

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Волхонов Михаил Станиславович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 10.06.2025 14:55:23  
Уникальный программный ключ:  
40a6db1879d6a9ee29ec8e01b2195e4614a099b

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

УТВЕРЖДАЮ  
декан электроэнергетического факультета

\_\_\_\_\_ Климов Н.А.  
11 июня 2025 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
по дисциплине  
«Социально-политическая безопасность России (молодежный аспект)»

Направление подготовки	<u>13.03.02 Электроэнергетика и электротехника</u>
Направленность (профиль)	<u>Электроснабжение</u>
Квалификация выпускника	<u>бакалавр</u>
Формы обучения	<u>очная, заочная</u>
Сроки освоения ОПОП ВО	<u>4 года, 4 года 7 мес.</u>

Фонд оценочных средств предназначен для оценивания сформированности компетенций по дисциплине «Социально-политическая безопасность России (молодежный аспект)».

Разработчик:

доцент, к.и.н., доцент кафедры  
философии, истории  
и социально-гуманитарных  
дисциплин

\_\_\_\_\_ Г.Ю. Волков

Утвержден на заседании кафедры философии, истории и социально-гуманитарных дисциплин, протокол № 12 от 07 апреля 2025 года.

Заведующий кафедрой  
Лопатин И.Д.

\_\_\_\_\_

Согласовано:

Председатель методической комиссии электроэнергетического факультета  
протокол № 5 от «10» июня 2025 года.

Яблоков А.С.

\_\_\_\_\_

## Паспорт фонда оценочных средств

Таблица 1

Модуль дисциплины	Формируемые компетенции или их части	Оценочные материалы и средства	Количество
1	2	3	4
<b>Модуль 1</b> Обеспечение социально-политической безопасности российской молодежи как составляющей системы национальной безопасности страны	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	Опрос	5
<b>Модуль 2</b> История алкогольной проблемы в России. Что такое алкоголь? Мифы об алкоголе. Последствия употребления алкоголя	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	Опрос Тестирование	6 26
<b>Модуль 3</b> Наркотизация – глобальный вызов обществу. Наркомания в России – угроза нации	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	Опрос Тестирование	3 27

1	2	3	4
<b>Модуль 4</b> Сквернословие – «невинная привычка» или оружие массового поражения?	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	Опрос Тестирование	4 12
<b>Модуль 5</b> Табак – опаснейший наркотик	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	Опрос Тестирование	5 25
<b>Модуль 6</b> Сексуальное невежество или сокрытие информации? Телегония. Что говорит наука?	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	Опрос Тестирование	4 37
<b>Модуль 7</b> Молодежь России и судьбы Отечества.	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	Опрос Тестирование	4 10

# 1 ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

## Оценочные материалы и средства для проверки сформированности компетенций

### Модуль 1. Обеспечение социально-политической безопасности российской молодежи как составляющей системы национальной безопасности страны

Таблица 2 – Формируемые компетенции

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Оценочные материалы и средства
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	ИД-1 <sub>УК-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи. ИД-2 <sub>УК-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач	Опрос, тестирование
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	ИД-1 <sub>УК-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение. ИД-2 <sub>УК-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения	

#### 1 Опрос:

1. Наука о безопасности в современном формате.
2. Современное видение войны и мира.
3. Стратегия национальной безопасности России.
4. Цели, задачи, интересы в социально-политической сфере и основные угрозы им.
5. Составные части социально-политической безопасности

Таблица 3 – Критерии оценки сформированности компетенций

Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Критерии оценивания сформированности компетенции (части компетенции)
	соответствует оценке «зачтено» 50-100% от максимального балла
1	2
ИД-1 <sub>УК-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи. ИД-2 <sub>УК-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач	Студент принимает активное участие в ходе проведения практических занятий, обладает навыками анализа информации; правильно отвечает на поставленные вопросы, обладает навыками поиска и анализа информации для решения поставленной задачи; рассматривает возможные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки; соблюдает законы логики в своих рассуждениях; умеет интерпретировать и оценивать факты; умеет прогнозировать последствия деятельности

1	2
<p>ИД-1<sub>УК-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение.</p> <p>ИД-2<sub>УК-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения</p>	<p>Способен сформулировать задачи для достижения цели и определяет возможные отрицательные и положительные последствия, которые могут быть при выполнении задач. Способен продемонстрировать различные варианты решения задач и выбрать оптимальный способ ее решения, исходя из имеющихся в распоряжении ресурсов и правовых норм в строго отведенное время. Обладает навыками публичной речи и может их продемонстрировать, представляя результаты решения конкретной задачи</p>

## Модуль 2. История алкогольной проблемы в России. Что такое алкоголь? Мифы об алкоголе. Последствия употребления алкоголя

Таблица 4 – Формируемые компетенции

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Оценочные материалы и средства
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	<p>ИД-1<sub>УК-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи.</p> <p>ИД-2<sub>УК-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач</p>	Опрос, тестирование
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	<p>ИД-1<sub>УК-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение.</p> <p>ИД-2<sub>УК-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения</p>	

### 1 Опрос:

1. Что такое алкоголь?
2. Почему люди пьют?
3. С чего начинается пьянство?
4. Стадии и формы опьянения.
5. Алкоголь-оружие геноцида нации.
6. Алкогольный яд как оружие массового поражения

### Фонд тестовых заданий для текущего контроля знаний по модулю 2 «История алкогольной проблемы в России. Что такое алкоголь? Мифы об алкоголе. Последствия употребления алкоголя»

Выберите один правильный вариант ответа

**Кому можно без ограничения употреблять алкоголь?**

Женщинам

Мужчинам

+Никому

Пенсионерам

**Какое из утверждений правильное?**

От алкоголя страдает острота зрения

Алкоголь ухудшает самочувствие

+Алкоголь является причиной заболевания печени

Алкоголь улучшает память и волю

**Приобрести алкоголь можно, если тебе исполнилось**

16 лет

+18 лет

14 лет

**Продолжи пословицу «Если хочешь долго жить...»**

Надо водку, пиво пить

Нужно лишь себя любить

+Брось курить и водку пить

**Покровителем виноградарства и виноделия в Греции являлся:**

Зевс

+Дионис

Меркурий

**Чистый спирт начали получать в 6-7 веках арабы и называли его «аль коголь», что означает**

Просветляющий

+Одурманивающий

Удерживающий

**В каком году араб Рабез изготовил первую бутылку водки?**

+860

705

1152

**В Коране алкогольные напитки:**

Разрешены

+Запрещены

Можно пить только ночью

**Кому принадлежит следующее изречение: «Каждая страна должна иметь своего дьявола: наш немецкий дьявол - добрая бочка вина»?**

Гете

Карлу Марксу

+Мартину Лютеру

**Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор**

**Н.И.Костомаров(1817-1885) доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на**

**избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала:**

+5-10 градусов

15-18 градусов

17-22 градуса

**ВОЗ оценивает ситуацию как опасную, когда в среднем ежегодное потребление алкоголя на душу населения достигает:**

+8 литров

13 литров

5 литров

**В настоящее время на каждого жителя планеты, включая младенцев, приходится в год алкоголя:**

+6-7 литров

1-3 литра

300-500 граммов

**Сколько клеток организма умирает после употребления 100 г. вина/пива/водки?**

100/1000/10000

300/2500/7500  
+1000/5000/15000  
500/3000/8000

**На сколько лет алкоголь сокращает жизненный цикл человека?**

+10-15 лет  
5-7 лет  
1,5-3 года

**Что будет, если выпить некачественный алкоголь (с содержанием метанола)?**

+От ослепления до смерти  
Сильное опьянение и похмелье  
Не будет ничего плохого

**Почему в кино и телесериалах присутствуют сцены употребления алкоголя?**

Это древняя русская традиция  
Придает эффектность и романтичность увиденному  
+Это скрытая реклама спиртного

**Каковы последствия от распространения алкоголя в России?**

45% убийств, 25% самоубийств, 32% аварий, 17% изнасилований  
+82% убийств, 75% самоубийств, 50% аварий, 50% изнасилований  
22% убийств, 17% самоубийств, 35% аварий, 7% изнасилований

**Систематическое употребление алкоголя пагубно влияет на:**

Сердце  
Печень  
Зрение  
+На все органы и системы человеческого организма

**Исчезновение рвотного рефлекса из-за регулярного употребления спиртного:**

Ничего не значит, у каждого организма свои особенности  
+Естественная защита организма сломлена, он прекратил бороться с действием алкоголя

**Укажите порядок следования признаков алкоголизма:**

Появление запоев, исчезновение рвотного рефлекса, потеря контроля над дозой принятого спиртного  
Потеря контроля над дозой принятого спиртного, появление запоев, исчезновение рвотного рефлекса  
+Исчезновение рвотного рефлекса, потеря контроля над дозой принятого спиртного, появление запоев

**Какова смертельная доза алкоголя для взрослых на 1 кг веса?**

+6-8 грамм  
3-5 грамм  
1-3 грамма

**Какова смертельная доза алкоголя для ребенка на 1 кг веса?**

4-5 грамм  
3-3,5 грамма  
+1-2 грамма

**Есть ли такое понятие «младенческий алкоголизм»?**

+Да  
Нет

**«Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения вином при всяком случае». Кто из выдающихся российских ученых так охарактеризовал психологические причины пьянства?**

+В.М.Бехтерев  
И.П.Павлов  
Д.И.Менделеев

**Потребность в алкоголе входит в число естественных жизненных потребностей человека?**



Да  
+Нет

**Некоторые люди с гордостью отмечают у себя повышенную устойчивость к спиртному, считая, что это связано с их крепким физическим здоровьем. Так ли это?**

Да, это так

+Повышенная устойчивость к спиртному - первый признак начинающегося алкоголизма

**Таблица 5 Критерии оценки сформированности компетенций**

Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Критерии оценивания сформированности компетенции (части компетенции)
	соответствует оценке «зачтено» 50-100% от максимального балла
ИД-1 <sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи. ИД-2 <sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач	Студент принимает активное участие в ходе проведения практических занятий, обладает навыками анализа информации; правильно отвечает на поставленные вопросы, обладает навыками поиска и анализа информации для решения поставленной задачи; рассматривает возможные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки; соблюдает законы логики в своих рассуждениях; умеет интерпретировать и оценивать факты; умеет прогнозировать последствия деятельности
ИД-1 <sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение. ИД-2 <sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения	Способен сформулировать задачи для достижения цели и определяет возможные отрицательные и положительные последствия, которые могут быть при выполнении задач. Способен продемонстрировать различные варианты решения задач и выбрать оптимальный способ ее решения, исходя из имеющихся в распоряжении ресурсов и правовых норм в строго отведенное время. Обладает навыками публичной речи и может их продемонстрировать, представляя результаты решения конкретной задачи

## Модуль 3 Наркотизация – глобальный вызов обществу. Наркомания в России – угроза нации

Таблица 6 – Формируемые компетенции

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Оценочные материалы и средства
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	ИД-1 <sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи. ИД-2 <sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач	Опрос, тестирование
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	ИД-1 <sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение. ИД-2 <sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения	
УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	ИД-1 <sub>ук-3</sub> Определяет стратегию сотрудничества для достижения поставленной цели. ИД-2 <sub>ук-3</sub> Взаимодействует с другими членами команды для достижения поставленной задачи	

### 1 Опрос:

1. Что такое наркотики?
2. Виды наркотиков и их воздействие на организм человека.
3. Наркотики – оружие самоистребления.

### Фонд тестовых заданий для текущего контроля знаний по модулю 3 «Наркотизация – глобальный вызов обществу. Наркомания в России – угроза нации»

*Выберите один правильный вариант ответа*

**Слово «наркотикос» в переводе с древнегреческого означает:**

+Усыпляющий

Раздражающий

Веселящий

**Если бы Вы узнали, что Ваш друг (подруга) употребляет наркотики, то Вы:**

Немедленно прекратили с ним (с ней) отношения

Продолжали бы дружить, не обращая внимания

Попросили бы дать попробовать

+Постарались бы помочь излечиться

**Наркотик стоит попробовать:**

Чтобы придать себе смелость и уверенность

Чтобы легче общаться с другими людьми

Из любопытства

Чтобы показать свою независимость родителям и учителям

+Не стоит пробовать в любом случае

**К 2013 году в России сложилась ситуация, когда на 100 тысяч жителей приходится в среднем:**

+Около 250 наркоманов

Около 500 наркоманов

75 наркоманов

**Название цветка, сок из которого называется опиум:**

Роза

+Мак

Пион

**Статья 224(2) за склонение к употреблению наркотиков наказывает лишением свободы на срок:**

+Пять лет

Полтора года

Три года

**Как считают специалисты, человек может считаться излечившимся лишь через ... лет после того как он перестал принимать наркотики.**

+7 лет

3 года

5 лет

**Какая точка зрения правильная?**

+Проблема наркомании одна из самых тяжелых и имеет самые ужасные последствия

Проблемы, связанные с употреблением наркотиков, сильно преувеличены

**Выберите верное суждение:**

Принимать или не принимать наркотик – личное дело каждого

+Проблема наркомании касается всего в целом и каждого его члена

**Профессиональная болезнь наркоманов:**

Менингит

+Гепатит В и С

Потеря зрения

**Все ли наркотики вызывают сильную психологическую зависимость?**

+Все

Не все

**Какая страна является главным производителем героина?**

Колумбия

+Афганистан

Таиланд

**Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми»:**

Да

+Нет

**Что больше всего пугает наркомана на пути к лечению?**

Неверие в положительный результат

+Ломка

**Укажите произведение М.Булгакова, название которого звучит как наркотик:**

Белый дым

+Морфий

Экзотический запах

**Укажите психическое расстройство, сопутствующее наркомании:**

Рецессия

+Депрессия

Турбулентность

**Что может произойти при приеме большого количества наркотиков?**

Оцепенение

Эйфория

+Передозировка

**Первый удар, наносимый наркотиками по организму человека, направлен на:**

Печень

+Разум

Мышечную систему

**По мере приема наркотиков проявляются такие эмоции, как:**

Эйфория, радость, волнение

+Горе, апатия, гнев, страх

Безразличие, спокойствие

**Есть ли один универсальный надежный способ избавления от наркотиков?**

Да

+Нет

**Существуют ли безвредные наркотики?**

Да

+Нет

**Один из самых токсичных наркотиков:**

Анальгин

+Дезоморфин

Сульфадиметоксин

**Имеет ли значение, как человек принимает наркотики – нюхает, курит, делает инъекции?**

Имеет

+Не имеет

**Наибольшее количество смертей среди наркозависимых возникает по причине:**

Смены наркотика

+От передозировки

Не принял в определенное время

**Оказывает ли влияние употребление наркотиков на потомство?**

+У родителей-наркоманов дети рождаются умственно и физически неполноценными

Не оказывает

**Справедливо ли суждение, что «наркоману может помочь только наркоман»?**

Да, это так

+Это не так. Только общими усилиями членов семьи, друзей, врачей, учителей

**Единственно возможный способ излечиться от наркомании – это:**

Изолировать наркомана от общества в «закрытом» лечебном учреждении

+Заменить «любовь» к наркотику любовью к жизни

**Таблица 7 Критерии оценки сформированности компетенций**

Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Критерии оценивания сформированности компетенции (части компетенции)
	соответствует оценке «зачтено» 50-100% от максимального балла
1	2
ИД-1 <sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи.  ИД-2 <sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач	Студент принимает активное участие в ходе проведения практических занятий, обладает навыками анализа информации; правильно отвечает на поставленные вопросы, обладает навыками поиска и анализа информации для решения поставленной задачи; рассматривает возможные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки; соблюдает законы логики в своих рассуждениях; умеет интерпретировать и оценивать факты; умеет прогнозировать последствия деятельности

1	2
<p>ИД-1<sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проектом совокупность задач, обеспечивающих ее достижение.</p> <p>ИД-2<sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения</p>	<p>Способен сформулировать задачи для достижения цели и определяет возможные отрицательные и положительные последствия, которые могут быть при выполнении задач. Способен продемонстрировать различные варианты решения задач и выбрать оптимальный способ ее решения, исходя из имеющихся в распоряжении ресурсов и правовых норм в строго отведенное время. Обладает навыками публичной речи и может их продемонстрировать, представляя результаты решения конкретной задачи</p>
<p>ИД-1<sub>ук-3</sub> Определяет стратегию сотрудничества для достижения поставленной цели.</p> <p>ИД-2<sub>ук-3</sub> Взаимодействует с другими членами команды для достижения поставленной задачи</p>	<p>Знает сущность стратегии сотрудничества и условия ее применения. Понимает ролевые составляющие в деятельности групп, умеет выбирать и распределять роли в команде в зависимости от целей подготовки – по возрастным особенностям, по этническому или религиозному признаку, социально незащищенные слои населения. Способен прогнозировать результаты своей деятельности, умеет составлять пошаговый план действия для достижения результата. Обладает навыками обмена информации с другими членами команды</p>

#### Модуль 4 «Сквернословие – «невинная привычка» или оружие массового поражения?»

Таблица 8 – Формируемые компетенции

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Оценочные материалы и средства
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	<p>ИД-1<sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи.</p> <p>ИД-2<sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач</p>	Опрос, тестирование
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	<p>ИД-1<sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проектом совокупность задач, обеспечивающих ее достижение.</p> <p>ИД-2<sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения</p>	

#### 1 Опрос:

1. Что мы понимаем под «сквернословием»?
2. Как мат воздействует на человеческий организм. Сквернословие и здоровье.
3. Слово – энергетическое оружие.
4. Невинная привычка или оружие массового поражения?

**Фонд тестовых заданий для текущего контроля знаний по модулю 4 «Сквернословие – «невинная привычка» или оружие массового поражения?»**

*Выберите один правильный вариант ответа*

**Кому принадлежат слова «Берегите чистоту языка, как святыню!»?**

+И.С.Тургенев

А.С. Пушкин

Л.Н. Толстой

**Кому принадлежат слова «Речь – это показатель ума»?**

+Сенека

Сократ

Аристотель

**Кому принадлежат слова «Злоречивый язык выдает безрассудного»?**

+Плутарх

Сенека

Сократ

Аристотель

**Кому принадлежат слова «Злословие бессмертная дочь самолюбия и праздности»?**

+Вольтер

Сенека

Сократ

Аристотель

**Кому принадлежат слова «С языком, с человеческим словом, с речью безнаказанно шутить нельзя; словесная речь человека – это видимая, осязаемая связь, союзное звено между телом и духом»?**

+Владимир Даль

И.С.Тургенев

А.С. Пушкин

Л.Н. Толстой

**Сквернословие может нанести смертельный удар по здоровью человека?**

+да

Нет

**По данным социологических опросов какой процент россиян негативно относится к использованию ненормативной лексики в публичных выступлениях звезд шоу-бизнеса, считает употребление матерных выражений недопустимым проявлением распущенности?**

+80%

55%

33%

**Был проведен научный эксперимент. Многолетние наблюдения ученых за двумя группами, первая из которых состояла из людей в разговоре не обходившихся без матерщины, а вторая - из принципиально не использующих в обиходе «крепких» словечек, показали, что у «матершинников»:**

Общее состояние организма было на 5, 10, а порой и 15 лет моложе их официального возраста

+Быстро появлялись возрастные изменения на клеточном уровне и различные хронические заболевания

**Правда ли, что сквернословие на Руси примерно до середины 19 века не только не было распространено даже в деревне, но и являлось уголовно наказуемым?**

нет

+ да

**За нецензурную брань в общественном месте по Уголовному кодексу СССР полагалось:**

Штраф 3 рубля

Штраф 10 рублей

+15 суток ареста

**За сквернословие, направленное на других людей, можно получить:**

восхищение за виртуозное владение «крепким словом», яркой образностью речи

+Статью, физическое увечье, вражду, отвращение, отказ от общения

**Кто из отечественных ученых научно доказал, что каждое произнесенное нами слово серьезно влияет на наши гены?**

В.М. Бехтерев, И.П. Павлов

+И.Б. Белявский, П.П. Горяев

Д.И. Менделеев, И.И. Мечников

**Таблица 9 Критерии оценки сформированности компетенций**

Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Критерии оценивания сформированности компетенции (части компетенции)
	соответствует оценке «зачтено» 50-100% от максимального балла
ИД-1 <sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи. ИД-2 <sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач	принимает активное участие в ходе проведения практических занятий, обладает навыками анализа информации; правильно отвечает на поставленные вопросы, обладает навыками поиска и анализа информации для решения поставленной задачи; рассматривает возможные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки; соблюдает законы логики в своих рассуждениях; умеет интерпретировать и оценивать факты; умеет прогнозировать последствия деятельности
ИД-1 <sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение. ИД-2 <sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения	Способен сформулировать задачи для достижения цели и определяет возможные отрицательные и положительные последствия, которые могут быть при выполнении задач. Способен продемонстрировать различные варианты решения задач и выбрать оптимальный способ ее решения, исходя из имеющихся в распоряжении ресурсов и правовых норм в строго отведенное время. Обладает навыками публичной речи и может их продемонстрировать, представляя результаты решения конкретной задачи

## Модуль 5 «Табак – опаснейший наркотик»

Таблица 10 – Формируемые компетенции

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Оценочные материалы и средства
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	ИД-1 <sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи. ИД-2 <sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач	Опрос, тестирование
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	ИД-1 <sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение. ИД-2 <sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения	

**Опрос:**

1. Как и когда человек познакомился с табаком?
2. Что такое никотин?
3. Табакокурение и здоровье.
4. Причины табакокурения среди молодежи.
5. Табакокурение – мощное оружие уничтожения молодежи.

**Фонд тестовых заданий для текущего контроля знаний по модулю 5 «Табак – опаснейший наркотик»**

*Выберите один правильный вариант ответа*

**На сколько миллиметров ртутного столба у курящих кровеносное давление выше, чем у тех, кто никогда не курил?**

+На 10 мм

На 5 мм

На 2 мм

**Кому выгодна реклама сигарет?**

Обычным людям

+Производителям сигарет

Никому

**Помогают бросить курить:**

Жевательная резинка, леденцы, семечки

+Специальные таблетки, антиникотиновый пластырь

Алкоголь

**Первая популярная книга «О вреде курения»(1604 г.) была написана:**

+Яковом I

Василием 111

Карлом 12

**В России в во время царствования Михаила Федоровича Романова уличенных в курении:**

+В первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй - отрезанием носа или ушей

В первый раз накладывали штраф, во второй - сажали в тюрьму на 4 месяца

**Самым опасным веществом в табаке является:**

Канцерогенные смолы

+Никотин

Радиоактивный полоний 210

**В каком порядке следует расположить Россию, Китай, США по количеству производимой табачной продукции в мире?**

Россия, Китай, США

+Китай, США. Россия

США, Китай, Россия

**Согласно статистике, каков в России процент курящих мужчин и женщин?**

+65% и 40%

50% и 31%

35% и 17%

**Кого называют «пассивным курильщиком»?**

Того, кто выкуривает не более 15 сигарет в день

+Того, кто сам не курит, но вынужден дышать табачным дымом

Того, кто выкуривает не более 3 сигарет в день

**Великий русский врач С.П. Боткин был заядлым курильщиком и умер в возрасте:**

+57 лет

78 лет

98 лет



**Сигареты справедливо называют бомбой замедленного действия; чтобы она не «взорвалась» нужно выполнить следующее условие:**

+Не начинать курить, а если курите, незамедлительно бросить курить

Курить не более 5-7 сигарет в день

Курить только сигареты с фильтром для женщин

**В Россию табак был завезен в 1585 году:**

+Английскими купцами

Послом Османской империи

Испанскими купцами

**В США от 20 болезней, связанных с курением, ежегодно умирают:**

+430 тысяч человек

250 тысяч человек

570 тысяч человек

**В России от 20 болезней, связанных с курением, ежегодно умирают:**

600 тысяч человек

+300 тысяч человек

150 тысяч человек

**В Европе курение каждый год уносит:**

+Почти 0,5 миллиона жителей

1 миллион жителей

200 тысяч жителей

**Первые попытки курения всегда вызывают бурную реакцию организма:**

+Кашель, усиленное выделение пота, тошноту, рвоту, головокружение, учащенное дыхание и сердцебиение

Эйфорию, прилив сил, ощущение полета

**Кем и в каком году в России была разрешена торговля табаком и курение?**

В 1581 году Иваном Грозным

+В 1697 году Петром I

В 1761 году Петром III

**Какое количество никотина является смертельной дозой для некурящего человека?**

+50 – 100 мг (1 – 2 капли)

1,5 г

3 г

**Курильщики теряют в среднем:**

+Мужчины 6,7 года жизни, женщины 5,3 года

Мужчины 2,5 года жизни, женщины 0,5 года

Не влияет на продолжительность жизни

**В 20 веке курение убило во всем мире:**

+100 миллионов человек

50 миллионов человек

37 миллионов человек

**Вклад курения в общий процент смертности составляет:**

+До 40%

До 20 %

13%

**Какое из этих заболеваний не является следствием курения?**

Рак легких

Инфаркт

+Корь

**Какое из опасных средств, содержащихся в сигаретах, вызывает привыкание?**

+Никотин

Смола

Угарный газ

Листья табака

**С каким белком или углеводом человеческого организма соединяется угарный газ (из-за этого соединения получается кислородное голодание)?**

Фруктоза

+Гемоглобин

Гликоген

Белок куриного яйца

**Считается, что человек бросил курить, если он не курил:**

+2 года

4 года

20 лет

**Таблица 11 Критерии оценки сформированности компетенций**

Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Критерии оценивания сформированности компетенции (части компетенции)
	соответствует оценке «зачтено» 50-100% от максимального балла
ИД-1 <sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи. ИД-2 <sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач	Студент принимает активное участие в ходе проведения практических занятий, обладает навыками анализа информации; правильно отвечает на поставленные вопросы, обладает навыками поиска и анализа информации для решения поставленной задачи; рассматривает возможные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки; соблюдает законы логики в своих рассуждениях; умеет интерпретировать и оценивать факты; умеет прогнозировать последствия деятельности
ИД-1 <sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение. ИД-2 <sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения	Способен сформулировать задачи для достижения цели и определяет возможные отрицательные и положительные последствия, которые могут быть при выполнении задач. Способен продемонстрировать различные варианты решения задач и выбрать оптимальный способ ее решения, исходя из имеющихся в распоряжении ресурсов и правовых норм в строго отведенное время. Обладает навыками публичной речи и может их продемонстрировать, представляя результаты решения конкретной задачи

## Модуль 6 «Сексуальное невежество или сокрытие информации? Телегония. Что говорит наука?»

Таблица 12 – Формируемые компетенции

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Оценочные материалы и средства
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	ИД-1 <sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи. ИД-2 <sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач	Опрос, тестирование
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	ИД-1 <sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение. ИД-2 <sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения	

### 1 Опрос:

- 1.Что такое телегония?
- 2.Целомудрие в юности – традиция, завещанная нашими предками.
- 3.Сексуальная раскрепощенность - внутренняя свобода или распушенность?
- 4.Развращение, растление молодежи – оружие массового уничтожения.

### Фонд тестовых заданий для текущего контроля знаний по модулю 6 «Сексуальное невежество или сокрытие информации? Телегония. Что говорит наука?»

*Выберите один правильный вариант ответа*

**Что такое влюбленность (настоящая, а не то, что мы порой принимаем за влюбленность)?**  
платоническая любовь

+начало любви

мечты о любви

сексуальное влечение

**Что такое любовь?**

чувство

+состояние

мысль

желание

болезнь

любви не существует

**Главным отличительным признаком любви является:**

забота о любимом, переживание за него

+желание добра любимому

желание всегда быть рядом с любимым

**Почему некоторые люди больше склонны к «виртуальной любви», чем к отношениям в реальности?**

в интернете легко встретить интересного человека

+из-за страха и комплексов

в интернете легче раскрыть свои достоинства

**Какое отношение «страсть» имеет к любви?**

страсть – составляющая любви

+страсть – альтернатива любви

страсть и любовь не связаны между собой

**Какие качества человека содействуют его способности любить?**

общительность, открытость

эмоциональность

+отсутствие пороков

доверчивость

влюбчивость

**Чем чаще всего является безответная любовь?**

любовью

+зависимостью

мечтательностью

**О чем говорит боль, переживаемая нами в любовных отношениях?**

о том, что наша любовь сильна

о том, что второй участник отношений обижает

о силе нашего эгоизма

+о силе нашей зависимости

**Зачем стоит (если стоит) хранить девственность до брака?**

не стоит, любовь снимает все запреты

чтобы будущий супруг (супруга) не ревновал(а) тебя впоследствии

чтобы тебе самому (самой) потом легче было хранить верность супруге (супругу)

чтобы сохранить в себе способность любить

+чтобы сохранить свое здоровье и здоровье будущих детей

**Как наиболее верно охарактеризовать место полового влечения в отношениях любви?**

оно говорит об отсутствии любви

+оно является естественным следствием любви

оно является сутью любви

**Каково место дружбы в любовных отношениях?**

дружба – не обязательная часть любви

+дружба – необходимая составляющая часть любви

**Какой человек наиболее привлекает любовь людей к себе?**

красивый

+который сам любит людей

легкий, веселый

успешный, обеспеченный

умный, знающий, интересный

**С чего чаще всего начинается любовь?**

с первого взгляда

с мечты

+с дружбы

сексуального влечения

**Что мы чаще всего принимаем за любовь (влюбленность)?**

мечтательность, желание любви

+любовную зависимость

сексуальное влечение

**Какой самый точный признак наличия у нас любовной зависимости?**

+наши страдания, ревность, беспокойство

сила наших чувств к человеку

то, что встреча с ним сильно изменила нашу жизнь

**Что такое любовная зависимость?**

+одно из проявлений зависимого устройства человека

одно из проявлений любви

выдумка психологов

**О чем говорит то, что человек предлагает нам секс до брака?**

о силе его любви к нам

о силе его эгоизма

+о его безответственности и/или невежестве в вопросах любви

**В чем главная причина зависимого устройства человека?**

слабость ума

слабость воли

+«недолюбленность» родителями

**Как преодолеть свое зависимое устройство?**

только с психологом

+учиться любить и светить людям

через количество любовных связей и цинизм

преодолеть зависимое устройство невозможно

**Может ли человек влиять на силу своей любви?**

нет, любовь приходит и уходит сама

да, силой разума

+да, силой воли и молитвы

нет, наша любовь определяется поведением того, кого мы любим

**Как влияют гадания на отношение к Вам того, на кого Вы гадаете?**

+никак

он теряет к Вам интерес

его интерес к Вам усиливается

**Какое состояние людей, согласно исследованиям психологов, дает людям максимум счастья?**

одиночество, свобода

+семья

«гражданский брак»

**Какое состояние людей, согласно исследованиям психологов, делает их наиболее несчастными?**

одиночество, свобода

семья

+«гражданский брак»

**Чему учатся люди в «гражданском браке» (т.е. сожительстве)?**

семейной жизни

+безответственности

ничему, просто наслаждаются

**Кто, при прочих равных, лучше готов к семейной жизни?**

тот, кто имел много любовных связей

+тот, кто не имел любовных связей

тот, кто пожил в «гражданском браке»

**Что наиболее важно при подготовке к созданию семьи?**

обеспечить благосостояние будущей семьи

+узнать, как правильно строить семью

организовать красивую свадьбу

добиться независимости от родителей

попробовать пожить вместе, проверить совместимость

**Какая цель создания семьи наиболее верная, помогает создать крепкую и счастливую семью?**

+научиться любить

быть вместе

родить и воспитать детей

**Помогает ли регистрация брака укреплению семьи?**

+отчасти, благодаря ее юридической силе  
нет, это просто «штамп в паспорте»  
да, помогает, хотя и не гарантирует

**Возможно ли построить счастливую семью, уведя человека из другой семьи?**

да  
+нет  
все индивидуально

**Чем обусловлены оптимальные для благополучия семьи роли мужа и жены в семье?**

их желанием  
+ главное – договориться о взаимоприемлемых ролях естественной природой вещей  
установками общества, в котором живет семья

**Кто является самым близким родственником каждому из супругов после создания семьи?**

+муж (жена)  
родители  
дети

**Чем является в браке чувство к третьему человеку?**

знаком, что любовь к супругу (супруге) ушла  
знаком, что сердце живо, и возможно новое счастье  
+испытанием для укрепления любви в семье  
закономерным следствием ошибок нашего супруга (супруги)

**Какова главная причина разводов?**

+эгоизм обоих супругов  
невежество супругов в вопросах построения семьи  
в сексуальной несовместимости супругов  
«не сошлись характером»  
в разности жизненных целей супругов  
в том, что создали семью не по любви

**Если один из супругов – алкоголик, в чем наиболее частая причина того, что другой не бросает его?**

из-за любви  
из-за ответственности  
+из-за зависимости  
ради детей

**Какое средство воспитания детей самое действенное?**

поучение словом  
понуждение к верным поступкам  
+собственный пример родителей  
зависит от характера ребенка  
запреты, наказания

**Из-за чего больше всего страдают люди при расставании?**

из-за чувства вины  
из-за своей любви  
+из-за своей зависимости  
из-за своего эгоизма

**Как изменяются шансы на создание крепкой семьи с каждым новым разводом и браком?**

никак  
+уменьшаются  
увеличиваются

**Таблица 13 Критерии оценки сформированности компетенций**

Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Критерии оценивания сформированности компетенции (части компетенции)
	соответствует оценке «зачтено» 50-100% от максимального балла
<p>ИД-1<sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи.</p> <p>ИД-2<sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач</p>	<p>Студент принимает активное участие в ходе проведения практических занятий, обладает навыками анализа информации; правильно отвечает на поставленные вопросы, обладает навыками поиска и анализа информации для решения поставленной задачи; рассматривает возможные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки; соблюдает законы логики в своих рассуждениях; умеет интерпретировать и оценивать факты; умеет прогнозировать последствия деятельности</p>
<p>ИД-1<sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение.</p> <p>ИД-2<sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения</p>	<p>Способен сформулировать задачи для достижения цели и определяет возможные отрицательные и положительные последствия, которые могут быть при выполнении задач. Способен продемонстрировать различные варианты решения задач и выбрать оптимальный способ ее решения, исходя из имеющихся в распоряжении ресурсов и правовых норм в строго отведенное время. Обладает навыками публичной речи и может их продемонстрировать, представляя результаты решения конкретной задачи</p>

**Модуль 7 «Молодежь России и судьбы Отечества. Знание позволяет выбирать»**

Таблица 14 – Формируемые компетенции

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Оценочные материалы и средства
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	<p>ИД-1<sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи.</p> <p>ИД-2<sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач</p>	Опрос, тестирование
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	<p>ИД-1<sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение.</p> <p>ИД-2<sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения</p>	
УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	<p>ИД-1<sub>ук-3</sub> Определяет стратегию сотрудничества для достижения поставленной цели.</p> <p>ИД-2<sub>ук-3</sub> Взаимодействует с другими членами команды для достижения поставленной задачи</p>	

## 1 Опрос:

1. Понятия «здоровье», «здоровый образ жизни».
2. Сущность здорового образа жизни.
3. Здоровый образ жизни в глазах молодежи. Его составляющие.
4. Доброе здоровье – основное условие и залог полноценной, счастливой, долгой и активной жизни.

**Фонд тестовых заданий для текущего контроля знаний по модулю 7 «Молодежь России и судьбы Отечества. Знание позволяет выбирать»**

*Выберите один правильный вариант ответа*

**Является ли важнейшей государственной проблемой проблема патриотического воспитания молодежи?**

- +да
- нет
- безразлично

**Можно ли сказать о современной молодежи так: «В сознании и действиях многих подростков и молодых людей все еще устойчивы такие негативные явления как эгоизм, неуважительное отношение к старшему поколению и человеку труда, стремление к наживе, невысокий культурный уровень»?**

- +да
- нет
- безразлично

**Верно ли суждение: «Время выдвигает качественно новые задачи по теоретическому осмыслению, дальнейшему развитию и конкретизации деятельности по формированию у подрастающих поколений высокой гражданской ответственности, патриотизма, чувства ответственности за судьбу Родины»?**

- +да
- нет
- безразлично

**Верно ли суждение: «Всё более очевидной ныне становится необходимость для государства и общества в возрождении патриотизма как важного социально-нравственного ценностного ориентира, направленного на становление российской государственности»?**

- +да
- нет
- безразлично

**Что такое здоровый образ жизни?**

- +Это поведение, которое сохраняет и укрепляет твоё здоровье
- Лечебно-физкультурный комплекс упражнений
- Регулярные занятия физкультурой

**Что такое режим дня?**

- Строгое соблюдение определенных правил
- +Режим дня это распорядок дел, действий, которые мы совершаем в течение дня
- Это прием пищи по времени

**Что такое рациональное питание?**

- Это правильное, «разумное» питание
- Питание, распределенное по времени принятия пищи
- + Питание определенным набором продуктов питания

**В каком ряду все перечисленные условия относятся к показателям здорового образа жизни?**

- Рациональное питание, несоблюдение режима труда и отдыха
- Занятия физическими упражнениями и спортом, курение
- +Рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха, занятие спортом



**Что дает человеку соблюдение правильного режима дня?**

Много времени для отдыха и развлечений

+Рациональное использование каждой минуты своего времени

Получение высокой зарплаты

**Какую из перечисленных привычек нельзя отнести к здоровому образу жизни?**

Занятия спортом, соблюдение режима дня

+Употребление алкоголя и курение

Употребление фруктов и молочных продуктов

**Таблица 15 Критерии оценки сформированности компетенций**

Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Критерии оценивания сформированности компетенции (части компетенции)
	соответствует оценке «зачтено» 50-100% от максимального балла
<p>ИД-1<sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи.</p> <p>ИД-2<sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач</p>	<p>Студент принимает активное участие в ходе проведения практических занятий, обладает навыками анализа информации; правильно отвечает на поставленные вопросы, обладает навыками поиска и анализа информации для решения поставленной задачи; рассматривает возможные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки; соблюдает законы логики в своих рассуждениях; умеет интерпретировать и оценивать факты; умеет прогнозировать последствия деятельности</p>
<p>ИД-1<sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность задач, обеспечивающих ее достижение.</p> <p>ИД-2<sub>ук-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения</p>	<p>Способен сформулировать задачи для достижения цели и определяет возможные отрицательные и положительные последствия, которые могут быть при выполнении задач. Способен продемонстрировать различные варианты решения задач и выбрать оптимальный способ ее решения, исходя из имеющихся в распоряжении ресурсов и правовых норм в строго отведенное время. Обладает навыками публичной речи и может их продемонстрировать, представляя результаты решения конкретной задачи</p>
<p>ИД-1<sub>ук-3</sub> Определяет стратегию сотрудничества для достижения поставленной цели.</p> <p>ИД-2<sub>ук-3</sub> Взаимодействует с другими членами команды для достижения поставленной задачи</p>	<p>Знает сущность стратегии сотрудничества и условия ее применения. Понимает ролевые составляющие в деятельности групп, умеет выбирать и распределять роли в команде в зависимости от целей подготовки – по возрастным особенностям, по этническому или религиозному признаку, социально незащищенные слои населения.</p> <p>Способен прогнозировать результаты своей деятельности, умеет составлять пошаговый план действия для достижения результата.</p> <p>Обладает навыками обмена информации с другими членами команды</p>

## **2 ОЦЕНИВАНИЕ ПИСЬМЕННЫХ РАБОТ СТУДЕНТОВ, РЕГЛАМЕНТИРУЕМЫХ УЧЕБНЫМ ПЛАНОМ**

*Письменные работы не предусмотрены учебным планом.*

## **3 ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Форма промежуточной аттестации по дисциплине *зачет*.

## **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕРКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ**

**УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.**

### **Задания закрытого типа**

*Выберите один правильный вариант ответа*

**1. Реклама сигарет выгодна:**

Обычным людям

+Производителям сигарет

Никому

**2. Помогают бросить курить:**

Жевательная резинка, леденцы, семечки

+Специальные таблетки, антиникотиновый пластырь

Алкоголь

**3. В России во время царствования Михаила Федоровича Романова уличенных в курении наказывали:**

+В первый раз 60 ударами палок по стопам, во второй - отрезанием носа или ушей

В первый раз накладывали штраф, во второй - сажали в тюрьму на 4 месяца

**4. Самым опасным веществом в табаке является:**

Канцерогенные смолы

+Никотин

Радиоактивный полоний 210

### **Задания открытого типа**

*Дайте развернутый ответ на вопрос*

**5. На сколько лет алкоголь сокращает жизненный цикл человека по результатам научных исследований?**

*Правильный ответ.* Научные исследования показали, что вследствие систематического употребления алкоголя жизнь человека сокращается на 10-15 лет.

**6. На что пагубно влияет систематическое употребление алкоголя?**

*Правильный ответ.* Систематическое употребление алкоголя пагубно влияет на все органы и системы человеческого организма.

**7. Некоторые люди с гордостью отмечают у себя повышенную устойчивость к спиртному, считая, что это связано с их крепким физическим здоровьем. Так ли это?**

*Правильный ответ.* Повышенная устойчивость к спиртному - первый признак начинающегося алкоголизма.

**8. Некоторые люди с гордостью отмечают у себя повышенную устойчивость к спиртному, считая, что это связано с их крепким физическим здоровьем. Так ли это с точки зрения научных исследований?**

*Правильный ответ.* Это не соответствует результатам научных исследований. Повышенная устойчивость к спиртному – первый признак начинающегося алкоголизма.

**9. Какой бог являлся покровителем виноградарства и виноделия в Греции?**

*Правильный ответ.* Покровителем виноградарства и виноделия в Греции был Дионис.

**10. Как объяснить с научной точки зрения исчезновение рвотного рефлекса из-за регулярного употребления спиртного?**

*Правильный ответ.* Это означает, что естественная защита организма сломлена, он прекратил бороться с действием алкоголя.

**11. Кто из выдающихся российских ученых так охарактеризовал психологические причины пьянства: «Всё дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения вином при всяком случае»?**

*Правильный ответ.* Психологические причины пьянства так охарактеризовал В.М. Бехтерев.

**12. Как называется произведение М. Булгакова, название которого звучит как название наркотика?**

*Правильный ответ:* «Морфий».

**13. Какие болезни чаще всего проявляются у наркоманов?**

*Правильный ответ:* гепатит В и гепатит С.

**14. Кто завёз в Россию табак в 1585 году?**

*Правильный ответ:* английские купцы.

**15. Кем и в каком году в России была разрешена торговля табаком и курение?**

*Правильный ответ:* Петром I в 1697 году.

**16. Кем была написана первая популярная книга о вреде курения в 1604 году?**

*Правильный ответ:* английским королём Яковом I.

*Дополните*

**17. ВОЗ оценивает ситуацию как опасную, когда в среднем ежегодное потребление алкоголя на душу населения достигает \_\_\_\_\_ литров.**

*Правильный ответ:* 8.

**УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.**

## Задания закрытого типа

**Выберите один правильный вариант ответа**

**1. К 2013 году в России сложилась ситуация, когда на 100 тысяч жителей приходится в среднем наркоманов:**

+Около 250

Около 500

75

**2. Название цветка, сок из которого называется опиумом:**

Роза

+Мак

Пион

**3. Статья 224.2 за склонение к употреблению наркотиков наказывает лишением свободы на срок:**

+До пяти лет

Полтора года

Три года

**4. Единственно возможный способ излечиться от наркомании – это:**

Изолировать наркомана от общества в «закрытом» лечебном учреждении

+Заменить «любовь» к наркотику любовью к жизни

## Задания открытого типа

**Дайте развернутый ответ на вопрос**

**5. Как называется психическое расстройство, сопутствующее наркомании?**

*Правильный ответ.* Психическое расстройство, сопутствующее наркомании, называется депрессией.

**6. Справедливо ли рассуждение, что «наркоману может помочь только наркоман»?**

*Правильный ответ.* Это не так. Только общими усилиями членов семьи, друзей, учителей, врачей.

**7. Что такое никотин? Как его используют, кроме курения?**

*Правильный ответ.* Никотин — токсичный алкалоид пиридинового ряда, содержащийся в растениях семейства паслёновых, преимущественно в листьях и стеблях табака, махорки, в меньших количествах — в томатах, картофеле, баклажанах, зелёном перце. Никотиновые алкалоиды также присутствуют в листьях коки. Биосинтез никотина происходит в корнях, а накопление никотина — в листьях. Никотин является токсичным для некоторых насекомых; вследствие этого никотин раньше широко использовался как инсектицид, а в настоящее время в том же качестве продолжают использоваться синтетические аналоги никотина — так называемые неоникотиноиды.

**8. Сколько человек в XX веке курение убило во всём мире?**

*Правильный ответ.* Во всём мире в XX веке курение убило 100 миллионов человек.

**9. Какую бурную реакцию организма всегда вызывает первая попытка курения?**

*Правильный ответ.* Первая попытка курения всегда вызывает кашель, усиленное выделение пота, тошнота, рвота, головокружение.

**10. Какое количество никотина является смертельной дозой для некурящего человека?**

*Правильный ответ:* 50-100 млг (1-2 капли).

**11.Какое из опасных средств, содержащихся в сигаретах, вызывает привыкание?**

*Правильный ответ.* В сигаретах вызывает привыкание никотин.

**12.С каким белком или углеводом человеческого организма соединяется угарный газ (из-за этого соединения получается кислородное голодание)?**

*Правильный ответ.:* Кислородное голодание получается из-за соединения углевода человека с гликогеном.

**13. Чем чревато сквернословие, направленное на других людей?**

*Правильный ответ.* Сквернословие чревато статьей, физическим увечьем, враждой, отращением, отказом от общения со сквернословившим.

**14.Кто из отечественных ученых научно доказал, что каждое, произнесенное нами слово, серьезно влияет на наши гены?**

*Правильный ответ.* Что каждое, произнесенное нами слово, серьезно влияет на наши гены И.Б. Белявский; П.П. Гаряев.

**15.Какое наказание полагалось за нецензурную брань в общественном месте по Уголовному Кодексу СССР?**

*Правильный ответ.* За нецензурную брань в общественном месте по Уголовному Кодексу СССР Штраф 10 руб.

**16.Был проведен научный эксперимент. Что показало многолетнее наблюдение ученых за двумя группами, первая из которых состояла из людей, в разговоре не обходившихся без матерщины, а вторая – из принципиально не использующих в обиходе «крепких словечек»?**

*Правильный ответ.* У испытуемых первой группы быстро появились возрастные изменения на клеточном уровне и различные хронические заболевания.

**17. Имеет ли значение, как человек принимает наркотики – нюхает, курит, делает инъекции?**

*Правильный ответ.* Как человек принимает наркотики – не имеет значения, способы употребления приносят вред здоровью одинаково.

**УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.**

#### **Задания закрытого типа**

**Выберите один правильный вариант ответа**

**1. Здоровый образ жизни – это:**

- +Поведение, которое сохраняет и укрепляет твоё здоровье
- Лечебно-физкультурный комплекс упражнений
- Регулярные занятия физкультурой

**2. Режим дня – это:**

- Строгое соблюдение определенных правил
- +Распорядок дел, действий, которые мы совершаем в течение дня
- Прием пищи по времени

### **3. Рациональное питание – это:**

Правильное, «разумное» питание  
Питание, распределенное по времени принятия пищи  
+ Питание определенным набором продуктов питания

### **4. В каком ряду все перечисленные условия относятся к показателям здорового образа жизни?**

Рациональное питание, несоблюдение режима труда и отдыха  
Занятия физическими упражнениями и спортом, курение  
+ Рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха, занятие спортом

### **Задания открытого типа**

*Дайте развернутый ответ на вопрос*

#### **5. Что больше всего пугает наркомана на пути к лечению?**

*Правильный ответ.* На пути к лечению наркомана больше всего пугает ломка.

#### **6. Есть ли один универсальный, надёжный способ избавления от наркотиков?»**

*Правильный ответ.* Единого универсального способа избавления от наркотиков не существует.

#### **7. Правда ли, что сквернословие на Руси было распространено с древних времён, что мат – это наша традиция?**

*Правильный ответ:* нет. Примерно до середины XIX века, начала развития капитализма в России, сквернословие не было распространено даже в деревне и являлось уголовно наказуемым.

#### **8. Какие средства врачи рекомендуют тем, кто хочет бросить курить?**

*Правильный ответ.* Тем, кто хочет бросить курить, врачи рекомендуют специальные таблетки и антиникотиновый пластырь.

#### **9. Кого называют «пассивным курильщиком»?**

*Правильный ответ.* «Пассивным курильщиком» является тот, кто сам не курит, но вынужден дышать табачным дымом.

#### **10. Есть ли такое понятие как «младенческий алкоголизм»?**

*Правильный ответ.* Да, такое понятие как «младенческий алкоголизм» существует.

#### **11. Сок какого цветка называется «опиумом»?**

*Правильный ответ.* «Опиумом» называется сок мака.

#### **12. Сколько клеток организма умирают после употребления 100 г вина, пива, водки?**

*Правильный ответ.* После употребления 100 г вина, пива, водки умирают 1000; 5000; 15000 клеток организма соответственно.

#### **13. Что значит «безопасность»? Когда впервые было установлено на законодательном уровне?**

*Правильный ответ.* Безопасность — состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества, государства от внутренних и внешних угроз, либо способность предмета, явления или процесса сохраняться при разрушающих воздействиях. В России впервые на законодательном уровне понятие «безопасность» было установлено в 1992 году законом «О безопасности».

**14. Почему детям до 18 лет категорически противопоказано употребление спиртных напитков?**

*Правильный ответ.* Приблизительно с 10 до 18 лет идёт активное становление и развитие основных систем организма: кровеносной, иммунной, костной, мышечной и т.д.

**15. Почему некоторые люди больше склонны к «виртуальной любви», чем к отношениям в реальности?**

*Правильный ответ.* Некоторые люди больше склонны к «виртуальной любви», чем к отношениям в реальности из-за страха и комплексов.

**16. Какое средство воспитания детей самое действенное?**

*Правильный ответ.* самое действенное средство воспитания детей – это собственный пример родителей.

**17. По статистическим исследованиям, сколько на каждого жителя планеты, включая младенцев, потребляется алкоголя за год?**

*Правильный ответ.* По статистическим исследованиям на каждого жителя планеты, включая младенцев, потребляется 6-7 литров за год.

Окончательные результаты обучения (формирования компетенций) определяются посредством перевода баллов, набранных студентом в процессе освоения дисциплины, в оценки: базовый уровень сформированности компетенции считается достигнутым, если результат обучения соответствует оценке «зачтено» (50-100 рейтинговых баллов).

#### **4 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПОВТОРНОЙ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Форма промежуточной аттестации по дисциплине *зачет*.

Фонд оценочных средств для проведения повторной промежуточной аттестации формируется из числа оценочных средств по темам, которые не освоены студентом.

*Примечание:*

Дополнительные контрольные испытания проводятся для студентов, набравших менее **50 баллов** (в соответствии с «Положением о модульно-рейтинговой системе»).

**Таблица 16 – Критерии оценки сформированности компетенций**

Код и наименование индикатора достижения компетенции (части компетенции)	Критерии оценивания сформированности компетенции (части компетенции)
	соответствует оценке «зачтено» 50-100% от максимального балла
ИД-1 <sub>ук-1</sub> Выполняет поиск необходимой информации, её критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи. ИД-2 <sub>ук-1</sub> Использует системный подход для решения поставленных задач ИД-1 <sub>ук-2</sub> Формулирует в рамках поставленной цели проекта	Студент обладает навыками анализа информации; правильно отвечает на поставленные вопросы, обладает навыками поиска и анализа информации для решения поставленной задачи; рассматривает возможные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки; соблюдает законы логики в своих рассуждениях; умеет интерпретировать и оценивать факты; умеет прогнозировать последствия деятельности. Способен формулировать задачи для достижения цели и определяет возможные отрицательные и положительные последствия, которые могут быть при выполнении задач. Способен

<p>совокупность задач, обеспечивающих ее достижение.</p> <p>ИД-2<sub>УК-2</sub> Выбирает наиболее эффективный способ решения задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения</p> <p>ИД-1<sub>УК-3</sub> Определяет стратегию сотрудничества для достижения поставленной цели.</p> <p>ИД-2<sub>УК-3</sub> Взаимодействует с другими членами команды для достижения поставленной задачи</p>	<p>продемонстрировать различные варианты решения задач и выбрать оптимальный способ ее решения, исходя из имеющихся в распоряжении ресурсов и правовых норм в строго отведенное время. Обладает навыками публичной речи и может их продемонстрировать, представляя результаты решения конкретной задачи. Знает сущность стратегии сотрудничества и условия ее применения.</p> <p>Понимает ролевые составляющие в деятельности групп, умеет выбирать и распределять роли в команде в зависимости от целей подготовки – по возрастным особенностям, по этническому или религиозному признаку, социально незащищенные слои населения.</p> <p>Способен прогнозировать результаты своей деятельности, умеет составлять пошаговый план действия для достижения результата. Обладает навыками обмена информации с другими членами команды</p>
---	--