

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Волхонов Михаил Станиславович

Должность: Ректор

Дата подписания: 21.10.2024 15:48:33

Уникальный программный ключ:

40a6db1879d6a9ee29ec8e0f02195e4614a0998

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

"КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ"

Согласовано:

Председатель методической комиссии
факультета ветеринарной

дисциплины и зоотехнии

Анастасия Сергеевна

Сморчкова

Подписано:
Анастасия Сергеевна
Сморчкова
Дата: 2024.08.30
11:56:22 +03'00'

/Сморчкова А.С./

«14» мая 2024 года

Утверждаю:

Декан факультета ветеринарной

дисциплины зоотехнии

Наталья

Павловна

Горбунова

подписью: Наталья
Павловна Горбунова
Дата: 2024.08.30
14:46:46 +03'00'

Горбунова Н. П./

«15» мая 2024 года

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

СОО.01.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность: 35.02.15 Кинология

Квалификация: кинолог

Форма обучения: очная

Срок освоения ППССЗ: нормативный, 3 года 6 месяцев

На базе: основного общего образования

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Область применения программы.

Программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 35.02.15 Кинология.

1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина СОО.01.06 – «Физическая культура» входит в состав общеобразовательной подготовки среднего общего образования и является базовой дисциплиной по специальности 35.02.15 Кинология.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины «Физическая культура» (базовый уровень) обучающийся должен:

уметь:

У-1 - использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;

владеть:

Н-1 - современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

Н-2 - основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

Н-3 - физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

Н-4 - техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

Общекультурные компетенции:

ОК СОО-01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК СОО-04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК СОО-08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

В результате освоения учебной дисциплины выпускник должен обладать следующими личностными результатами:

ЛР_о 5 - Сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

ЛР_о 7 - Проявление навыков сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;

ЛР_о 9 - Готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

ЛРо 10 - Эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;

ЛРо 11 - Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании на занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

ЛРо 12 - Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;

промежуточная аттестация – 2 часа

Итоговая форма аттестации: **дифференцированный зачет**

2. Краткое содержание дисциплины: Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Простейшие методики самооценки работоспособности, применение средств физической культуры для ее коррекции. Легкая атлетика. Гимнастика. Баскетбол. Волейбол. Настольный теннис. Футбол (юноши). Фитнес (девушки). Силовые виды спорта (юноши). Социально-биологические основы физической культуры. Методика составления и проведения подготовительной части занятия. Общая физическая подготовка.