

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

Архитектурно-строительный факультет

СОГЛАСОВАНО

Председатель методической  
комиссии

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-  
исследовательской работе/Декан

Елена  
Ивановна  
Примакина

Подписано цифровой  
подписью: Елена  
Ивановна Примакина  
Дата: 2025.05.14  
13:17:57 +03'00'

Сергей  
Валерьевич  
Цыбакин

Подписано цифровой  
подписью: Сергей  
Валерьевич Цыбакин  
Дата: 2025.05.14 14:11:51  
+03'00'

## Рабочая программа дисциплины (модуля)

### Безопасность жизнедеятельности

Специальность 07.02.01 АРХИТЕКТУРА

Квалификация выпускника Архитектор

Форма обучения очная

Срок освоения ППСС3 2 года 10 месяцев

На базе основное общее образование

Программу составил(и):

*к.с.х.н, доцент, Масленникова Светлана Александровна* \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины

**Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 07.02.01 АРХИТЕКТУРА (приказ Минобрнауки России от 09.11.2023 г. № 843)

составлена на основании учебного плана:

07.02.01 АРХИТЕКТУРА

утверждённого учёным советом вуза от 26.02.2025 протокол № 2

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**«СПО-Экономика, управление и техносферная безопасность»**

Протокол от 10.04.2025 г. № 8

Зав. кафедрой Василькова Татьяна Максимовна

Рассмотрено на заседании Методической комиссии "Архитектурно-строительный факультет",  
протокол № 3 от 10.06.2025 0:00:00

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Цели: приобретение знаний и умений, необходимых для сохранения своей жизни и здоровья; для обеспечения безопасности человека в современных экономических и социальных условиях; знаний в области защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях как в мирное, так и в военное время; для спасения людей, животных и материальных ценностей.

Задачи: получение знаний о ЧС природного и техногенного характера, их последствиях, мерах защиты, мерах безопасности при ликвидации последствий ЧС, основах военной службы и основах медицинских знаний

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Цикл (раздел) ОП:	СГ1688698
-------------------	-----------

2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
-----	---

2.1.1	Основы безопасности и защиты Родины
-------	-------------------------------------

**3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ**

**ОК 01.: Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам**

**Знать:**

порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

**Уметь:**

применять понятия для решения учебных и (или) практико-ориентированных задач;

**Владеть:**

основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен****3.1 Знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

**3.2 Уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- оказывать первую помощь пострадавшим

**3.3 Иметь навыки и (или) опыт деятельности:**

- способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим
- использования рациональных приемов организации деятельности коллег для эффективного выполнения коллективного проекта или задания команды и оценки результатов деятельности
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)	Итого
Недель	16 5/6	
Вид занятий	УП РП УП РП	
Практические	48 48 48 48	
Итого ауд.	48 48 48 48	
Контактная работа	48 48 48 48	
Сам. работа	16 16 16 16	
Итого	64 64 64 64	

**4.1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ					
1.1	Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту /Тема/	3	0			
1.2	Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту /Пр/ /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.7 Л1.12 Л1.14Л3.4 Э1	
1.3	Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту /Пр/ /Ср/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.2 Л1.3 Л1.13 Э1	
1.4	Пожарная безопасность /Тема/	3	0			
1.5	Изучение устройства первичных средств пожаротушения и действий во время пожара /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.3 Л1.12 Л1.13Л3.2 Э1	
1.6	Пожароопасные свойства веществ и материалов. Противопожарная профилактика /Ср/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.1 Л1.4 Л1.5 Л1.6 Л1.8 Л1.9 Л1.10 Э1	
	Раздел 2. Раздел 2. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ					
2.1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени /Тема/	3	0			
2.2	Оценка последствий ЧС природного и техногенного характера /Пр/ /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.3 Л1.7 Л1.12 Л1.13Л3.4 Э1	
2.3	Приборы радиационной и химической разведки и контроля /Пр/	3	4	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.3 Л1.7 Л1.12 Л1.13Л3.4 Э1	
2.4	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.2 Л1.7 Л1.12 Л1.14Л3.4 Э1	
2.5	Средства индивидуальной	3	2	ОК 07.	Л1.3 Л1.7	

	защиты от оружия массового поражения /Пр/			ОК 01. ОК 02.	Л1.12 Л1.13Л3.4 Э1	
2.6	Структура РСЧС /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.3 Л1.7 Л1.12 Л1.13Л3.1 Л3.2 Э1	
2.7	Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в ЧС /Cp/	3	6	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.3 Л1.13 Э1	
	Раздел 3. Раздел 3. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (ДЛЯ ЮНОШЕЙ) / Раздел 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (ДЛЯ ДЕВУШЕК)					
3.1	Основы обороны государства / Основы оказания первой помощи /Тема/	3	0			
3.2	Воинский учет, обязательная и добровольная подготовка к военной службе / Правовые основы оказания первой помощи /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.11Л3.3 Э1	
3.3	Прохождение военной службы по призыву и по контракту / Основы анатомии и физиологии человека /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.3 Л1.11 Л1.12Л3.3 Э1	
3.4	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации / Общие правила оказания первой помощи /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.11Л3.3 Э1	
3.5	Воинские звания ВС РФ / Оценка состояния пострадавшего /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.3 Л1.11 Л1.12Л3.3 Э1	
3.6	Права и обязанности военнослужащих / Отработка действий по проведению СЛР /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.3 Л1.11 Л1.12Л3.3 Э1	
3.7	Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации / Отработка действий по проведению СЛР /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.11Л3.3 Э1	
3.8	Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки / отработка действий первой	3	6	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.11Л3.3 Э1	

	помощи при ранениях и травмах /Пр/					
3.9	Воинская дисциплина и ответственность /отработка действий первой помощи при ранениях и травмах /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.11Л3.3 Э1	
3.10	Дни воинской славы ВС РФ / отработка действий первой помощи при ранениях и травмах /Пр/	3	2	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л3.3 Э1	
3.11	отработка строевых приемов и движений без оружия (строевая стойка, повороты на месте; движение; повороты в движении) / Транспортная иммобилизация /Пр/	3	4	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.11Л3.3 Э1	
3.12	Оказание первой помощи пострадавшим /Психологическая помощь пострадавшим /Пр/	3	6	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.3 Л1.11 Л1.12Л3.3 Э1	
3.13	Основы военной службы / основы медицинских знаний /Ср/	3	6	ОК 07. ОК 01. ОК 02.	Л1.11Л3.3 Э1	

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Представлен отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / [Э.А.Арутамов, Н.В. Косолапова, Н. А.Прокопенко, Г.В.Гуськов]. — 14-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2015. — 176 с.
2. Безопасность жизнедеятельности в техносфере : учебное пособие : в 2 частях / М-во науки и высш. образования РФ, Уральский федеральный университет. — 4-е изд., перераб. и доп. — Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2024. — ISBN 978-5-7996-3777-4. — Текст: непосредственный. Часть 1 / В. С. Цепелев, Г. В. Тягунов, И. Н. Фетисов. — 2024. — 130 с. — ISBN 978-5-7996-3856-6.

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1		Нормы пожарной безопасности. Пожарная техника. Огнетушители. Требования к эксплуатации. НПБ 166-97	[Б. м.], [б. г.]
Л1.2	Акимов В.А. [и др.]	Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: учеб. пособие для вузов	Москва: Высш. школа, 2007
Л1.3	Сапронов Ю.Г.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО	Москва: Академия, 2014
Л1.4	Широков Ю.А.	Пожарная безопасность на предприятии: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2019
Л1.5	Бектобеков Г.В.	Пожарная безопасность: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2020
Л1.6	Широков Ю.А.	Пожарная безопасность на предприятии: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2021
Л1.7	Микрюков В. Ю.	Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение: дополнительные материалы: учебник для студентов, обучающихся по специальности "Безопасность жизнедеятельности"	Москва: Кнорус, 2021

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.8	Широков Ю. А.	Пожарная безопасность на предприятии: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2022
Л1.9	Бектобеков Г. В.	Пожарная безопасность: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2022
Л1.10	Бектобеков Г. В.	Пожарная безопасность: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2023
Л1.11	Ковальчук А. Н.	Основы безопасности жизнедеятельности. Ч. 2. Основы подготовки граждан к военной службе: учебное пособие	Красноярск: Красноярский ГАУ, 2023
Л1.12	Ковальчук А. Н., Ковальчук Н. М.	Безопасность жизнедеятельности. Ч. 1. Основы гражданской обороны: учебное пособие	Красноярск: Красноярский ГАУ, 2020
Л1.13	Кривошеин Д. А., Дмитренко В. П.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2021
Л1.14	Румянцев С. Н., сост.	Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие для контактной и самостоятельной работы студентов, обучающихся по программе среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2024

### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л3.1	Костромская ГСХА. Каф. БЖД и теплоэнергетики	Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для студентов СПО спец. 07.02.01 "Архитектура", 23.02.03."Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта", 35.02.15 "Кинология", 38.02.01 "Экономика", 43.02.05 "Флористика" очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2015
Л3.2	Костромская ГСХА. Каф. экономики управления и техносферной безопасности	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов, обучающихся по программе подготовки специалистов среднего звена (СПО) специальности: 07.02.01 Архитектура, 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта 35.02.15 Кинология, 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет, 43.02.05 Флористика очной формы обучения 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2020
Л3.3	Митров А. Г.	Основы военной подготовки: методические указания для аудиторной и самостоятельной работы студентов всех направлений и специальностей очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2023
Л3.4	Костромская ГСХА. Каф. экономики управления и техносферной безопасности	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов, обучающихся по программе подготовки специалистов среднего звена (СПО) специальности: 07.02.01 Архитектура, 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта 35.02.15 Кинология, 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет, 43.02.05 Флористика очной формы обучения 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2020

### 6.2. Электронные учебные издания и электронные образовательные ресурсы

Э1	Безопасность жизнедеятельности
----	--------------------------------

#### 6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

6.3.1.1 Windows 7 Prof, Microsoft Office 2003 Std Microsoft Open License 64407027,47105956

6.3.1.2 Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License

6.3.1.3 Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – СтандартныйRussian Edition. 250-499

#### 6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

6.3.2.1	Национальная электронная библиотека
6.3.2.2	СПС КонсультантПлюс
6.3.2.3	Электронно-библиотечная система издательства «Лань»
6.3.2.4	Электронная библиотека академии

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)			
№ корпуса, № помещения и его площадь	Предназначение помещения	№ аудитории по техническому паспорту	Перечень оборудования (в т.ч. виртуальные аналоги) и технических средств обучения
Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройками Костромская обл, Костромской р-н, п Караваево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для проведения лабораторно- практических занятий и занятий семинарского типа	241	Посадочное место преподавателя, посадочные места для обучающихся, классная доска. Гигрометры психрометрические (ВИТ-1, ВИТ-2 Психрометры аспирационные. Анемометры: крыльчатые (АСО-3), чашечный (МС- 13), Testo – 435. Барометр- анероид. Люксметры (Ю- 116, Testo). Комплект СИЗ (респираторы, противогазы, защитные очки). Газоанализатор УГ-2. Средства пожаротушения (огнетушители, мотопомпа МП-800). Знаки и плакаты по безопасности труда на производстве. Лабораторные установки для исследования микроклимата. Дозиметрические приборы и приборы химической разведки. Мультимедийное оборудование для демонстрации учебных материалов, плакаты и таблицы.

Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройками Костромская обл, Костромской р-н, п Караваево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	241	<p>Посадочное место преподавателя, посадочные места для обучающихся, классная доска. Гигрометры психрометрические (ВИТ-1, ВИТ-2 Психрометры аспирационные.</p> <p>Анемометры: крыльчатые (АСО-3), чашечный (МС- 13), Testo – 435. Барометр- анероид. Люксметры (Ю- 116, Testo). Комплект СИЗ (респираторы, противогазы, защитные очки).</p> <p>Газоанализатор УГ-2.</p> <p>Средства пожаротушения (огнетушители, мотопомпа МП-800). Знаки и плакаты по безопасности труда на производстве.</p> <p>Лабораторные установки для исследования микроклимата.</p> <p>Дозиметрические приборы и приборы химической разведки. Мультимедийное оборудование для демонстрации учебных материалов, плакаты и таблицы.</p>
Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройками Костромская обл, Костромской р-н, п Караваево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для самостоятельной работы	257	<p>Электронный читальный зал, оснащенный специализированной мебелью и техническими средствами обучения, компьютеры 16 шт с выходом в Интернет и ЭИОС ФГБОУ ВО Костромской ГСХА</p>