

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Волхонов Михаил Станиславович

Должность: Врио декана

Дата подписания: 12.02.2021 18:23:26

Уникальный программный ключ:

b2dc75470204bc2bfec58df577a1b987ec223ca27559d45aa9c373df0610c6c81

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»**

Согласовано с председателем методической комиссии экономического факультета 10.12.2015.
Утверждено деканом экономического факультета 10.12.2015 (с изменениями, утвержденными деканом, от 08.06.2016, 1.06.2017, 28.08.2017, 13.06.2018, 11.06.2019, 10.06.2020).

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

Направление подготовки (специальность) ВО	<u>38.03.01 Экономика</u>
Направленность (специализация)/ профиль	<u>«Экономическая безопасность»</u>
Квалификация выпускника	<u>бакалавр</u>
Форма обучения	<u>очная</u>
Срок освоения ОПОП ВО	<u>4 года</u>

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «**Общая физическая подготовка**» является:

формирование физической культуры личности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры, позволяющие сформировать индивидуальную здоровьесберегающую жизнедеятельность, обеспечивающую его социальную мобильность, профессиональную надежность и устойчивость на рынке труда.

1.1. Область профессиональной деятельности включает:

- экономические, финансовые, маркетинговые, производственно-экономические и аналитические службы организаций различных отраслей, сфер и форм собственности;
- финансовые, кредитные и страховые учреждения;
- органы государственной и муниципальной власти;
- академические и ведомственные научно-исследовательские организации;
- учреждения системы высшего и среднего профессионального образования, среднего общего образования, системы дополнительного образования.

1.2. Объектами профессиональной деятельности являются поведение хозяйствующих агентов, их затраты и результаты, функционирующие рынки, финансовые и информационные потоки, производственные процессы.

1.3. Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники, освоившие программу бакалавриата: аналитическая, научно-исследовательская (основной), расчетно-экономическая; учетная (дополнительные).

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

2.1. Дисциплина (модуль) «**Общая физическая подготовка**» относится к вариативной части Блока 1.

2.2. Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие входные знания, умения и навыки формируемые **предшествующими дисциплинами:**

школьной программой предмета «Физическая культура»

Знания: роль и значение физической культуры в развитии общества и человека.

Умения: выполнять физические упражнения общеразвивающей и оздоровительной направленности.

Навыки: самоконтроля при проведении занятий физическими упражнениями.

2.3. Перечень последующих учебных дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной дисциплиной:

- *НИР;*
- *Государственная итоговая аттестация.*
- *безопасность жизнедеятельности.*

3. Конечный результат обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими **компетенциями:**

3.1. Общекультурными компетенциями (ОК):

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

3.2. Общепрофессиональные компетенции (ОПК): не предусмотрены.

3.3. Профессиональные компетенции (ПК): не предусмотрены.

В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:

- **знать:** роль оптимальной двигательной активности в повышении функциональных и двигательных возможностей организма человека, работоспособности, в укреплении и поддержании здоровья, общей и профессиональной работоспособности; методику самостоятельного использования средств физического воспитания для рекреации в процессе учебной и профессиональной деятельности;

- **уметь:** самостоятельно методически правильно использовать средства и методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья, коррекции физического развития и телосложения; использовать систематические

занятия физическими упражнениями, различными видами спорта для достижения должного уровня физической подготовленности, формирования и развития психических качеств и свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности; методически обоснованно применять физические упражнения и другие средства для обеспечения требуемого уровня профессиональной работоспособности и предупреждения профессиональных заболеваний и травматизма; применять средства физического воспитания и отдельных видов спорта для обеспечения профессиональной надежности специалиста при выполнении профессиональных видов работ;

- **владеть:** навыками выполнения физических упражнений отдельных видов спорта (бег, гимнастика, прыжки, лыжные гонки, фитнес, спортивные и подвижные игры), необходимых для полноценной социальной и профессиональной деятельности, навыками самоконтроля в занятиях физическими упражнениями.

4. Структура и содержание дисциплины (модуля).

Общая трудоемкость дисциплины составляет: 328 часов. Форма промежуточной аттестации – зачет.

Вид учебной работы		Всего часов	Распределение по семестрам		
			2 семестр	3 семестр	4 семестр
Контактная работа (всего)		198	70	62	66
В том числе:					
Лекции (Л)		8	4	4	-
Практические занятия (Пр), Семинары (С)		190	66	58	66
Самостоятельная работа студента (СР) (всего)		130	40	48	42
Подготовка к практическим занятиям		12	4	4	4
Самостоятельные занятия физическими упражнениями		82	24	32	26
Самостоятельное изучение учебного материала		36	12	12	12
Форма промежуточной аттестации	зачет (3) *	-	зачет	зачет	зачет
Общая трудоемкость/ Контактная работа	часов	328/198	110/70	110/62	108/66

* – часы используются для подготовки к контрольным испытаниям в течение семестра

5. Содержание дисциплины

5.1. Разделы дисциплины (модуля), виды учебной деятельности и формы контроля

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Вид учебной деятельности (в часах)					Форма текущего контроля успеваемости
			Л	Пр/ С/ Лаб	К/ КР/ КП	СР	всего	
1	2	Теоретический раздел Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	2	-	-	-	2	Тестирование письменное
2	2	Теоретический раздел Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	2	-	-	-	2	Тестирование письменное
3	2	Методико-практический раздел Применение средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств Планирование основной части занятия	-	2	-	-	2	Оценка проведения части занятия
				2			2	
4	2	Контрольный раздел		6	-	-	6	Контрольные испытания для оценки уровня физической подготовленности
5	2	Общая физическая подготовка	-	12	-	-	12	Оценка степени овладения студентом техническими элементами вида спорта
6	2	Легкая атлетика	-	10	-	-	10	
7*	2	<i>Баскетбол</i> <i>Волейбол</i> <i>Футбол</i>	-	8	-	-	8	
8*	2	<i>Фитнес</i> <i>Силовые виды спорта</i>	-	10	-	-	10	
9	2	Лыжная подготовка		16			16	
Всего во 2 семестре <i>* студенты выбирают один вид спорта из группы</i>			4	66	-	-	70	
10	3	Особенности занятий	2		-	-	2	Тестирование

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Вид учебной деятельности (в часах)					Форма текущего контроля успеваемости
			Л	Пр/С/Лаб	К/КР/КП	СР	всего	
		избранным видом спорта или системой физических упражнений						письменное
11	3	Профессионально-прикладная физическая подготовка	2		-	-	2	Тестирование письменное
12	3	Методико-практический раздел. Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями тренировочной направленности Методы мышечной релаксации		2	-	-	2	Опрос Оценка проведения части занятия
				2			2	
13	3	Общая физическая подготовка	-	16	-	-	16	Контрольные испытания для оценки уровня физической подготовленности
14	3	Легкая атлетика	-	10	-	-	10	Оценка степени овладения студентом техническими элементами вида спорта
15*	3	Баскетбол Волейбол	-	10	-	-	10	
16*	3	Настольный теннис Фитнес Силовые виды спорта	-	10	-	-	10	
17	3	Стрельба из пневматической винтовки	-	4	-	-	4	
18	3	Контрольный раздел		4	-	-	4	Контрольные испытания для оценки уровня физической подготовленности
Всего в 3 семестре <i>* студенты выбирают один вид спорта из группы</i>			4	58	-	-	62	

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Вид учебной деятельности (в часах)					Форма текущего контроля успеваемости
			Л	Пр/С/Лаб	К/КР/КП	СР	всего	
19		Методико-практический раздел. Методы самоконтроля физического развития и функционального состояния	-	2	-	-	2	Опрос Оценка проведения части занятия
		Методика планирования самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий		2			2	
19		Общая физическая подготовка	-	10	-	-	10	Контрольные испытания для оценки уровня физической подготовленности
20		Легкая атлетика	-	10	-	-	10	Оценка степени овладения студентом техническими элементами вида спорта
21		Лыжная подготовка	-	12	-	-	12	
22*		Баскетбол Волейбол Футбол	-	10	-	-	10	
23*		Стрельба из пневматической винтовки Настольный теннис	-	8	-	-	8	
24*		Фитнес Силовые виды спорта	-	8	-	-	8	
		Контрольный раздел		4	-	-	4	Контрольные испытания для оценки уровня физической подготовленности
Всего в 4 семестре <i>* студенты выбирают один вид спорта из группы</i>			-	66	-	-	66	
ИТОГО:			8	190	-	-	198	

5.1 Практические и семинарские занятия, лабораторные работы

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование лабораторных (практических, семинарских) работ	Всего часов
1	2	Общая физическая подготовка	Развитие физических качеств - общей выносливости - силовой выносливости - взрывной силы - гибкости - быстроты - координационных возможностей	2 2 2 2 2 2
2	2	Легкая атлетика	Упражнения для укрепления мышц ног (техника) Техника выполнения беговых и прыжковых упражнений Бег по виражу, бег по прямой Бег на выносливость Спринтерский бег	2 2 2 2 2
3	2	Лыжная подготовка	Техника классических лыжных ходов Техника одновременного двушажного конькового хода Бег на лыжах на дистанциях 1-6 км	3 3 10
4*	2	Баскетбол	Совершенствование техники ведения и передачи мяча Техника броска мяча в корзину после ведения Техника штрафного броска Развитие быстроты двигательной реакции, игра по упрощенным правилам Учебная игра: 1x1; 2x2	1 1 1 1 4
	2	Волейбол	Совершенствование техники приёма и передачи мяча Передача мяча сверху двумя руками Учебная игра	2 2 4
	2	Футбол	Техника остановки мяча стопой, голенью, бедром, грудью, головой Учебная игра	4 4

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование лабораторных (практических, семинарских) работ	Всего часов
5*	2	<i>Фитнес</i>	<i>Совершенствование комплексов аэробики различной направленности:</i> - базовая аэробика - силовые упражнения <i>Заключительная часть занятия (техника)</i>	2 4 2
	2	<i>Силовые виды спорта</i>	<i>Ознакомление с тренажерами.</i> <i>Выбор оптимальной нагрузки для развития силы и силовой выносливости.</i> <i>Комплексы упражнений для мышц спины</i> <i>Комплексы упражнений для мышц живота</i>	2 2 2 2
6	2	Применение средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств	Средства и методы физической культуры - для развития гибкости - для развития силовой выносливости - для развития общей выносливости	2
7	2	Планирование основной части занятия	Самостоятельное проведение части занятия	2
8	2	Контрольные занятия	Лыжная подготовка Легкоатлетические контрольные испытания (бег, прыжки, метания) Силовая гимнастика Общая физическая подготовка (оценка быстроты, выносливости, гибкости)	2 1 1 2
Всего во 2 семестре <i>* студенты выбирают один вид спорта из группы</i>				66
9	3	Общая физическая подготовка	Развитие физических качеств - общей выносливости - силовой выносливости - взрывной силы - гибкости - быстроты - координационных возможностей	6 2 2 2 2 2
10	3	Легкая атлетика	Техника беговых упражнений Техника спринтерского бега Техника низкого и высокого старта Прыжковые упражнения Бег в сочетании с ходьбой (марш-бросок) Оздоровительный бег (ЧСС 130-150)	1 1 1 2 2 4
11		Стрельба из пневматической винтовки	Изучение элементов стрельбы: изготовление сидя, стоя; прицеливание, задержка дыхания, нажатие спускового крючка	2
			Тренировка на «кучность» стрельбы	2

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование лабораторных (практических, семинарских) работ	Всего часов
12*	3	Баскетбол	Совершенствование технических элементов баскетбола: - ведение и передачи мяча - бросок мяча в корзину после ведения - штрафной бросок Развитие координационных способностей, подвижные игры с элементами баскетбола Учебная игра: 2х2; 3х3, 5х5	1 1 1 3 4
	3	Волейбол	Верхняя прямая подача Прием мяча после подачи Атакующий удар Учебная игра	2 2 2 4
13*	3	Настольный теннис	Отработка технических элементов: - стойки, перемещения - подача, приём подач - «подрезка» справа, слева Учебная игра	2 2 2 4
	3	Фитнес	Совершенствование комплексов аэробики различной направленности: - степ-аэробика - футбол - комплексы упражнений в партере Проведение аэробной части занятия	2 2 2 4
	3	Силовые виды спорта	Комплексы упражнений - для мышц верхних конечностей - для мышц живота - на все основные мышечные группы Круговая силовая тренировка	2 2 2 4
14	3	Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями тренировочной направленности	Общеразвивающие упражнения Методика развития гибкости Методика развития силовой выносливости Самостоятельное проведение части занятия	2
15	3	Методы мышечной релаксации	Дыхательные упражнения и упражнения на расслабление мышц Физическая рекреация	2
16	3	Контрольные занятия	Легкоатлетические контрольные испытания (бег, прыжки, метания) Силовая гимнастика Общая физическая подготовка (оценка быстроты, выносливости, гибкости) Стрелковая подготовка	1 1 1 1
Всего в 3 семестре				58
* студенты выбирают один вид спорта из группы				

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование лабораторных (практических, семинарских) работ	Всего часов
17	4	Методы самоконтроля физического развития и функционального состояния	Контроль антропометрических показателей Контроль функциональных показателей Контроль уровня развития физических качеств	2
18	4	Методика планирования самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий	Самостоятельное проведение части занятия.	2
19	4	Общая физическая подготовка	Контроль уровня физической подготовленности	10
20	4	Легкая атлетика	Специальные беговые и прыжковые упражнения Бег на короткие дистанции Бег на средние дистанции (ЧСС 170-190)	2 2 6
21	4	Льжная подготовка	Техника спуска и подъема на лыжах Бег на лыжах на дистанциях 2-8 км	2 10
22*	4	Баскетбол	Совершенствование тактических действий в защите и нападении Подвижные игры с элементами баскетбола Учебная игра: стритбол, 2x2 в одну корзину	2 2 6
	4	Волейбол	Блокирование Тактические действия в защите Тактические действия в нападении Учебная игра	2 2 2 4
	4	Футбол	Тактика групповых действий в нападении, в полузащите, в защите Учебная игра	2 2 6
23*	4	Стрельба из пневматической винтовки	Закрепление техники стрельбы сидя, стоя Тренировка на кучность стрельбы Тренировка на результат	2 2 4
	4	Настольный теннис	Тактические действия в нападении и в защите Командные действия в защите Учебная игра 2x2	2 2 4
24*	4	Фитнес	Совершенствование комплексов аэробики различной направленности: пилатес, круговые и интервальные уроки (метод чередования степени интенсивности или метод чередования кардио- и силовой нагрузки) Круговые уроки Комплексы для развития гибкости	4 2 2
	4	Силовые виды спорта	Круговая силовая тренировка	2

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование лабораторных (практических, семинарских) работ	Всего часов
			Интервальная тренировка Совершенствование техники в соревновательных упражнениях: - жим штанги лежа, приседание со штангой, тяга штанги двумя руками - рывок и толчок гири	2 2 2
25	4	Контрольные занятия	Легкоатлетические контрольные испытания (бег, прыжки, метания) Силовая гимнастика Общая физическая подготовка (оценка быстроты, выносливости, гибкости) Стрелковая подготовка	1 1 1 1
Всего в 4 семестре				66
<i>* студенты выбирают один вид спорта из группы</i>				
ИТОГО:				316

5.3 Примерная тематика курсовых проектов (работ)

Выполнение курсовых проектов (работ) не предусмотрено

5.4. Самостоятельная работа студента

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Виды СР	Всего часов
1	2	Теоретический раздел Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	Самостоятельное изучение учебного материала по темам.	4
2	2	Общая физическая подготовка	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по развитию физических качеств	8
3	2	Легкая атлетика	Самостоятельные занятия физическими упражнениями для укрепления мышц ног. Выполнение беговых и прыжковых упражнений. Бег по виражу, бег по прямой.	6
4	2	Лыжная подготовка	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по освоению техники лыжных ходов. Ходьба на лыжах до 8 км	6
	2	Баскетбол	Самостоятельные занятия	4

5*			<i>физическими упражнениями по совершенствованию техники ведения, бросков и передачи мяча.</i>	
	2	Волейбол	<i>Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию техники приёма и передачи мяча</i>	4
	2	Футбол	<i>Самостоятельные занятия физическими упражнениями по овладению техникой владения мяча.</i>	4
6*	2	Фитнес	<i>Самостоятельные занятия физическими упражнениями по составлению комплексов аэробики различной направленности.</i>	4
	2	Силовые виды спорта	<i>Самостоятельные занятия физическими упражнениями для развития силы и силовой выносливости.</i>	4
7	2	Применение средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств	Самостоятельное изучение учебного материала по методике развития физических качеств.	2
8	2	Планирование основной части занятия	Самостоятельное составление конспекта части занятия.	2
	2	Контрольные занятия	Подготовка к выполнению контрольных испытаний.	4
Итого часов в семестре: <i>* студенты выбирают один вид спорта из группы</i>				40
9	3	Теоретический раздел: Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка.	Самостоятельное изучение учебного материала по темам.	4
10	3	Общая физическая подготовка.	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по развитию физических качеств	8
11	3	Легкая атлетика	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию техники бега и развитию специальных беговых качеств. Оздоровительный бег (ЧСС 130-150).	10
12		Стрельба из пневматической винтовки	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию элементов	2

			стрельбы.	
13*	3	Баскетбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию технических элементов баскетбола: ведение и передачи мяча; бросок мяча в корзину после ведения; штрафной бросок	4
	3	Волейбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию владения мячом: верхняя прямая подача; прием мяча после подачи; атакующий удар.	4
14*	3	Настольный теннис	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию технических элементов: стойки, перемещения, подача, приём подач.	4
	3	Фитнес	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию базовых элементов фитнеса.	4
	3	Силовые виды спорта	Комплексы упражнений - для мышц верхних конечностей - для мышц живота - на все основные мышечные группы Круговая силовая тренировка	4
15	3	Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями кондиционной направленности	Самостоятельное изучение учебного материала по методике занятий физическими упражнениями кондиционной направленности	2
16	3	Методы мышечной релаксации	Самостоятельное составление комплекса для мышечной релаксации.	2
17	3	Контрольные занятия	Подготовка к выполнению контрольных испытаний.	4
Итого часов в 3 семестре				48
<i>* студенты выбирают один вид спорта из группы</i>				
18	4	Методы самоконтроля физического развития и функционального состояния	Ведения дневника самоконтроля. Самостоятельное измерение показателей самоконтроля.	2
19	4	Методика планирования самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий	Самостоятельное разработка плана самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий	2
20	4	Общая физическая подготовка	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по	6

			совершенствованию физических качеств	
21	4	Легкая атлетика	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию техники бега и развитию специальных беговых качеств.	6
22	4	Лыжная подготовка	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию техники спуска и подъема на лыжах. Бег на лыжах на дистанциях 2-8 км	6
23*	4	Баскетбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию технических элементов баскетбола и развитию специальных качеств баскетболиста.	6
	4	Волейбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию технических элементов волейбола и развитию специальных качеств волейболиста.	6
	4	Футбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию технических элементов футбола и развитию специальных качеств футболиста.	6
24*	4	Стрельба из пневматической винтовки	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию элементов стрельбы.	6
	4	Настольный теннис	Самостоятельное изучение учебного материала по тактическим действия в нападении и в защите Совершенствование элементов настольного тенниса.	6
25*	4	Фитнес	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию элементов разных направлений фитнеса. Самостоятельное изучение учебного материала.	4
	4	Силовые виды спорта	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию техники в соревновательных упражнениях. Самостоятельное изучение учебного материала.	4

4	Контрольные занятия	Подготовка к выполнению контрольных испытаний.	4
Итого часов в 4 семестре			42
<i>* студенты выбирают один вид спорта из группы</i>			

5.2.2. График работы студента

График работы студента представлен в рейтинг-плане по дисциплине «Общая физическая подготовка».

6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Оценочные средства представлены в фонде оценочных средств по дисциплине.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

7.1 Основная литература:

№ п/п	Наименование	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
					в библиотеке	на кафедре
1.	Курс лекций для с.-х. вузов	Физическая культура [Текст] : курс лекций: для студентов с.-х. вузов / Антонов М.Ф.; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - 2-е изд., перераб. и доп. - Кострома : КГСХА, 2010. - 158 с. - гл. 111 : 50-00.	1-12	1-4	95	8
2.	Курс лекций для с.-х. вузов	Физическая культура [Электронный ресурс]: курс лекций для студентов с.-х. вузов / Антонов М.Ф.; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2010. 1 электрон. опт. диск. - (Учебники и учебные пособия для студентов вузов)	1-12	1-4	Неограниченный доступ	
3.	Учебно-методическое пособие	Атлетическая подготовка студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие для студентов 1 - 3 курсов всех спец. очной формы обучения / Якунин Ю.И. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома: КГСХА, 2011.- 46 с.	3, 4, 5, 8	1-4	96	2
4.	Методические рекомендации	Методика развития гибкости [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов 1-3 курсов специальной и основной медицинской группы всех специальностей / Костромская ГСХА, каф. физического воспитания и спорта; Дрепелев Р.А. Дрепелева О.П. // Учебно-методические издания факультета ветеринарной медицины и зоотехнии. - КГСХА, 2014 - Электрон. дан. (1 файл).	3, 5, 11	1-4	Неограниченный доступ	

7.2 Дополнительная литература:

№ п/п	Наименование	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
					в библиотеке	на кафедре
1.	Учебник	Физическая культура студента [Текст]: Учебник / Ильинич В.И., ред. - М. : Гардарики, 1999. - 448 с.	1-34	1-6	8	
2.	Курс лекций для с.-х. вузов	Физическая культура [Текст]: курс лекций для с.-х. вузов / Костромская	1-12	1-4	59	1

		ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта; Антонов М.Ф. - Кострома : КГСХА, 2006. - 122 с.				
3.	Учебник для вузов	Теория и методика физической культуры [Текст] : учебник для вузов / Курамшин Ю.Ф., ред. - 2-е изд., испр. - М. Советский Спорт, 2004. - 464 с.	1-34	1-6	4	
4.	Учебник для вузов	Дубровский, В.И. Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для вузов / В.И. Дубровский. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ВЛАДОС, 2004. - 624 с.: ил.	28	6	1	
5.	Учебное пособие для вузов	Ланда, Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности [Текст]: учеб. пособие для вузов / Б. Х. Ланда. - 3-е изд. - М.: Советский Спорт, 2006. - 208 с.: ил.	1-34	1-6	1	
6.	Учебное пособие	Ильинич, В.И. Студенческий спорт и жизнь [Текст]: Учеб. пособие для вузов / В. И. Ильинич. - М. : Аспект Пресс, 1995. - 144 с.	1-34	1-6	4	
7.	Учебное пособие для вузов	Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта [Текст]: Учеб. пособие для вузов / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Академия, 2003.-480 с.	1-34	1-6	1	
8.	Учебно-методическое пособие	Атлетическая подготовка студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие для студентов 1 - 3 курсов всех спец. очной формы обучения / Якунин Ю.И. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома: КГСХА, 2011. - 46 с.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	96	2
9.	Учебник	Коваль, В.И. Гигиена физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для вузов / В. И. Коваль, Т.А.Родионова. - М.: Академия, 2010. - 320 с.	1-34	1-6	2	
10.	Учебное пособие для вузов	Вайнбаум, Е.С. Гигиена физического воспитания и спорта [Текст] : Учеб. пособие для вузов / Е. С. Вайнбаум, В. И. Коваль, Т. А. Родионова. - М. : Академия, 2003. - 240 с.	1-34	1-6	1	
11.	Учебное пособие для вузов	Олимпийский учебник студента [Текст]: Учеб. пособие для вузов / Родиченко В.С. [и др.]. - М. : Советский спорт, 2003. - 128 с.: ил. - (Быстрее, выше, сильнее!). - ISBN 5-85009-732-5 : 140-00.	1-34	1-6	3	
12.	Учебное пособие для	Олимпийский учебник студента [Текст]: Учеб. пособие для	1-34	1-6	1	

	вузов	формирования системы олимпийского образования в нефизкультурных высших учебных заведениях / Родиченко В.С. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. Советский спорт, 2004. - 128 с.				
13.	Методические рекомендации	Использование методов круговой тренировки на занятиях физической культурой [Текст] : метод. рекомендации для студентов всех специальностей /Кривошеева В.Б.; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома : КГСХА, 2007. - 34 с.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	1	2
14.	Учебно-методическое пособие	Путин, В.В. Дзюдо: история, теория, практика [Текст] : Учеб.-метод. пособие / В. В. Путин, В. Б. Шестаков, А. Г. Левицкий. - Архангельск : Издательский Дом "СК", 2000.-154 с.ил.	21	5	8	
15.	Учебное пособие для вузов	Курысь, В.Н. Основы силовой подготовки юношей [Текст]: учеб. пособие для вузов / В. Н. Курысь. - М. : Советский спорт, 2004. - 264 с.: ил.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	1	
16.	Учебник	Ким, Н.К. Фитнес [Текст]: учебник / Н. К. Ким, М. Б. Дьяконов. - М. : Советский Спорт, 2006. - 454 с.: ил.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	1	
17.	Учебник для вузов	Барчукова, Г.В. Теория и методика настольного тенниса [Текст]: учебник для вузов / Г. В. Барчукова, В. М. Богушас, О. В. Матьцин. - М.: Академия, 2006. - 528 с.	4, 9, 14, 19, 27, 33	1-6	1	
18.	Учебно-методическое пособие	Начальная стрелковая подготовка [Текст]: учеб.-метод. пособие для студентов всех специальностей / Якунин Ю.И. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома : КГСХА, 2008. - 46 с.	9, 19, 33	2, 4, 6	2	6
19.	Учебно-методическое пособие	Начальная стрелковая подготовка [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие для студентов всех специальностей/ Якунин Ю.И.; Костромская ГСХА. Каф. физ. воспит. и спорта. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2008. - 1 электрон. опт. диск	9, 19, 33	2, 4, 6	Неограниченный доступ	
20.	Учебное пособие	Методика развития выносливости [Текст] : учеб. пособие для студентов всех спец. очной формы обучения / Якунин Ю.И. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома: КГСХА, 2010.- 46 с.	1, 5, 11, 15, 24, 28, 29	1-6	50	2
21.	Методические рекомендации	Организация самостоятельных занятий оздоровительной	28	6	2	2

		направленности [Текст]: метод. рекомендации для студентов I - II курсов всех специальностей / Токмакова О.Н.; Кривошеева В.Б.; Фролов Н.А. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома: КГСХА, 2009. - 60 с.				
22.	Методические рекомендации	Организация самостоятельных занятий оздоровительной направленности [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов I-II курсов всех специальностей / Токмакова О.Н. ; Кривошеева В.Б. ; Фролов Н.А. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2009. - 1 электрон. опт. диск	28	6	Неограниченный доступ	
23.	Методические рекомендации	Организация самостоятельных занятий с отягощениями для коррекции фигуры [Текст]: метод. рекомендации для студентов всех специальностей / Кривошеева В.Б. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома : КГСХА, 2010. - 42 с.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	16	2
24.	Методические рекомендации	Организация самостоятельных занятий с отягощениями для коррекции фигуры [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов всех специальностей / Кривошеева В.Б. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2010. - 1 электрон. опт. диск.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	Неограниченный доступ	
25.	Методические рекомендации	Степ-аэробика в системе физической подготовки студентов [Текст]: метод. рекомендации для студентов 1 -3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Говоркова Л.А. - Кострома : КГСХА, 2012. - 18 с.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	96	2
26.	Методические рекомендации	Степ-аэробика в системе физической подготовки студентов [Электронный ресурс]: метод. рекомендации для студентов 1 -3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Говоркова Л.А. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2012. - 1 электрон. опт. диск.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	Неограниченный доступ	
27.	Методические рекомендации	Методика обучения технике и тактике игры в волейбол [Текст] : метод.	3, 8, 13, 18, 26, 32	1-6	194	2

		рекомендации для студентов 1 - 3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Кудрякова И.В. - Кострома : КГСХА, 2012. - 50 с.				
28.	Методические рекомендации	Методика обучения технике и тактике игры в волейбол [Электронный ресурс]: метод. рекомендации для студентов 1 - 3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Кудрякова И.В. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2012. - 1 электрон. опт. диск.	3, 8, 13, 18, 26, 32	1-6	Неограниченный доступ	
29.	Методические рекомендации	Основы обучения игры в шахматы [Текст]: метод. рекомендации для студентов 1 3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Зорихин Д.Л. ; Фролов Н.А. ; Фролов И.И. - Караваево : Костромская ГСХА, 2014. - 64 с.	21	5	22	2
30.	Методические рекомендации	Основы обучения игры в шахматы [Электронный ресурс]: метод. рекомендации для студентов 1 3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Зорихин Д.Л. ; Фролов Н.А. ; Фролов И.И. - // Учебно-методические издания факультета ветеринарной медицины и зоотехнии. - КГСХА, 2014.	21	5	Неограниченный доступ	
31.	Учебное пособие	Организационно-методические основы подготовки спортсменов в гиревом спорте [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие для студентов, специализирующихся по гиревому спорту / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Антонов М.Ф. // Учебно-методические издания факультета ветеринарной медицины и зоотехнии. - КГСХА, 2014	21	5	Неограниченный доступ	
32.	Методические рекомендации	Методика развития гибкости [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов 1-3 курсов специальной и основной медицинской группы всех специальностей / Костромская ГСХА, каф. физического воспитания и спорта; Дрепелев Р.А. Дрепелева О.П. // Учебно-методические издания факультета ветеринарной медицины и зоотехнии. - КГСХА, 2014	21	5	Неограниченный доступ	

7.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

<p>Наименование электронно-библиотечной системы, предоставляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес в сети Интернет / базы данных</p>	<p>Сведения о правообладателе электронно-библиотечной системы, базы данных и заключенном с ним договоре, включая срок действия заключенного договора</p>	<p>Сведения о наличии зарегистрированной в установленном порядке базе данных материалов электронно-библиотечной системы и / или сведения о наличии зарегистрированного в установленном порядке электронного средства массовой информации</p>	<p>Наличие возможности одновременного индивидуального доступа к электронно-библиотечной системе, в том числе одновременного доступа к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечную систему, не менее чем для 25 процентов обучающихся по каждой из форм получения образования</p>
<p>Электронно-библиотечная система издательства «Лань» http://e.lanbook.com</p>	<p>ООО «ЭБС Лань» Договор № 01/2019 от 15.03.2019 действует до 21.03.2020 Договор № 02/2019 от 15.03.2019 действует до 21.03.2020 Договор № 03/2019 от 15.03.2019 действует до 21.03.2020 Договор № 04/2019 от 15.03.2019 действует до 21.03.2020 Соглашение о сотрудничестве №115/19 от 04.03.2018 до 20.03.2020</p>	<p>Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2011620038 от 11.01.2011г. «Издательство Лань. Электронно-библиотечная система» / Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-42547 от 03.11.2010г.</p>	<p>Возможен одновременный индивидуальный неограниченный доступ к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечные системы без ограничений</p>

<p>Наименование электронно-библиотечной системы, предоставляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес всеи Интернет / базы данных</p>	<p>Сведения о правообладателе электронно-библиотечной системы, базы данных и заключенном с ним договоре, включая срок действия заключенного договора</p>	<p>Сведения о наличии зарегистрированной в установленном порядке базе данных материалов электронно-библиотечной системы и / или сведения о наличии зарегистрированного в установленном порядке электронного средства массовой информации</p>	<p>Наличие возможности одновременного индивидуального доступа к электронно-библиотечной системе, в том числе одновременного доступа к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечную систему, не менее чем для 25 процентов обучающихся по каждой из форм получения образования</p>
<p>Научная электронная библиотека http://www.eLibrary.ru</p>	<p>ООО НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА, Лицензионное соглашение от 31.03.2017г., без ограничения срока</p>	<p>Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2010620732 от 14.12.2010г. «Электронно-библиотечная система eLibrary», правообладатель ООО «РУНЭБ» / Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС77-42487 от 27.10.2010г.</p>	
<p>Электронная библиотека Костромской ГСХА http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb</p>	<p>НПО «ИнформСистема» Лицензионное соглашение № 070420080839 от 07.04.2008г.</p>	<p>Номер лицензии на использование программного продукта АБИС МАРК SQL 070420080839. Право использования принадлежит ФГБОУ ВПО Костромская ГСХА</p>	
<p>Информационная система</p>	<p>ФГАУ ГНИИ ИТТ</p>	<p>Свидетельство о регистрации СМИ</p>	

<p>Наименование электронно-библиотечной системы, предоставляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес всеи Интернет / базы данных</p>	<p>Сведения о правообладателе электронно-библиотечной системы, базы данных и заключенном с ним договоре, включая срок действия заключенного договора</p>	<p>Сведения о наличии зарегистрированной в установленном порядке базе данных материалов электронно-библиотечной системы и / или сведения о наличии зарегистрированного в установленном порядке электронного средства массовой информации</p>	<p>Наличие возможности одновременного индивидуального доступа к электронно-библиотечной системе, в том числе одновременного доступа к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечную систему, не менее чем для 25 процентов обучающихся по каждой из форм получения образования</p>
<p>«Единое окно доступа к образовательным ресурсам»http://window.edu.ru</p>	<p>«Информика». Некоммерческий продукт со свободным доступом.</p>	<p>Эл № 77 – 8044 от 16.06.2003</p>	
<p>База данных Scopus</p>	<p>Лицензиат ФГБУ «Государственная публичная научно-техническая библиотека России» Сублицензионный договор №SCOPUS/600 от 10.05.2018</p>		
<p>База данных Web of Science</p>	<p>Лицензиат ФГБУ «Государственная публичная научно-техническая библиотека России» Сублицензионный договор №WoS/600 от 02.04.2018</p>		
<p>Национальная электронная</p>	<p>ФГБУ «РГБ» Договор</p>	<p>Свидетельство о регистрации СМИ</p>	<p>Возможен одновременный</p>

<p>Наименование электронно-библиотечной системы, предоставляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес всеи Интернет / базы данных</p>	<p>Сведения о правообладателе электронно-библиотечной системы, базы данных и заключенном с ним договоре, включая срок действия заключенного договора</p>	<p>Сведения о наличии зарегистрированной в установленном порядке базе данных материалов электронно-библиотечной системы и / или сведения о наличии зарегистрированного в установленном порядке электронного средства массовой информации</p>	<p>Наличие возможности одновременного индивидуального доступа к электронно-библиотечной системе, в том числе одновременного доступа к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечную систему, не менее чем для 25 процентов обучающихся по каждой из форм получения образования</p>
<p>библиотека http://нэб.рф</p>	<p>№ 101/НЭБ/1303 от 27.01.2016г. с неограниченной пролонгацией</p>	<p>№ 77-814 от 28.14.1999г.</p>	<p>индивидуальный неограниченный доступ к изданиям, подлежащим свободному использованию. Доступ к изданиям, охраняемым авторским правом, возможен из Электронного читального зала</p>
<p>Справочная Правовая Система «КонсультантПлюс»</p>	<p>ЗАО «Консультант Плюс» Договор № 105 от 09.01.2013г., доп. соглашение №1 от 01.01.2017г.</p>	<p>Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77-42075 от 08.01.2003</p>	<p>Возможен локальный сетевой доступ</p>

7.4. Лицензионное программное обеспечение

Наименование программного обеспечения	Сведения о правообладателе (лицензиат, номер лицензии, дата выдачи, срок действия) и заключенном с ним договоре
Windows Prof 7 Academic Open License	Майкрософт, 47105956, 30.06.2010, постоянная
Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License	Майкрософт, 47105956, 30.06.2010, постоянная
Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License	Майкрософт, 64407027, 25.11.2014, постоянная
Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License	Майкрософт, 64407027, 25.11.2014, постоянная
Microsoft SQL Server Standard Edition Academic	Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная
Microsoft Windows Server Standard 2008 Academic	Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная
Microsoft Windows Server Standard 2008 R2 Academic	Майкрософт, 48946846, 24.08.2011, постоянная
Программное обеспечение «Антиплагиат»	АО «Антиплагиат», лицензионный договор №516 от 03.09.2018, 1 год
Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 250-499Node 1 year Educational Renewal License	ООО «ДримСофт», лицензионный договор №36 от 29.01.2019, 1 год

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

8.1 Требования к лекционным аудиториям:

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии с учебным планом	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1.	Спортивные и подвижные игры	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Аудитория 531 Лекционная поточная аудитория, оснащенная специализированной мебелью и техническими средствами обучения.	Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License 64407027, Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License 47105980,
1.	Спортивные и подвижные игры	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий	Спортивный зал (30 * 15) м игровой, оснащен: баскетбольные щиты, футбольные ворота, волейбольная сетка, гимнастическая сетка,	

		семинарского типа	игровой инвентарь	
			Зал атлетической гимнастики, оснащенный силовыми тренажерами, штангами, гантелями, гирями	
			Зал фитнеса, оснащенный велотренажерами (3 шт.), тренажером беговая дорожка, гантелями, фитболами, бодибарами, обручами, степ-платформами, гимнастическими ковриками.	
			Спортивный зал (16 * 16) м, оснащенный теннисными столами (4 шт), степ-платформами, медболами, гантелями, гимнастическими ковриками, игровым инвентарем, гантелями, штангами, тренажерами.	
			Лыжная база, оснащенная 200-ми комплектами лыжного инвентаря	
			Легкоатлетический манеж с беговой дорожкой 200 м Стадион: беговая дорожка 400 м	
		Учебные аудитории для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы	Аудитория 257, оснащенная специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Бездисковые терминальные станции 12шт. с выходом в Интернет и ЭИОС ФГБОУ ВО Костромской ГСХА, Intel(R) Pentium(R) CPU G4600 @ 3.60GHz	Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License 64407027, Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License 47105956, Kaspersky Endpoint Security Standart Edition Educational
2	Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования		Аудитория 440 Сервер RStyle , Сервер DEPO, Сервер IntelP4308, Компьютер i5/8G/1TB, Компьютер	Microsoft Windows Server Standard 2008 Academic 44794865, Microsoft Windows Server Standard

		i5/8/500G, Компьютер i5/8/500G, Компьютер E6850/4/500G, Компьютер i5/4/500G	2008 R2 Academic 48946846, Microsoft SQL Server Standard Edition Academic 44794865, Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License, Windows Prof 7 Academic Open License 64407027,47105956
		Аудитория 117 Компьютер i7/4/500, Компьютер Celeron 2.8/512/360, Паяльная станция, осциллограф, мультиметр, микроскоп	Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License, Windows Prof 7 Academic Open License 64407027,47105956

9. Кадровое обеспечение образовательного процесса

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии и с учебным планом	Фамилия, имя, отчество, должность по штатному расписанию	Какое образовательное учреждение окончил, специальность (направление подготовки) по документу об образовании	Ученая степень, ученое (почетное) звание, квалификационная категория	Стаж работы, лет		Основное место работы, должность	Условия привлечения к педагогической деятельности (штатный работник, внутренний совместитель, внешний совместитель, иное)	
					всего	в том числе			
						научно-педагогический			в организациях по направлению профессиональной деятельности
1	Элективные курсы по физической культуре и спорту	Кривошеева Вера Борисовна, старший преподаватель	Московский областной институт физической культуры, Физическое воспитание		38	38	-	ФГБОУ ВО Костромская ГСХА, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта	Штатный работник

2		Якунин Юрий Иванович, завкафедрой	Костромской ГПУ им.Н.А.Некрасова , физическая культура	Канд. пед. наук, доцент	29	29	-	ФГБОУ ВО Костромская ГСХА, завкафедрой	Штатный работник
3		Дрепелева Олеся Павловна, старший преподаватель	Костромской государственный педагогический университет, физическая культура и спорт		17	17	-	ФГБОУ ВО Костромская ГСХА, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта	Штатный работник

Рабочая программа дисциплины «Общая физическая подготовка» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, профилю «Экономическая безопасность».

Составитель (и):

Заведующий кафедрой физического воспитания
и спорта

