекции | Определение ЧСС в покое и во время занятий физическими упражнениями; проведение ортостатической пробы, пробы Руффье. Методика применения средств физической культуры для повышения и поддержания работоспособности Проведение опроса по данной теме | 2 1 1 |
| 9 | 3 | Общая физическая подготовка: развитие гибкости, силовой выносливости, общей выносливости | Динамическое и статическое растягивание. Активное и пассивное растягивание Комплексы силовой гимнастики Оздоровительная ходьба Оздоровительный бег | 4 6 10 4 |
| 10 | 3 | Фитнес: комплексы для развития гибкости и силовой выносливости | Комплексы упражнений в партере для развития гибкости Комплексы упражнений с фит-боллом, с гантелями | 10 10 |
| 11 | 3 | Лечебная физическая культура: комплексы ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениях зрения | Комплексы ЛФК при ВСД и гипертонии Комплексы ЛФК при заболеваниях дыхательной системы Методика занятий при заболеваниях органов зрения | 3 3 3 |
| 12 | 3 | Стрельба из пневматической винтовки | Техника стрельбы из положения сидя Стрельба на результат | 2 2 |
| 13 | 4 | Методика круговой тренировки | Круговая тренировка для развития силовой выносливости Опрос по данной теме | 3,5 0,5 |
| 14 | 4 | Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями кондиционной направленности | Формы занятий кондиционной направленности. Принципы планирования самостоятельных занятий. Содержание занятий кондиционной направленности, средства и методы физической культуры, направленные на решение оздоровительных задач и повышение работоспособности | 3,5 |

| № п/п | № семестра | Наименование раздела (темы) дисциплины | Наименование практических работ | Всего часов |
|-------|------------|---|--|-------------|
| | | | Опрос по данной теме | 0,5 |
| 15 | 4 | Методы самоконтроля физического развития и функционального состояния | Измерение основных антропометрических показателей. Методы оценки функционального состояния. Контрольные испытания для определение уровня физического развития Опрос по данной теме | 2 1 1 |
| 16 | 4 | Общая физическая подготовка: комплексное развитие основных физических качеств | Практические занятия комплексной направленности, включающие средства развития гибкости, общей выносливости (оздоровительная ходьба и бег) и силовой выносливости (силовая гимнастика, включающая упражнения на все основные мышечные группы) | 26 |
| 17 | 4 | Фитнес: программы самостоятельных занятий комплексной направленности | Комплексы фитнеса для занятий в домашних условиях (со снарядами, без снарядов), включающие аэробные упражнения, силовые упражнения и стрейчинг | 26 |
| 18 | 4 | Лечебная физическая культура: комплексы дыхательной гимнастики | Значение дыхательных упражнений для сохранения и укрепления здоровья. Методика занятий дыхательной гимнастикой. | 2 |
| | | ИТОГО: | | 190 |

5.3. Примерная тематика курсовых проектов (работ)

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

| № п/п | № семестра | Наименование раздела (темы) дисциплины | Виды СР | Всего часов |
|----------------------------|------------|--|---|--------------|
| 3 | 2 | Общая физическая подготовка: развитие общей выносливости | Оздоровительная ходьба, оздоровительный бег | 10 |
| 4 | 2 | Фитнес: комплексное развитие физических качеств | Комплексы упражнений без снарядов Комплексы упражнений в партере | 6 4 |
| 5 | 2 | Лечебная физическая культура: комплексы ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата | Изучение учебного материала, разработка комплекса ЛФК в соответствии со своими индивидуальными особенностями Занятия лечебной гимнастикой по индивидуальной программе | 10 10 |
| ИТОГО часов во 2 семестре: | | | | 40 |
| 8 | 3 | Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применение средств адаптивной физической культуры для их направленной коррекции | Изучение учебного материала, подготовка к опросу | 4 |
| 9 | 3 | Общая физическая подготовка: развитие гибкости, силовой выносливости, общей выносливости | Динамическое и статическое растягивание Силовая гимнастика. Оздоровительная ходьба, бег | 2 2 10 |
| 10 | 3 | Фитнес: комплексы для развития гибкости и силовой выносливости | Комплексы упражнений в партере для развития гибкости Комплексы силовых упражнений без снарядов, с фит-боллом, с гантелями | 4 6 |
| 11 | 3 | Лечебная физическая культура: комплексы ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениях зрения | Изучение учебного материала, разработка комплекса ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой или дыхательной систем, или при нарушениях зрения. Занятия лечебной гимнастикой по индивидуальной программе | 10 10 |
| ИТОГО часов в 3 семестре: | | | | 48 |
| 14 | 4 | Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями кондиционной направленности | Изучение учебного материала, подготовка к опросу | 4 |
| 15 | 4 | Методы самоконтроля физического развития и функционального состояния | Изучение учебного материала, подготовка к опросу | 4 |
| 16 | 4 | Общая физическая подготовка: комплексное развитие основных физических качеств | Занятия в спортивном зале и на открытых площадках, направленные комплексное развитие основных физических качеств | 14 |

| № п/п | № семестра | Наименование раздела (темы) дисциплины | Виды СР | Всего часов |
|---------------------------|------------|--|--|-------------|
| 17 | 4 | Фитнес: программы самостоятельных занятий комплексной направленности | Комплексы фитнеса со снарядами, без снарядов, включающие аэробные упражнения, силовые упражнения и стрейчинг | 14 |
| 18 | 4 | Лечебная физическая культура: комплексы дыхательной гимнастики | Изучение учебного материала, разработка комплекса дыхательной гимнастики | 6 |
| ИТОГО часов в 4 семестре: | | | | 42 |

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Рекомендуемая литература:

| № п/п | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы | Количество экземпляров |
|-------|---|------------------------|
| 1. | Самостоятельные физкультурно-оздоровительные занятия : методические рекомендации для организации самостоятельной работы по дисциплине "Адаптивная физическая культура" обучающихся 1-2 курсов всех специальностей и направлений подготовки / Якунин Ю. И., сост. ; Токмакова О. Н., сост. ; Костромская ГСХА. Кафедра физической культуры и спорта. - 2-е изд., стер. - Караваево : Костромская ГСХА, 2020. - 32 с. - Текст: электронный. - URL: http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb . - Режим доступа: для зарегистр. пользователей. | Неограниченный доступ |
| 2. | Физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие для студентов 1-2 курсов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения / Токмакова О. Н. ; Костромская ГСХА. Кафедра физической культуры и спорта. - 2-е изд., исправл. - Караваево : Костромская ГСХА, 2020. - 58 с. - Текст: электронный. - URL: http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb . - Режим доступа: для авториз. пользователей. | Неограниченный доступ |
| 3. | Общеразвивающие упражнения на занятиях физической культурой : методические рекомендации для самостоятельной работы обучающихся очной и заочной форм обучения всех специальностей и направлений подготовки по дисциплине «Общая физическая подготовка» / Кривошеева В. Б. ; Костромская ГСХА. Кафедра физической культуры и спорта. - 2-е изд., исправл. - Караваево : Костромская ГСХА, 2020. - 38 с. - Текст: электронный. - URL: http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb . - Режим доступа: для авториз. пользователей. | Неограниченный доступ |
| 4. | Самостоятельные физкультурно-оздоровительные занятия : методические рекомендации для организации самостоятельной работы по дисциплине «Адаптивная физическая культура» обучающихся 1-2 курсов всех специальностей и направлений подготовки / Якунин Ю. И. ; Токмакова О. Н. ; Костромская ГСХА. Кафедра физической культуры и спорта. - 2-е изд., стер. - Караваево : Костромская ГСХА, 2020. - 32 с. - Текст: электронный. - URL: http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb . - Режим доступа: для авториз. пользователей. | Неограниченный доступ |
| 5. | Подвижные игры на занятиях легкой атлетикой, баскетболом, волейболом, общефизической подготовкой : учебно-методическое пособие для самостоятельных занятий обучающихся 1-2 курсов всех специальностей и всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения / Якунин Ю. И. ; Якунина С. Н. ; Костромская ГСХА. Кафедра физической культуры и спорта. - 2-е изд., стер. - Караваево : Костромская ГСХА, 2020. - 38 с. - Текст: электронный. - URL: http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb ; . - Режим доступа: для авториз. пользователей. | Неограниченный доступ |
| 6. | Теплов, В.И. Физиология питания [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. И. Теплов, В. Е. Боряев. - 3-е изд., перераб. и доп. - Электрон. дан. - М. : Дашков и К°, 2017. - 456 с. - (Учебные издания для бакалавров). - Режим доступа: https://e.lanbook.com/reader/book/91243/ , требуется регистрация. - Загл. с экрана. - Яз. рус. - ISBN 978-5-394-02696-6. . | 24 |
| 7 | Культура физическая и здоровье [Электронный ресурс] : научный журнал / Воронежский государственный педагогический университет. - | Неограниченный доступ |

| № п/п | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы | Количество экземпляров |
|----------|--|------------------------|
| | Воронеж : Воронежский ГПУ, 2004. - 4 вып. в год. - Режим доступа: http://e.lanbook.com/journal/element.php?pl10_id=2337 , требуется регистрация | |
| 8 | Физическая культура и спорт в современном мире: проблемы и решения [Электронный ресурс] : материалы Международной научно-практической конференции 20 июня 2014 г. / Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет. - Комсомольск-на-Амуре : Амурский ГПГУ, 2014.-. - Режим доступа: http://e.lanbook.com/journal/element.php?pl10_id=2459 , требуется регистрация | Неограниченный доступ |

6.2. Лицензионное программное обеспечение

| Наименование программного обеспечения | Сведения о правообладателе (лицензиат, номер лицензии, дата выдачи, срок действия) и заключенном с ним договоре |
|--|---|
| Windows Prof 7 Academic Open License | Майкрософт, 47105956, 30.06.2010, постоянная |
| Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License | Майкрософт, 47105956, 30.06.2010, постоянная |
| Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License | Майкрософт, 64407027, 25.11.2014, постоянная |
| Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License | Майкрософт, 64407027, 25.11.2014, постоянная |
| Microsoft Exchange Standard 2007 Academic Device CAL | Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная |
| Microsoft Windows Server Academic Device CALЭ | Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная |
| Microsoft SQL Server Standard Edition Academic | Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная |
| Microsoft Exchange Server Standard Edition Academic | Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная |
| Microsoft Windows Terminal Svcs Device CAL | Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная |
| Microsoft Windows Server Standard 2008 Academic | Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная |
| Microsoft Windows Server Standard 2008 R2 Academic | Майкрософт, 48946846, 24.08.2011, постоянная |
| Microsoft Forefront TMG Standard 2010 | Майкрософт, 48946846, 24.08.2011, постоянная |
| Microsoft Windows Server Standard 2012 Academic | Майкрософт, 61149292, 15.11.2012, постоянная |
| Sun Rav Book Office | Sun Rav Software, 25.04.2012, постоянная |
| Sun Rav Test Office Pro | Sun Rav Software, 25.04.2012, постоянная |
| Renga Architecture | АСКОН, ДЛ-15-00032, 10.05.2015, постоянная |
| КОМПАС-Автопроект, КОМПАС 3D V9 | АСКОН, МЦ-14-00430, 01.01.2010, постоянная |
| Ли́ра Сапг AcademicSet | Ли́ра, 623931176, 08.04.2009, постоянная |
| Autodesk Education MasterSuite 2015 | Autodesk, 555-70284370, 29.09.2015, постоянная |
| ARCHICAD 2016 | ЕАО «Графисофт», 21.02.2017, постоянная |
| 1С:Предприятие 8. Комплект для учебных заведений | ДС-Консалтинг, 05.06.2014, постоянная |
| Защищенный программный комплекс «1С Предприятие 8.2z» | ДС-Консалтинг, 07.04.2015, постоянная |
| НАС «СЕЛЭКС» – Молочный скот. Племенной учет в хозяйствах | ООО «ПЛИНОР», 17.08.2015, постоянная |
| Программное обеспечение «Антиплагиат» | АО «Антиплагиат», лицензионный договор № 7373 от 09.10.2023, 1 год |
| Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 250-499 Node 1 year Educational Renewal License | ООО «ДримСофт», договор № 54 от 12.04.2024, 1 год |

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| № п/п | Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы | Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы | Перечень лицензионного программного обеспечения |
|-------|---|---|--|
| 1. | Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа | Аудитория 531 Лекционная поточная аудитория, оснащенная специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Мультимедийное оборудование: компьютер, проектор Benq, телевизор | "Microsoft Windows 7 (Windows Prof 7 Academic Open License Майкрософт 47105956 30.06.2010) Kaspersky Endpoint Security для Windows (Kaspersky Endpoint Security Standard Edition Educational 2B1E-210325-090658-4-10160 350 13.02.2020 1год ООО «ДримСофт», договор №111 от 18.03.2021, 1 год). Google Chrome (не лицензируется). Microsoft Office 2007 (Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License Майкрософт 47105956 30.06.2010)" |
| 2. | Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа | Спортивный зал (30 * 15) м игровой, оснащен: баскетбольные щиты, футбольные ворота, волейбольная сетка, гимнастическая сетка, игровой инвентарь | |
| | | Зал атлетической гимнастики, оснащенный силовыми тренажерами, штангами, гантелями, гириями | |
| | | Зал фитнеса, оснащенный велотренажерами (3 шт.), тренажером беговая дорожка, гантелями, фитболами, бодибарами, обручами, степ-платформами, гимнастическими ковриками. | |
| | | Спортивный зал (16 * 16) м, оснащенный теннисными столами (4 шт), степ-платформами, медболами, гантелями, гимнастическими ковриками, игровым инвентарем, гантелями, штангами, тренажерами. | |
| | Лыжная база, оснащенная 200-ми | | |

| | | | |
|----|---|---|---|
| | | комплектами лыжного инвентаря | |
| | | Легкоатлетический манеж с беговой дорожкой 200 м Стадион: беговая дорожка 400 м | |
| 3. | Учебные аудитории для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы | Аудитория 257, оснащенная специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Бездисковые терминальные станции 16 шт. с выходом в Интернет и ЭИОС ФГБОУ ВО Костромской ГСХА, Intel(R) Pentium(R) CPU G4600 @ 3.60GHz | Microsoft Windows 7 (Windows Prof 7 Academic Open License Майкрософт 47105956 30.06.2010) Kaspersky Endpoint Security для Windows (Kaspersky Endpoint Security Standard Edition Educational 2B1E-210325-090658-4-10160 350 13.02.2020 1год ООО «ДримСофт», договор №111 от 18.03.2021, 1 год). Google Chrome (не лицензируется). Microsoft Office 2007 (Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License Майкрософт 47105956 30.06.2010 Mathcad 14 Autodesk AutoCAD 2015 (Autodesk Education Master Suite 2020 Autodesk 555-70284370 21.10.2020). CorelDRAW Graphics Suite X6. АИБС МАРК-SQL 1.17. КОМПАС-3D V15.2 (КОМПАС-Автопроект КОМПАС 3D V14 АСКОН МЦ-14-00430 01.01.2010 постоянная) |
| 4. | Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования | Аудитория 440 Сервер RStyle, Сервер DEPO, Сервер IntelP4308, Компьютер i5/8G/1TB, Компьютер i5/8/500G, Компьютер i5/8/500G, Компьютер E6850/4/500G, Компьютер i5/4/500G | Microsoft Windows Server Standard 2008 Academic 44794865, Microsoft Windows Server Standard 2008 R2 Academic 48946846, Microsoft SQL Server Standard Edition Academic 44794865, Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License, Windows Prof 7 Academic Open License 64407027,47105956 |
| | | Аудитория 117 Компьютер i7/4/500, Компьютер Celeron 2.8/512/360, Паяльная станция, осциллограф, мультиметр, микроскоп | Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License, Windows Prof 7 Academic Open License 64407027,47105956 |

*Специальные помещения – аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 36.03.02 Зоотехния, направленность (профиль) «Генетика, селекция и биотехнология животных».

Рабочая программа дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья разрабатывается индивидуально с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Составитель:

Доцент

О.Н. Токмакова

Заведующий кафедрой
физической культуры и спорта

Ю.И. Якунин