

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Волхонов Михаил Владимирович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 29.10.2024 18:38:19  
Уникальный программный ключ:  
40a6db1879d6a9ee29ec8e0ffb2f95e4614a0998

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ  
АКАДЕМИЯ»

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель методической  
комиссии

Елена Владимировна  
Королёва

Подписано цифровой  
подписью: Елена Владимировна  
Королёва  
Дата: 2024.06.05 14:39:40 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по научно-  
исследовательской  
работе/Декан

Надежда  
Александровна Середина

Подписано цифровой подписью:  
Надежда Александровна Середина  
Дата: 2024.06.11 14:46:35 +03'00'

**Спортивные и подвижные игры**  
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физическая культура и спорт**

Квалификация **Бакалавр**  
Форма обучения **очно-заочная**  
Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану	328
в том числе:	56
аудиторные занятия	272
самостоятельная работа	

Программу составил(и):

доцент, кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой, Якунин Юрий Иванович \_\_\_\_\_

Юрий  
Иванович  
Якунин

Подписано цифровой  
подписью: Юрий  
Иванович Якунин  
Дата: 2024.04.23  
15:41:46 +03'00'

Рабочая программа дисциплины

**Спортивные и подвижные игры**

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 38.03.01 Экономика (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 954)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 38.03.01 Экономика, направленность (профиль) "Учетно-аналитические системы и аудит в цифровой экономике"

утвержденного учёным советом вуза от 20.03.2024 протокол № 3.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

«Физическая культура и спорт»

Юрий  
Иванович  
Якунин

Подписано цифровой  
подписью: Юрий  
Иванович Якунин  
Дата: 2024.04.23  
15:42:01 +03'00'

Протокол от 23.04.2024 г. № 8

Зав. кафедрой Якунин Юрий Иванович

Рассмотрено на заседании Методической комиссии факультета , протокол № 3 от 05.06.2024 0:00:00

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

<b>Цель</b>	Цель дисциплины: формирование физической культуры личности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры, позволяющие выпускнику сформировать индивидуальную здоровьесберегающую жизнедеятельность, обеспечивающую его социальную мобильность, профессиональную надежность и устойчивость на рынке труда.
-------------	---

Задачи: Задачи дисциплины:

- осознать роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; знать биологические и психолого-педагогические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- сформировать установку на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- овладеть системой знаний и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психофизического благополучия, моральных качеств личности;
- приобрести качества и навыки профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность выпускника к профессиональной деятельности;
- приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Цикл (раздел) ОП:		1676710
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Физическая культура и спорт	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как	
2.2.1	Физическая культура и спорт	

**3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ**

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
--	--

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

*Знать:*

знать: роль оптимальной двигательной активности в повышении функциональных и двигательных возможностей организма человека, работоспособности, в укреплении и поддержании здоровья, общей и профессиональной работоспособности; методику самостоятельного использования средств физического воспитания для рекреации в процессе учебной и профессиональной деятельности;

*Уметь:*

- уметь: самостоятельно методически правильно использовать средства и методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья, коррекции физического развития и телосложения; использовать систематические занятия физическими упражнениями, различными видами спорта для достижения должного уровня физической подготовленности, формирования и развития психических качеств и свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности; методически обоснованно применять физические упражнения и другие средства для обеспечения требуемого уровня профессиональной работоспособности и предупреждения профессиональных заболеваний и травматизма; применять средства физического воспитания и отдельных видов спорта для обеспечения профессиональной надежности специалиста при выполнении профессиональных видов работ;

*Владеть:*

- владеть: навыками выполнения физических упражнений отдельных видов спорта (бег, гимнастика,

прыжки, лыжные гонки, фитнес, спортивные и подвижные игры), необходимых для полноценной социальной и профессиональной деятельности, навыками самоконтроля в занятиях физическими упражнениями.

Распределение часов дисциплины по семестрам								
Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		Итого	
Неделя	20 2/6		17 4/6		20 1/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	2	2	2	2			4	4
Практические	18	18	14	14	20	20	52	52
Итого ауд.	20	20	16	16	20	20	56	56
Контактная работа	20	20	16	16	20	20	56	56
Сам. работа	90	90	94	94	88	88	272	272
Итого	110	110	110	110	108	108	328	328

#### 4.1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Примечание
-------------	---	----------------	-------	-------------	--------------------------	------------

	Раздел 1. Теоретический раздел					
1.1	Основы здорового образа жизни студента. /Тема/	2	0			
1.2	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья /Лек/	2	2	УК-7	Л1.4 Э1 Э2	
1.3	Самостоятельное изучение учебного материала по теме. /Ср/	2	2	УК-7	Л1.4 Э1	
1.4	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями /Тема/	2	0			
1.5	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль. /Ср/	2	2	УК-7	Л1.4 Л1.6	
1.6	Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений /Тема/	3	0			
1.7	Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений /Лек/	3	2	УК-7	Л1.4	
1.8	Самостоятельное изучение учебного материала по теме. /Ср/	3	2	УК-7	Л1.4 Э1	
1.9	Профессионально-прикладная физическая подготовка /Тема/	3	0			
1.10	Профессионально-прикладная физическая подготовка /Ср/	3	2	УК-7	Л1.4	
	Раздел 2. Методико-практический раздел					
2.1	Применение средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств /Тема/	2	0			
2.2	Самостоятельное изучение учебного материала по методике развития физических качеств /Ср/	2	2	УК-7	Л1.10 Л1.13	

2.3	Планирование и проведения основной части занятия /Тема/	2	0			
2.4	Самостоятельное составление конспекта части занятия. /Ср/	2	4	УК-7		
2.5	Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями тренировочной направленности /Тема/	3	0			
2.6	Самостоятельное изучение учебного материала по методике занятий физическими упражнениями. /Ср/	3	2	УК-7	Л1.10 Л1.13	
2.7	Методика круговой тренировки /Тема/	3	0			
2.8	Самостоятельное составление комплекса круговой тренировки /Ср/	3	4	УК-7	Л1.4 Л1.5 Л1.6 Л1.10	
2.9	Методы самоконтроля физического развития и функционального состояния /Тема/	4	0			
2.10	Ведения дневника самоконтроля. Самостоятельное измерение показателей самоконтроля /Ср/	4	2	УК-7	Л1.4	
2.11	Методика проведения самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий /Тема/	4	0			
2.12	Проведение самостоятельного оздоровительного или тренировочного занятия /Ср/	4	4	УК-7	Л1.11 Э2	
	<b>Раздел 3. Практический раздел</b>					
3.1	Лыжная подготовка /Тема/	2	0			
3.2	Техника классических лыжных ходов Техника одновременного двухшажного конькового хода Бег на лыжах на дистанциях 1-6 км /Пр/	2	2	УК-7	Л1.7	
3.3	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по освоению техники лыжных ходов. Ходьба на лыжах до 8 км /Ср/	2	16	УК-7	Л1.4 Л1.7	
3.4	Физическая подготовка /Тема/	2	0			
3.5	Развитие физических качеств - общей выносливости - силовой выносливости - взрывной силы - гибкости /Пр/	2	2	УК-7	Л1.6 Л1.13	
3.6	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по развитию физических качеств /Ср/	2	16	УК-7	Л1.10 Л1.13	
3.7	Подвижные игры. /Тема/	2	0			
3.8	Подвижные игры в занятиях легкой атлетикой Подвижные игры в занятиях баскетболом /Пр/	2	2	УК-7	Л1.12	
3.9	Самостоятельные занятия по составлению программы игр на занятиях легкой атлетикой и баскетболом /Ср/	2	12	УК-7	Л1.12	
3.10	Легкая атлетика /Тема/	2	0			

3.11	Техника выполнения беговых и прыжковых упражнений.  Бег по виражу, бег по прямой.  Бег на выносливость  Спринтерский бег /Пр/	2	4	УК-7	Л1.4 Л1.6	
3.12	Самостоятельное выполнение беговых и прыжковых упражнений. Бег по виражу, бег по прямой. /Ср/	2	16	УК-7	Л1.13 Э2	
3.13	Спортивные игры /Тема/	2	0			
3.14	Баскетбол. Волейбол. Мини-Футбол. /Пр/	2	4	УК-7	Л1.8	
3.15	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по овладению и совершенствованию техники игровых видов спорта /Ср/	2	12	УК-7	Л1.8 Э2	
3.16	Контрольные упражнения /Тема/	2	0			
3.17	Оценка уровня физической подготовленности и овладения техникой упражнений. /Пр/	2	4	УК-7	Л1.4 Л1.6	
3.18	Самостоятельная подготовка к контрольным испытаниям /Ср/	2	8	УК-7		
3.19	Физическая подготовка /Тема/	3	0			
3.20	Развитие скоростно-силовых и координационных способностей. Совершенствование гибкости и выносливости. /Пр/	3	2	УК-7	Л1.9 Л1.10 Л1.13	
3.21	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по развитию физических качеств /Ср/	3	16	УК-7	Л1.6	
3.22	Стрельба из пневматической винтовки /Тема/	3	0			
3.23	Изучение элементов стрельбы. Тренировка на «кучность» стрельбы /Пр/	3	2	УК-7	Л1.3	
3.24	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию элементов стрельбы. /Ср/	3	4	УК-7	Л1.3 Э2	
3.25	Спортивные игры /Тема/	3	0			
3.26	Баскетбол. Волейбол. Настольный теннис /Пр/	3	4	УК-7	Л1.8	
3.27	Самостоятельные по совершенствованию технических элементов /Ср/	3	24	УК-7	Л1.4	
3.28	Подвижные игры /Тема/	3	0			
3.29	Подвижные игры для развития быстроты Подвижные игры для развития силы Подвижные игры для развития координированности /Пр/	3	2	УК-7	Л1.2 Л1.12	
3.30	Самостоятельное проведение подвижных игр /Ср/	3	12	УК-7	Л1.12	
3.31	Легкая атлетика /Тема/	3	0			

3.32	Техника старта. Бег по дистанции. Развитие необходимых качеств. /Пр/	3	2	УК-7		
3.33	Самостоятельные занятия по совершенствованию техники бега и развитию специальных беговых качеств. /Ср/	3	16	УК-7	Л1.6	
3.34	Контрольные упражнения /Тема/	3	0			
3.35	Оценка уровня физической подготовленности и овладения техникой упражнений. /Пр/	3	2	УК-7	Л1.4 Л1.6	
3.36	Самостоятельная подготовка к контрольным испытаниям /Ср/	3	12	УК-7	Л1.4 Л1.6	
3.37	Лыжная подготовка /Тема/	4	0			
3.38	Техника коньковых ходов. Бег на лыжах на дистанциях 2-8 км /Пр/	4	4	УК-7	Л1.7	
3.39	Самостоятельные занятия по совершенствованию техники коньковых ходов. Бег на лыжах на дистанциях 2-8 км /Ср/	4	16	УК-7	Л1.7	
3.40	Физическая подготовка /Тема/	4	0			
3.41	Совершенствование физических качеств /Пр/	4	2	УК-7	Л1.4 Л1.9 Л1.13	
3.42	Самостоятельные занятия по совершенствованию физических качеств /Ср/	4	12	УК-7	Л1.4 Л1.9 Л1.10 Л1.13 Э2	
3.43	Подвижные игры /Тема/	4	0			
3.44	Подвижные игры в занятиях волейболом Игры-эстафеты /Пр/	4	2	УК-7	Л1.2 Л1.12	
3.45	Самостоятельные занятия подвижными играми /Ср/	4	10	УК-7	Л1.12	
3.46	Спортивные игры /Тема/	4	0			
3.47	Баскетбол. Волейбол, Мини-футбол. /Пр/	4	4		Л1.4 Л1.8	
3.48	Самостоятельные занятия по совершенствованию технических элементов /Ср/	4	16		Л1.4 Л1.6 Э2	
3.49	Легкая атлетика /Тема/	4	0			
3.50	Специальные беговые и прыжковые упражнения Бег на короткие дистанции Бег на средние дистанции /Пр/	4	4	УК-7	Л1.1 Л1.14	
3.51	Самостоятельные занятия по совершенствованию техники бега и развитию специальных беговых качеств. /Ср/	4	16	УК-7	Л1.4 Л1.6	
3.52	Контрольные упражнения /Тема/	4	0			
3.53	Оценка уровня физической подготовленности и овладения техникой упражнений. /Пр/	4	4	УК-7	Л1.4	
3.54	Самостоятельная подготовка к контрольным испытаниям /Ср/	4	12	УК-7	Л1.6	

### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Представлен отдельным документом

<b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>			
<b>6.1. Рекомендуемая литература</b>			
<b>6.1.1. Основная литература</b>			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Никитушкин В.Г.	Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции: программа	Москва: Советский спорт, 2005
Л1.2	Жуков М.Н.	Подвижные игры: учебник для вузов	Москва: Академия, 2004
Л1.3	Якунин Ю.И.	Начальная стрелковая подготовка: учеб.-метод. пособие для студентов всех специальностей очной формы обучения	Кострома: КГСХА, 2008
Л1.4	Антонов М.Ф.	Физическая культура: курс лекций: для студентов с.-х. вузов	Кострома: КГСХА, 2010
Л1.5	Кривошеева В.Б.	Организация самостоятельных занятий с отягощениями для коррекции фигуры: метод. рекомендации для студентов всех специальностей	Кострома: КГСХА, 2010
Л1.6	Якунин Ю. И.	Самостоятельные физкультурно-оздоровительные занятия: методические рекомендации для обучающихся I-III курсов всех специальностей СПО	Караваево: Костромская ГСХА, 2017
Л1.7	Кривошеева В. Б.	Лыжная подготовка на занятиях по физической культуре в вузе: элективные курсы по физической культуре	Караваево: Костромская ГСХА, 2017
Л1.8	Кудрякова И. В.	Методика обучения технике и тактике игры в баскетбол: метод. рекомендации по выполнению курсовой работы для студентов 1-3 курсов всех специальностей и направлений подготовки очной, заочной и очно-заочной форм обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2017
Л1.9	Дрепелев Р. А.	Общая физическая подготовка : Методики развития координационных способностей. Общие положения: метод. рекомендации для студентов 1-3 курса всех специальностей и направлений подготовки очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2019
Л1.10	Дрепелев Р. А.	Общая физическая подготовка. Общие положения методики развития физического качества сила: методические рекомендации для студентов 1-2 курсов всех специальностей и направлений подготовки очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2020
Л1.11	Кривошеева В. Б.	Общеразвивающие упражнения на занятиях физической культурой: методические рекомендации для самостоятельной работы обучающихся очной и заочной форм обучения всех специальностей и направлений подготовки по дисциплине «Общая физическая подготовка»	Караваево: Костромская ГСХА, 2020
Л1.12	Якунин Ю. И.	Подвижные игры на занятиях легкой атлетикой, баскетболом, волейболом, общефизической подготовкой: учебно-методическое пособие для самостоятельных занятий обучающихся 1-2 курсов всех специальностей и всех направлений подготовки очной и заочной форм обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2020
Л1.13	Дрепелев Р. А.	Общие положения методики развития физического качества выносливость: методических рекомендаций по дисциплине «Общая физическая подготовка» для самостоятельной работы студентов 1-2 курсов всех специальностей и направлений подготовки очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2022
Л1.14	Якунин Ю. И.	Легкая атлетика: методические рекомендации по дисциплине "Физическая культура" для студентов, обучающихся по программам среднего профессионального образования (СПО) всех специальностей очной формы обучения	Караваево: Костромская ГСХА, 2024
<b>6.2. Электронные учебные издания и электронные образовательные ресурсы</b>			
Э1	Романова С.В., Слонимская Л.И. Физическая культура и спорт: курс лекций [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов/С.В. Романова, Л.И.Слонимская. – Электронный текст. дан.(2,4 Мб). - Иркутск: Издательство «Аспринт», 2019. – 160 с. – 1 электрон. опт. диск пространства; CD-привод; ОС Windows XP и выше, ПО для чтения pdf-файлов. Загл. с экрана. ISBN 978-5-4340-0326-1		
Э2	Физическая культура. Теоретические основы студенческого спорта [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. Б. Коломейцева ; Пермский государственный национальный исследовательский университет. – Электронные данные. – Пермь, 2022. – 3,35 Мб ; 148 с. – Режим доступа: <a href="http://www.psu.ru/files/docs/science/books/uchebnie-posobiya/kolomejceva-fiz-kulturateoreticheskie-osnovy-stud-sporta.pdf">http://www.psu.ru/files/docs/science/books/uchebnie-posobiya/kolomejceva-fiz-kulturateoreticheskie-osnovy-stud-sporta.pdf</a>		
<b>6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства</b>			



6.3.1.1	Windows 7 Prof, Microsoft Office 2003 Std Microsoft Open License 64407027,47105956
6.3.1.2	Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License
6.3.1.3	SunRav TestOfficePro
6.3.1.4	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 250-499
<b>6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем</b>	
6.3.2.1	Реферативная база данных AGRIS
6.3.2.2	Единое окно доступа к образовательным ресурсам
6.3.2.3	Справочная Правовая система "КонсультантПлюс"
6.3.2.4	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU
6.3.2.5	Электронно-библиотечная система издательства «Лань»
6.3.2.6	Электронная библиотека академии

### 7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

<b>№ корпуса, № помещения и его площадь</b>	<b>Предназначение помещения</b>	<b>№ аудитории по техническому паспорту</b>	<b>Перечень оборудования (в т.ч. виртуальные аналоги) и технических средств обучения</b>
Учебно-лабораторный корпус экономического факультета Российская Федерация, Костромская область, Костромской муниципальный район, Караваевское сельское поселение, п. Караваево, ул. Учебный городок, д. 47	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	Спортивный зал экфак	баскетбольные щиты, волейбольная сетка, теннисные столы, гимнастические стенки, степплатформы, гантели, мячи, медболы, гимнастические коврики, скакалки
Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройкам Костромская обл, Костромской р-н, п Караваево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Актный зал	стулья, столы, аудиоаппаратура
Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройкам Костромская обл, Костромской р-н, п Караваево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	Зал фитнеса	Кардиотренажеры, степплатформы, бодибары, фитболы, гантели, гимнастические коврики, танц.станок
Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройкам Костромская обл, Костромской р-н, п Караваево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	Стрелковый тир	Мишенные устанки, пневматические винтовки, мишени, столы, стулья, оружейные сейфы

Учебно-лабораторный корпус экономического факультета Российская Федерация, Костромская область, Костромской муниципальный район, Караваевское сельское поселение, п. Караваево, ул. Учебный городок, д. 47	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	Открытый стадион	Элементы полосы препятствий, беговая дорожка, спортплощадка, комплекс для воркаута, баскетбольные стойки, мини-футбольные ворота, скамейки
Учебно-лабораторный корпус экономического факультета Российская Федерация, Костромская область, Костромской муниципальный район, Караваевское сельское поселение, п. Караваево, ул. Учебный городок, д. 47	баскетбольные щиты, волейбольная сетка, теннисные столы, гимнастические стенки, степплатформы, гантели, мячи, медболы, гимнастические коврики, скакалки	Спортивный зал экфак	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа
Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройкам Костромская обл, Костромской р-н, п Караваево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	Тренажёрный зал	Силовые тренажеры, штанги, гантели, гири, диски
Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройкам Костромская обл, Костромской р-н, п Караваево, ул Учебный городок, д 34	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	Тренажёрный зал	Силовые тренажеры, штанги, гантели, гири, диски
Учебно-лабораторный корпус экономического факультета Российская Федерация, Костромская область, Костромской муниципальный район, Караваевское сельское поселение, п. Караваево, ул. Учебный городок, д. 47	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	Открытый стадион	Элементы полосы препятствий, беговая дорожка, спортплощадка, комплекс для воркаута, баскетбольные стойки, мини-футбольные ворота, скамейки