

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Волхонов Михаил Станиславович

Должность: Врио ректора

Дата подписания: 13.09.2024 12:48:29

Уникальный программный ключ:

b2dc75470204bc2bfec58d577a1b983ee223ea27559d45aa8c272df0610c6c81

# МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

"Костромская государственная сельскохозяйственная академия"

(ФГБОУ ВО Костромская ГСХА)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель методической  
комиссии

Елена Владимировна  
Королёва

Подписано цифровой подписью:  
Елена Владимировна Королёва  
Дата: 2024.06.05 14:14:04 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-  
исследовательской работе/Декан

Надежда  
Александровна Середа

Подписано цифровой подписью:  
Надежда Александровна Середа  
Дата: 2024.06.11 14:13:33 +03'00'

## Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля) Адаптивная физическая культура

Закреплена за кафедрой	<b>СПО-Физическая культура и спорт</b>
Учебный план	38.02.01_экономика_1 курс_2024-2025_9 кл.rlx Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: социально-экономический
Квалификация	<b>бухгалтер</b>
Форма обучения	<b>очная</b>
Программу составил(и):	нет, нет, старший преподаватель, Кривошеева Вера Борисовна

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

<b>Цель</b>	формирование у студентов способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры, позволяющие сформировать индивидуальную здоровьесберегающую жизнедеятельность, обеспечивающую социальную мобильность, профессиональную надежность и устойчивость на рынке труда.
<b>Задачи:</b> - формирование осознанного отношения к своим физическим возможностям, потребности их поддержанию и развитию - содействие общему улучшению самочувствия обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, повышение сил и возможностей укрепления иммунитета	

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	ОГСЭ.051674509
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Базовые дисциплины
2.1.2	Физическая культура
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП		
Неделя	16		22		13		12			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Практические	32	32	56	56	36	36	36	36	160	160
Итого ауд.	32	32	56	56	36	36	36	36	160	160
Контактная работа	32	32	56	56	36	36	36	36	160	160
Часы на контроль	4	4	2	2					6	6
Итого	36	36	58	58	36	36	36	36	166	166

**4. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОК 08. : Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;**

**Знать:**

О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.  
Основы здорового образа жизни.

**Уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**Владеть:**

- жизненно значимыми практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление физического и психического здоровья  
- навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. Основы здорового образа жизни.	
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	

<b>3.3 Владеть:</b>
- жизненно значимыми практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление физического и психического здоровья
- навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями