

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Волхонов Михаил Станиславович

Должность: Врио ректора

Дата подписания: 13.09.2024 12:48:29

Уникальный программный ключ:

b2dc75470204bc2bfec58d577a1b983ee223ea27559d45aa8c272df0610c6c81

# МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

"Костромская государственная сельскохозяйственная академия"

(ФГБОУ ВО Костромская ГСХА)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель методической  
комиссии

Елена Владимировна  
Королёва

Подписано цифровой подписью:  
Елена Владимировна Королёва  
Дата: 2024.06.05 14:11:21 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-  
исследовательской работе/Декан

Надежда  
Александровна  
Середа

Подписано цифровой  
подписью: Надежда  
Александровна Середа  
Дата: 2024.06.11 14:12:06 +03'00'

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

## БАЗОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Физическая культура

Закреплена за кафедрой	СПО-Физическая культура и спорт
Учебный план	38.02.01_экономика_1 курс_2024-2025_9 кл.rlx Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: социально-экономический
Квалификация	бухгалтер
Форма обучения	очная
Программу составил(и):	нет, нет, старший преподаватель, Кривошеева Вера Борисовна

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

<b>Цель</b>	формирование у студентов готовности использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности, способности взаимодействовать и работать в коллективе и команде, проявлять самостоятельность в решении различных задач
<b>Задачи:</b> развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, морально-волевых и психологических качеств, укрепление индивидуального здоровья	

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	СОО.011674510
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Физическая культура (школьный курс)
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Физическая культура
2.2.2	Адаптивная физическая культура

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП		
Неделя	17		22			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	6	6	6	6	12	12
Практические	24	24	34	34	58	58
Итого ауд.	30	30	40	40	70	70
Контактная работа	30	30	40	40	70	70
Сам. работа			2	2	2	2
Итого	30	30	42	42	72	72

**4. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****ОК СОО-04: Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде****Знать:**

роль физической культуры в общекультурном, и социальном развитии человека

**Уметь:**

использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;

**Владеть:**

навыками сотрудничества со сверстниками, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности; опытом работы в команде

**ОК СОО-01: Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам****Знать:**

роль физической культуры в профессиональном развитии человека, основы профессионально-прикладной физической культуры

**Уметь:**

выбирать способы решения задач профессиональной деятельности с учетом индивидуальных особенностей развития и

вида профессиональной деятельности
<b>Владеть:</b>
<b>ОК СОО-08: Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</b>
<b>Знать:</b>
средства и методы развития основных физических качеств, основы здорового образа жизни, влияние средств физической культуры и образа жизни на здоровье и работоспособность человека
<b>Уметь:</b>
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, применять методы поддержания необходимого уровня физической подготовленности
<b>Владеть:</b>
техникой выполнения физических упражнений разной направленности, навыками их использования в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1 Знать:</b>
роль физической культуры в общекультурном, и социальном развитии человека
роль физической культуры в профессиональном развитии человека, основы профессионально-прикладной физической культуры
средства и методы развития основных физических качеств, основы здорового образа жизни, влияние средств физической культуры и образа жизни на здоровье и работоспособность человека
<b>3.2 Уметь:</b>
использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
выбирать способы решения задач профессиональной деятельности с учетом индивидуальных особенностей развития и вида профессиональной деятельности
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, применять методы поддержания необходимого уровня физической подготовленности
<b>3.3 Владеть:</b>
навыками сотрудничества со сверстниками, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности; опытом работы в команде
техникой выполнения физических упражнений разной направленности, навыками их использования в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;