

Документ подписан простой электронной подписью.
Информация о владельце:
ФИО: Волховов Михаил Станиславович
Должность: Ректор
Дата подписания: 23.02.2026 10:14:29
Уникальный программный ключ:
40a6db1879d6a9ee29ec8e0ffb2f95e4614a0998

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»
Инженерно-технологический факультет

СОГЛАСОВАНО
Председатель методической
комиссии

Михаил
Александрович
Трофимов

Подписано цифровой
подписью: Михаил
Александрович Трофимов

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по научно-
исследовательской работе/Декан

Мария
Александровна
Иванова

Подписано цифровой
подписью: Мария
Александровна
Иванова

Рабочая программа дисциплины (модуля)
Безопасность жизнедеятельности

Профессия	<u>23.02.07 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ</u>
Квалификация	<u>специалист</u>
Форма обучения	<u>очная</u>
Срок освоения ППКРС	<u>3 год 10 месяцев</u>
На базе	<u>основное общее образование</u>

Программу составил(и):

ктн, Доц, Румянцев Сергей Николаевич _____

Рабочая программа дисциплины

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 23.02.07 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ (приказ Минпросвещения России от 02.07.2024 г. № 453)

составлена на основании учебного плана:

23.02.07 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

утвержденного учёным советом вуза от 28.01.2026 протокол № 1

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от 19.03.2026 г. № 7

Зав. кафедрой Василькова Татьяна Максимовна

Рассмотрено на заседании Методической комиссии "Инженерно-технологический факультет", протокол № 5 от 12.05.2026 0:00:00

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цели:приобретение знаний и умений, необходимых для сохранения своей жизни и здоровья; для обеспечения безопасности человека в современных экономических и социальных условиях; знаний в области защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях как в мирное, так и в военное время; для спасения людей, животных и материальных ценностей.

Задачи: получение знаний о ЧС природного и техногенного характера, их последствиях, мерах защиты, мерах безопасности при ликвидации последствий ЧС, основах военной службы и основах медицинских знаний

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	СГ
-------------------	----

2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
-----	---

2.1.1	Основы безопасности и защиты Родины
-------	-------------------------------------

2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
-----	--

2.2.0	Подготовка выпускной квалификационной работы Охрана труда
-------	--

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

ОК 01.:Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

Знать:

порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

Уметь:

применять понятия для решения учебных и (или) практико-ориентированных задач;

Владеть:

основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций

ОК 02.:Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

Знать:

способы безопасного поведения в цифровой среде

Уметь:

распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им

Владеть:

нетерпимостью к проявлениям насилия в социальном взаимодействии

ОК 04.:Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

Знать:

вербальные и невербальные способы эффективной коммуникации с коллегами, руководством, клиентами и другими заинтересованными сторонами

Уметь:

эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами

Владеть:

практическими навыками эффективного общения с коллегами, руководством, клиентами

ОК 07.:Содествовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

Знать:

правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, в том числе в чрезвычайных ситуациях;

Уметь:

соблюдать нормы экологической безопасности

Владеть:методами эффективных действий в чрезвычайных ситуациях,
способами и приемами оказания первой помощи пострадавшим

Распределение часов дисциплины по семестрам				
Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
Неделя	16 3/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	48	48	48	48
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	20	20	20	20
Итого	68	68	68	68

4.1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Примечание
	Раздел 1. Раздел I. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ					
1.1	Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту /Тема/	3	0			
1.2	Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту /Пр/ /Пр/	3	2	ОК 01. ОК 02. ОК 07.	Л1.7 Л1.12 Л1.14Л3.4 Э1	
1.3	Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту /Пр/ /Ср/	3	4	ОК 01. ОК 02. ОК 07.	Л1.2 Л1.3 Л1.13 Э1	
1.4	Пожарная безопасность /Тема/	3	0			
1.5	Изучение устройства первичных средств пожаротушения и действий во время пожара /Пр/	3	2	ОК 01. ОК 02. ОК 04. ОК 07.	Л1.3 Л1.12 Л1.13Л3.2 Э1	
1.6	Пожароопасные свойства	3	2	ОК 01.	Л1.1 Л1.4	

	веществ и материалов. Противопожарная профилактика /Ср/			ОК 02. ОК 04. ОК 07.	Л1.5 Л1.6 Л1.8 Л1.9 Л1.10 Э1	
	Раздел 2. Раздел 2. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ					
2.1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени /Тема/	3	0			
2.2	Оценка последствий ЧС природного и техногенного характера /Пр/ /Пр/	3	2	ОК 01. ОК 02. ОК 04. ОК 07.	Л1.3 Л1.7 Л1.12 Л1.13Л3.4 Э1	
2.3	Приборы радиационной и химической разведки и контроля /Пр/	3	4	ОК 01. ОК 02. ОК 04. ОК 07.	Л1.3 Л1.7 Л1.12 Л1.13Л3.4 Э1	
2.4	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения /Пр/	3	2	ОК 01. ОК 02. ОК 04. ОК 07.	Л1.2 Л1.7 Л1.12 Л1.14Л3.4 Э1	
2.5	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения /Пр/	3	2	ОК 01. ОК 02. ОК 07.	Л1.3 Л1.7 Л1.12 Л1.13Л3.4 Э1	
2.6	Структура РСЧС /Пр/	3	2	ОК 07.	Л1.3 Л1.7 Л1.12 Л1.13Л3.1 Л3.2 Э1	
2.7	Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в ЧС /Ср/	3	6	ОК 07.	Л1.3 Л1.13 Э1	
	Раздел 3. Раздел 3. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (для ЮНОШЕЙ) / Раздел 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (для ДЕВУШЕК)					
3.1	Основы обороны государства / Основы оказания первой помощи /Тема/	3	0			
3.2	Воинский учет, обязательная и добровольная подготовка к военной службе / Правовые основы оказания первой помощи /Пр/	3	2	ОК 07.	Л1.11Л3.3 Э1	

3.3	Прохождение военной службы по призыву и по контракту / Основы анатомии и физиологии человека /Пр/	3	2	ОК 07.	Л1.3 Л1.11 Л1.12Л3.3 Э1	
3.4	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации / Общие правила оказания первой помощи /Пр/	3	2	ОК 07.	Л1.11Л3.3 Э1	
3.5	Воинские звания ВС РФ / Оценка состояния пострадавшего /Пр/	3	2	ОК 07.	Л1.3 Л1.11 Л1.12Л3.3 Э1	
3.6	Права и обязанности военнослужащих / Отработка действий по проведению СЛР /Пр/	3	2	ОК 07.	Л1.3 Л1.11 Л1.12Л3.3 Э1	
3.7	Общевойские уставы Вооруженных сил Российской Федерации / Отработка действий по проведению СЛР /Пр/	3	2	ОК 07.	Л1.11Л3.3 Э1	
3.8	Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки / отработка действий первой помощи при ранениях и травмах /Пр/	3	6	ОК 07.	Л1.11Л3.3 Э1	
3.9	Воинская дисциплина и ответственность /отработка действий первой помощи при ранениях и травмах /Пр/	3	2	ОК 07.	Л1.11Л3.3 Э1	
3.10	Дни воинской славы ВС РФ / отработка действий первой помощи при ранениях и травмах /Пр/	3	2	ОК 07.	Л3.3 Э1	
3.11	отработка строевых приемов и движений без оружия (строевая стойка, повороты на месте; движение; повороты в движении) / Транспортная иммобилизация /Пр/	3	4	ОК 07.	Л1.11Л3.3 Э1	
3.12	Оказание первой помощи пострадавшим /Психологическая помощь пострадавшим /Пр/	3	6	ОК 07.	Л1.3 Л1.11 Л1.12Л3.3 Э1	
3.13	Основы военной службы / основы медицинских знаний /Ср/	3	8	ОК 07.	Л1.11Л3.3 Э1	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Представлен отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**6.1. Рекомендуемая литература**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / [Э.А.Арустамов, Н.В. Косолапова, Н. А.Прокопенко, Г.В.Гуськов]. — 14-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2015. — 176 с.
2. Безопасность жизнедеятельности в техносфере : учебное пособие : в 2 частях / М-во науки и высш. образования РФ, Уральский федеральный уни
верситет. — 4-е изд., перераб. и доп. — Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2024. — ISBN 978-5-7996-3777-4. — Текст: непосредственный. Часть 1 / В. С. Цепелев, Г. В. Тягунов, И. Н. Фетисов. — 2024. — 130 с. — ISBN 978-5-7996-3856-6.

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1		Нормы пожарной безопасности. Пожарная техника. Огнетушители. Требования к эксплуатации. НПБ 166-97	[Б. м.], [б. г.]
Л1.2	Акимов В.А. [и др.]	Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: учеб. пособие для вузов	Москва: Высш. школа, 2007
Л1.3	Сапронов Ю.Г.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО	Москва: Академия, 2014
Л1.4	Широков Ю.А.	Пожарная безопасность на предприятии: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2019
Л1.5	Бектобеков Г.В.	Пожарная безопасность: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2020
Л1.6	Широков Ю.А.	Пожарная безопасность на предприятии: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2021
Л1.7	Микрюков В. Ю.	Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение: дополнительные материалы: учебник для студентов, обучающихся по специальности "Безопасность жизнедеятельности"	Москва: Кнорус, 2021
Л1.8	Широков Ю. А.	Пожарная безопасность на предприятии: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2022
Л1.9	Бектобеков Г. В.	Пожарная безопасность: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2022
Л1.10	Бектобеков Г. В.	Пожарная безопасность: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2023
Л1.11	Ковальчук А. Н.	Основы безопасности жизнедеятельности. Ч. 2. Основы подготовки граждан к военной службе: учебное пособие	Красноярск: Красноярский ГАУ, 2023
Л1.12	Ковальчук А. Н., Ковальчук Н. М.	Безопасность жизнедеятельности. Ч. 1. Основы гражданской обороны: учебное пособие	Красноярск: Красноярский ГАУ, 2020
Л1.13	Кривошеин Д. А., Дмитренко В. П.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2021
Л1.14	Румянцев С. Н., сост.	Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие для контактной и самостоятельной работы студентов, обучающихся по программе среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2024

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛЗ.1	Костромская ГСХА. Каф. БЖД и теплоэнергетики	Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для студентов СПО спец. 07.02.01 "Архитектура", 23.02.03."Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта", 35.02.15 "Кинология", 38.02.01 "Экономика", 43.02.05 "Флористика" очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2015

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
ЛЗ.2	Костромская ГСХА. Каф. экономики управления и техносферной безопасности	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов, обучающихся по программе подготовки специалистов среднего звена (СПО) специальности: 07.02.01 Архитектура, 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта 35.02.15 Кинология, 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет, 43.02.05 Флористика очной формы обучения 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2020
ЛЗ.3	Митров А. Г.	Основы военной подготовки: методические указания для аудиторной и самостоятельной работы студентов всех направлений и специальностей очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2023
ЛЗ.4	Костромская ГСХА. Каф. экономики управления и техносферной безопасности	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов, обучающихся по программе подготовки специалистов среднего звена (СПО) специальности: 07.02.01 Архитектура, 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта 35.02.15 Кинология, 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет, 43.02.05 Флористика очной формы обучения 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2020

6.2. Электронные учебные издания и электронные образовательные ресурсы

Э1	Безопасность жизнедеятельности
6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства	
6.3.1.1	Windows 7 Prof, Microsoft Office 2003 Std Microsoft Open License 64407027,47105956
6.3.1.2	Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License
6.3.1.3	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 250-499
6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем	
6.3.2.1	Национальная электронная библиотека
6.3.2.2	СПС КонсультантПлюс
6.3.2.3	Электронно-библиотечная система издательства «Лань»
6.3.2.4	Электронная библиотека академии

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

№ корпуса, № помещения и его площадь	Предназначение помещения	№ аудитории по техническому паспорту	Перечень оборудования (в т.ч. виртуальные аналоги) и технических средств обучения
--	-----------------------------	---	--

Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройкам Костромская обл, Костромской р-н, п Каравеево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	241	Посадочное место преподавателя, посадочные места для обучающихся, классная доска. Гигрометры психрометрические (ВИТ-1, ВИТ-2 Психрометры аспирационные. Анемометры: крыльчатые (АСО-3), чашечный (МС-13), Testo – 435.Барометр-анероид. Люксметры (Ю-116, Testo). Комплект СИЗ (респираторы, противогазы, защитные очки). Газоанализатор УГ-2. Средства пожаротушения (огнетушители, мотопомпа МП-800). Знаки и плакаты по безопасности труда на производстве. Лабораторные установки для исследования микроклимата. Дозиметрические приборы и приборы химической разведки. Мультимедийное оборудование для демонстрации учебных материалов, плакаты и таблицы.
Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройкам Костромская обл, Костромской р-н, п Каравеево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	241	Посадочное место преподавателя, посадочные места для обучающихся, классная доска. Гигрометры психрометрические (ВИТ-1, ВИТ-2 Психрометры аспирационные. Анемометры: крыльчатые (АСО-3), чашечный (МС-13), Testo – 435.Барометр-анероид. Люксметры (Ю-116, Testo). Комплект СИЗ (респираторы, противогазы, защитные очки). Газоанализатор УГ-2. Средства пожаротушения (огнетушители, мотопомпа МП-800). Знаки и плакаты по безопасности труда на производстве. Лабораторные установки для исследования микроклимата. Дозиметрические приборы и приборы химической разведки. Мультимедийное оборудование для демонстрации учебных материалов, плакаты и таблицы.

Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройкам Костромская обл, Костромской р-н, п Караваево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	241	Посадочное место преподавателя, посадочные места для обучающихся, классная доска. Гигрометры психрометрические (ВИТ-1, ВИТ-2 Психрометры аспирационные. Анемометры: крыльчатые (АСО-3), чашечный (МС-13), Testo – 435. Барометр-анероид. Люксметры (Ю-116, Testo). Комплект СИЗ (респираторы, противогазы, защитные очки). Газоанализатор УГ-2. Средства пожаротушения (огнетушители, мотопомпа МП-800). Знаки и плакаты по безопасности труда на производстве. Лабораторные установки для исследования микроклимата. Дозиметрические приборы и приборы химической разведки. Мультимедийное оборудование для демонстрации учебных материалов, плакаты и таблицы.
Учебный корпус факультета механизации сельского хозяйства Костромская обл., Костромской р-н., п. Караваево, ул. Учебный городок, д.35	Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	409а	специализированная мебель ,стол преподавателя, доска, информационные стенды
Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройкам Костромская обл, Костромской р-н, п Караваево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для самостоятельной работы	257	Электронный читальный зал, оснащенный специализированной мебелью и техническими средствами обучения, компьютеры 16 шт с выходом в Интернет и ЭИОС ФГБОУ ВО Костромской ГСХА