

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Волхонов Михаил Станиславович

Должность: Врио декана

Дата подписания: 29.03.2021 11:46:47

Уникальный программный ключ:

b2dc75470204bc2bfec584577a1b887ce227ce27559d45aa8c373df0610c6c81

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

Согласовано с председателем методической комиссии экономического факультета 10.12.2015.  
Утверждено деканом экономического факультета 10.12.2015 (с изменениями, утвержденными  
деканом, от 08.06.2016, 1.06.2017, 28.08.2017, 13.06.2018, 11.06.2019, 10.06.2020).

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

Направление подготовки (специальность) ВО	<u>38.03.01 Экономика</u>
Направленность (специализация)/ профиль	<u>«Финансы и кредит»</u>
Квалификация выпускника	<u>бакалавр</u>
Форма обучения	<u>заочная</u>
Срок освоения ОПОП ВО	<u>5 лет</u>

Караваево 2015

## **1. Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «**Общая физическая подготовка**» является: формирование физической культуры личности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры, позволяющие сформировать индивидуальную здоровьесберегающую жизнедеятельность, обеспечивающую его социальную мобильность, профессиональную надежность и устойчивость на рынке труда.

### **1.1. Область профессиональной деятельности** включает:

- экономические, финансовые, маркетинговые, производственно-экономические и аналитические службы организаций различных отраслей, сфер и форм собственности;
- финансовые, кредитные и страховые учреждения;
- органы государственной и муниципальной власти;
- академические и ведомственные научно-исследовательские организации;
- учреждения системы высшего и среднего профессионального образования, среднего общего образования, системы дополнительного образования.

**1.2. Объектами профессиональной деятельности** являются поведение хозяйствующих агентов, их затраты и результаты, функционирующие рынки, финансовые и информационные потоки, производственные процессы.

**1.3. Виды профессиональной деятельности**, к которым готовятся выпускники, освоившие программу бакалавриата: аналитическая, научно-исследовательская (основной), расчетно-экономическая; учетная (дополнительные).

## **2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

**2.1.** Дисциплина (модуль) «**Общая физическая подготовка**» относится к вариативной части Блока 1.

**2.2.** Для изучения данной дисциплины необходимы следующие входные знания, умения и навыки формируемые **предшествующими дисциплинами:**

*школьной программой предмета «Физическая культура»*

Знания: роль и значение физической культуры в развитии общества и человека.

Умения: выполнять физические упражнения общеразвивающей и оздоровительной направленности.

Навыки: самоконтроля при проведении занятий физическими упражнениями.

**2.3. Перечень последующих учебных дисциплин**, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной дисциплиной:

- *НИР;*
- *Государственная итоговая аттестация.*
- *безопасность жизнедеятельности.*

## **3. Конечный результат обучения**

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими **компетенциями:**

### **3.1. Общекультурными компетенциями (ОК):**

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

**3.2. Общепрофессиональные компетенции (ОПК):** не предусмотрены.

**3.3. Профессиональные компетенции (ПК):** не предусмотрены.

**В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:**

- **знать:** роль оптимальной двигательной активности в повышении функциональных и двигательных возможностей организма человека, работоспособности, в укреплении и поддержании здоровья, общей и профессиональной работоспособности; методику самостоятельного использования средств физического воспитания для рекреации в процессе учебной и профессиональной деятельности;

- **уметь:** самостоятельно методически правильно использовать средства и методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья, коррекции физического развития и телосложения; использовать систематические

занятия физическими упражнениями, различными видами спорта для достижения должного уровня физической подготовленности, формирования и развития психических качеств и свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности; методически обоснованно применять физические упражнения и другие средства для обеспечения требуемого уровня профессиональной работоспособности и предупреждения профессиональных заболеваний и травматизма; применять средства физического воспитания и отдельных видов спорта для обеспечения профессиональной надежности специалиста при выполнении профессиональных видов работ;

- **владеть:** навыками выполнения физических упражнений отдельных видов спорта (бег, гимнастика, прыжки, лыжные гонки, фитнес, спортивные и подвижные игры), необходимых для полноценной социальной и профессиональной деятельности, навыками самоконтроля в занятиях физическими упражнениями.

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины «Общая физическая подготовка» составляет: 328 часов

Вид учебной работы		Всего часов	Семестры			
			1 часов	2 часов	4 часов	
1		2	3	3	5	
Контактная работа (всего)		4,6	2,3		2,3	
В том числе:		-	-	-	-	
Лекции (Л)		4	2		2	
Практические занятия (ПЗ), Семинары (С)		-	-	-	-	
Лабораторные работы (ЛР)		-	-	-	-	
Консультации (К)		0,6	0,3	-	0,3	
Самостоятельная работа студента (СРС)		323,4	33,7	126	163,7	
В том числе:		-	-	-	-	
Курсовой проект (работа)	КП	-	-	-	-	
	КР	-	-	-	-	
<i>Другие виды СРС:</i>		-	-	-	-	
Расчетно-графические работы (РГР)		-	-	-	-	
Контрольные работы (КнР)		-	-	-	-	
Самостоятельные физкультурно-спортивные занятия		184	18	72	94	
Самостоятельное изучение учебного материала		139,4	15,7	54	69,7	
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	-	-	-	зачет	
	экзамен (Э)	-	-	-	-	
<b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>						
		<b>часов</b>	<b>328/4,6</b>	<b>36/2,3</b>	<b>126</b>	<b>166/2,3</b>
		<b>зач. ед.</b>	-	-	-	-

## 5. Образовательные технологии

### 5.1. Содержание дисциплины

#### 5.1.1. Разделы дисциплины (модуля), виды учебной деятельности и формы контроля

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Вид учебной деятельности (в часах)						Форм текущего контроля успеваемости
			Л	ПЗ	ЛР	К, КР	СРС	всего	
1	1	Общая физическая подготовка	2			0,3	33,7	36	Оценка степени овладения студентом техническими элементами вида спорта
	2-4	Общая физическая подготовка					32	32	
2	2-4	Легкая атлетика				0,3	67,3	68	
3*	2-4	<i>Спринтерский бег Лыжная подготовка</i>					32	32	
4*	2-4	<i>Баскетбол Волейбол Футбол</i>					64	64	
5*	2-4	<i>Фитнес Силовые виды спорта</i>					60	60	
6*	2-4	<i>Стрельба из пневматической винтовки Настольный теннис</i>					12	12	
7	4	Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями тренировочной направленности Методы мышечной релаксации Методика применения средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств Методика планирования самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий	2				22	24	Опрос
<b>ИТОГО:</b> <i>* студенты выбирают один вид спорта из группы</i>			<b>4</b>			<b>0,6</b>	<b>323,4</b>	<b>328</b>	

#### 5.1.2. Лабораторные (практические) занятия – не предусмотрены

#### 5.1.3. Примерная тематика курсовых проектов (работ)

Выполнение курсовых проектов (работ) не предусмотрено

## 5.2. Самостоятельная работа студента

### 5.2.1. Виды СРС

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Вид СРС	Всего часов
1	1-4	Общая физическая подготовка	Самостоятельное изучение учебного материала Самостоятельные физкультурно-спортивные занятия	65,7
2	2-4	Легкая атлетика	Самостоятельное изучение учебного материала Самостоятельные физкультурно-спортивные занятия	67,7
3*	2-4	<i>Спринтерский бег</i> <i>Лыжная подготовка</i>	Самостоятельное изучение учебного материала Самостоятельные физкультурно-спортивные занятия	32
4*	2-4	<i>Баскетбол</i> <i>Волейбол</i> <i>Футбол</i>	Самостоятельное изучение учебного материала Самостоятельные физкультурно-спортивные занятия	64
5*	2-4	<i>Фитнес</i> <i>Силовые виды спорта</i>	Самостоятельное изучение учебного материала Самостоятельные физкультурно-спортивные занятия	60
6*	2-4	<i>Стрельба из пневматической винтовки</i> <i>Настольный теннис</i>	Самостоятельное изучение учебного материала Самостоятельные физкультурно-спортивные занятия	12
7	4	Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями тренировочной направленности Методы мышечной релаксации Методика применения средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств Методика планирования самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий	Самостоятельное изучение учебного материала	22
<b>ИТОГО:</b> <i>* студенты выбирают один вид спорта из группы</i>				<b>323,4</b>

## 6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной

**аттестации по итогам освоения дисциплины**

Оценочные средства представлены в фонде оценочных средств по дисциплине

**7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины****7.1 Основная литература:**

№ п/п	Наименование	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
					в библиотеке	на кафедре
1.	Курс лекций для с.-х. вузов	Физическая культура [Текст] : курс лекций: для студентов с.-х. вузов / Антонов М.Ф.; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - 2-е изд., перераб. и доп. - Кострома : КГСХА, 2010. - 158 с. - гл. 111 : 50-00.	1-12	1-4	95	8
2.	Курс лекций для с.-х. вузов	Физическая культура [Электронный ресурс]: курс лекций для студентов с.-х. вузов / Антонов М.Ф.; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2010. 1 электрон. опт. диск. - (Учебники и учебные пособия для студентов вузов)	1-12	1-4	Неограниченный доступ	
3.	Учебно-методическое пособие	Атлетическая подготовка студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие для студентов 1 - 3 курсов всех спец. очной формы обучения / Якунин Ю.И. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома: КГСХА, 2011.- 46 с.	3, 4, 5, 8	1-4	96	2
4.	Методические рекомендации	Методика развития гибкости [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов 1-3 курсов специальной и основной медицинской группы всех специальностей / Костромская ГСХА, каф. физического воспитания и спорта; Дрепелев Р.А. Дрепелева О.П. // Учебно-методические издания факультета ветеринарной медицины и зоотехнии. - КГСХА, 2014 - Электрон. дан. (1 файл).	3, 5, 11	1-4	Неограниченный доступ	

**7.2 Дополнительная литература:**

№ п/п	Наименование	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
					в библиотеке	на кафедре
1.	Учебник	Физическая культура студента [Текст]: Учебник / Ильинич В.И., ред. - М. : Гардарики, 1999. - 448 с.	1-34	1-6	8	
2.	Курс лекций	Физическая культура [Текст]: курс	1-12	1-4	59	1

	для с.-х. вузов	лекций для с.-х. вузов / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта; Антонов М.Ф. - Кострома : КГСХА, 2006. - 122 с.				
3.	Учебник для вузов	Теория и методика физической культуры [Текст] : учебник для вузов / Курамшин Ю.Ф., ред. - 2-е изд., испр. - М. Советский Спорт, 2004. - 464 с.	1-34	1-6	4	
4.	Учебник для вузов	Дубровский, В.И. Лечебная физическая культура [Текст]: учебник для вузов / В.И. Дубровский. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ВЛАДОС, 2004. - 624 с.: ил.	28	6	1	
5.	Учебное пособие для вузов	Ланда, Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности [Текст]: учеб. пособие для вузов / Б. Х. Ланда. - 3-е изд. - М.: Советский Спорт, 2006. - 208 с.: ил.	1-34	1-6	1	
6.	Учебное пособие	Ильинич, В.И. Студенческий спорт и жизнь [Текст]: Учеб. пособие для вузов / В. И. Ильинич. - М. : Аспект Пресс, 1995. - 144 с.	1-34	1-6	4	
7.	Учебное пособие для вузов	Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта [Текст]: Учеб. пособие для вузов / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Академия, 2003.-480 с.	1-34	1-6	1	
8.	Учебно-методическое пособие	Атлетическая подготовка студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие для студентов 1 - 3 курсов всех спец. очной формы обучения / Якунин Ю.И. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома: КГСХА, 2011. - 46 с.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	96	2
9.	Учебник	Коваль, В.И. Гигиена физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для вузов / В. И. Коваль, Т.А.Родионова. - М.: Академия, 2010. - 320 с.	1-34	1-6	2	
10.	Учебное пособие для вузов	Вайнбаум, Е.С. Гигиена физического воспитания и спорта [Текст] : Учеб. пособие для вузов / Е. С. Вайнбаум, В. И. Коваль, Т. А. Родионова. - М. : Академия, 2003. - 240 с.	1-34	1-6	1	
11.	Учебное пособие для вузов	Олимпийский учебник студента [Текст]: Учеб. пособие для вузов / Родиченко В.С. [и др.]. - М. : Советский спорт, 2003. - 128 с.: ил. - (Быстрее, выше, сильнее!). - ISBN 5-85009-732-5 : 140-00.	1-34	1-6	3	
12.	Учебное пособие для	Олимпийский учебник студента [Текст]: Учеб. пособие для формирования	1-34	1-6	1	

	вузов	системы олимпийского образования в нефизкультурных высших учебных заведениях / Родиченко В.С. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. Советский спорт, 2004. - 128 с.				
13.	Методические рекомендации	Использование методов круговой тренировки на занятиях физической культурой [Текст] : метод. рекомендации для студентов всех специальностей /Кривошеева В.Б.; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома : КГСХА, 2007. - 34 с.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	1	2
14.	Учебно-методическое пособие	Путин, В.В. Дзюдо: история, теория, практика [Текст] : Учеб.-метод. пособие / В. В. Путин, В. Б. Шестаков, А. Г. Левицкий. - Архангельск : Издательский Дом "СК", 2000.-154 с.ил.	21	5	8	
15.	Учебное пособие для вузов	Курысь, В.Н. Основы силовой подготовки юношей [Текст]: учеб. пособие для вузов / В. Н. Курысь. - М. : Советский спорт, 2004. - 264 с.: ил.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	1	
16.	Учебник	Ким, Н.К. Фитнес [Текст]: учебник / Н. К. Ким, М. Б. Дьяконов. - М. : Советский Спорт, 2006. - 454 с.: ил.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	1	
17.	Учебник для вузов	Барчукова, Г.В. Теория и методика настольного тенниса [Текст]: учебник для вузов / Г. В. Барчукова, В. М. Богушас, О. В. Матыцин. - М.: Академия, 2006. - 528 с.	4, 9, 14, 19, 27, 33	1-6	1	
18.	Учебно-методическое пособие	Начальная стрелковая подготовка [Текст]: учеб.-метод. пособие для студентов всех специальностей / Якунин Ю.И. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома : КГСХА, 2008. - 46 с.	9, 19, 33	2, 4, 6	2	6
19.	Учебно-методическое пособие	Начальная стрелковая подготовка [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие для студентов всех специальностей/ Якунин Ю.И.; Костромская ГСХА. Каф. физ. воспит. и спорта. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2008. - 1 электрон. опт. диск	9, 19, 33	2, 4, 6	Неограниченный доступ	
20.	Учебное пособие	Методика развития выносливости [Текст] : учеб. пособие для студентов всех спец. очной формы обучения / Якунин Ю.И. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома: КГСХА, 2010.- 46 с.	1, 5, 11, 15, 24, 28, 29	1-6	50	2
21.	Методические рекомендации	Организация самостоятельных занятий оздоровительной	28	6	2	2



		направленности [Текст]: метод. рекомендации для студентов I - II курсов всех специальностей / Токмакова О.Н.; Кривошеева В.Б.; Фролов Н.А. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома: КГСХА, 2009. - 60 с.				
22.	Методические рекомендации	Организация самостоятельных занятий оздоровительной направленности [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов I-II курсов всех специальностей / Токмакова О.Н. ; Кривошеева В.Б. ; Фролов Н.А. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2009. - 1 электрон. опт. диск	28	6	Неограниченный доступ	
23.	Методические рекомендации	Организация самостоятельных занятий с отягощениями для коррекции фигуры [Текст]: метод. рекомендации для студентов всех специальностей / Кривошеева В.Б. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома : КГСХА, 2010. - 42 с.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	16	2
24.	Методические рекомендации	Организация самостоятельных занятий с отягощениями для коррекции фигуры [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов всех специальностей / Кривошеева В.Б. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2010. - 1 электрон. опт. диск.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	Неограниченный доступ	
25.	Методические рекомендации	Степ-аэробика в системе физической подготовки студентов [Текст]: метод. рекомендации для студентов 1 -3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Говоркова Л.А. - Кострома : КГСХА, 2012. - 18 с.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	96	2
26.	Методические рекомендации	Степ-аэробика в системе физической подготовки студентов [Электронный ресурс]: метод. рекомендации для студентов 1 -3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Говоркова Л.А. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2012. - 1 электрон. опт. диск.	4, 10, 14, 4, 27, 34	1-6	Неограниченный доступ	
27.	Методические рекомендации	Методика обучения технике и тактике игры в волейбол [Текст] : метод.	3, 8, 13, 18, 26, 32	1-6	194	2

		рекомендации для студентов 1 - 3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Кудрякова И.В. - Кострома : КГСХА, 2012. - 50 с.				
28.	Методические рекомендации	Методика обучения технике и тактике игры в волейбол [Электронный ресурс]: метод. рекомендации для студентов 1 - 3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Кудрякова И.В. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2012. - 1 электрон. опт. диск.	3, 8, 13, 18, 26, 32	1-6	Неограниченный доступ	
29.	Методические рекомендации	Основы обучения игры в шахматы [Текст]: метод. рекомендации для студентов 1 3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Зорихин Д.Л. ; Фролов Н.А. ; Фролов И.И. - Караваево : Костромская ГСХА, 2014. - 64 с.	21	5	22	2
30.	Методические рекомендации	Основы обучения игры в шахматы [Электронный ресурс]: метод. рекомендации для студентов 1 3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Зорихин Д.Л. ; Фролов Н.А. ; Фролов И.И. - // Учебно-методические издания факультета ветеринарной медицины и зоотехнии. - КГСХА, 2014.	21	5	Неограниченный доступ	
31.	Учебное пособие	Организационно-методические основы подготовки спортсменов в гиревом спорте [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие для студентов, специализирующихся по гиревому спорту / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Антонов М.Ф. // Учебно-методические издания факультета ветеринарной медицины и зоотехнии. - КГСХА, 2014	21	5	Неограниченный доступ	
32.	Методические рекомендации	Методика развития гибкости [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов 1-3 курсов специальной и основной медицинской группы всех специальностей / Костромская ГСХА, каф. физического воспитания и спорта; Дрепелев Р.А. Дрепелева О.П. // Учебно-методические издания факультета ветеринарной медицины и зоотехнии. - КГСХА, 2014	21	5	Неограниченный доступ	

### 7.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

Наименование электронно-библиотечной системы, предоставляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес в сети Интернет / базы данных	Сведения о правообладателе электронно-библиотечной системы, базы данных и заключенном с ним договоре, включая срок действия заключенного договора	Сведения о наличии зарегистрированной в установленном порядке базе данных материалов электронно-библиотечной системы и / или Сведения о наличии зарегистрированного в установленном порядке электронного средства массовой информации	Наличие возможности одновременного индивидуального доступа к электронно-библиотечной системе, в том числе одновременного доступа к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечную систему, не менее чем для 25 процентов обучающихся по каждой из форм получения образования
Электронно-библиотечная система издательства «Лань» <a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a>	ООО «ЭБС Лань» Договор № 1/2018 от 14.03.2018г. действует до 20.03.2019г.; Соглашение о сотрудничестве №15/18 от 21.03.2018 до 20.03.2019г.; Соглашение о сотрудничестве №111/18 от 14.03.2018 действует до 20.03.2019г.	Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2011620038 от 11.01.2011 «Издательство Лань. Электронно-библиотечная система» / Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-42547 от 03.11.2010 г.	Возможен одновременный индивидуальный неограниченный доступ к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечные системы без ограничений.
Электронная библиотека Костромской ГСХА <a href="http://lib.ksaa.edu.ru/mareweb">http://lib.ksaa.edu.ru/mareweb</a>	НПО «ИнформСистема» Лицензионное соглашение № 070420080839 от 07.04.2008	Номер лицензии на использование программного продукта АБИС МАРК SQL 070420080839. Право использования принадлежит ФГБОУ ВПО Костромская ГСХА	
Справочная Правовая Система «КонсультантПлюс»	ЗАО «Консультант Плюс» Договор № 105 от 09.01.2013, доп. соглашение №1 от 01.01.2017	Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77-42075 от 08.01.2003	Возможен локальный сетевой доступ.

#### 7.4. Лицензионное программное обеспечение

Наименование программного обеспечения	Сведения о правообладателе (лицензиат, номер лицензии, дата выдачи, срок действия) и заключенном с ним договоре
Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License	Майкрософт, 47105956, 30.06.2010, постоянная
Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License	Майкрософт, 64407027, 25.11.2014, постоянная
Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 250-499Node 1 year Educational Renewal License	ООО «ДримСофт», лицензионный договор №6 от 09.01.2018, с 16.01.2018 до 24.01.2019

#### 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

##### 8.1 Требования к лекционным аудиториям:

№ п\п	Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии с учебным планом	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1.	Общая физическая подготовка	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Аудитория 531 Лекционная поточная аудитория, оснащенная специализированной мебелью и техническими средствами обучения.	Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License 64407027, Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License 47105980,
1.	Общая физическая подготовка	Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	Спортивный зал (30 * 15) м игровой, оснащен: баскетбольные щиты, футбольные ворота, волейбольная сетка, гимнастическая сетка, игровой инвентарь Зал атлетической гимнастики, оснащенный силовыми тренажерами, штангами, гантелями, гириями	

			Зал фитнеса, оснащенный велотренажерами (3 шт.), тренажером беговая дорожка, гантелями, фитболами, бодибарами, обручами, степ-платформами, гимнастическими ковриками.	
			Спортивный зал (16 * 16) м, оснащенный теннисными столами (4 шт), степ-платформами, медболами, гантелями, гимнастическими ковриками, игровым инвентарем, гантелями, штангами, тренажерами.	
			Лыжная база, оснащенная 200-ми комплектами лыжного инвентаря	
			Легкоатлетический манеж с беговой дорожкой 200 м Стадион: беговая дорожка 400 м	
		Учебные аудитории для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы	Аудитория 257, оснащенная специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Бездисковые терминальные станции 12шт. с выходом в Интернет и ЭИОС ФГБОУ ВО Костромской ГСХА, Intel(R) Pentium(R) CPU G4600 @ 3.60GHz	Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License 64407027, Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License 47105956, Kaspersky Endpoint Security Standart Edition Educational
2	Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования		Аудитория 440 Сервер RStyle , Сервер DEPO, Сервер IntelP4308, Компьютер i5/8G/1TB, Компьютер i5/8/500G, Компьютер i5/8/500G, Компьютер E6850/4/500G, Компьютер i5/4/500G	Microsoft Windows Server Standard 2008 Academic 44794865, Microsoft Windows Server Standard 2008 R2 Academic 48946846, Microsoft SQL Server Standard Edition Academic 44794865, Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License, Windows Prof 7 Academic Open License 64407027,47105956

			Аудитория 117 Компьютер i7/4/500, Компьютер Celeron 2.8/512/360, Паяльная станция, осциллограф, мультиметр, микроскоп	Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License, Windows Prof 7 Academic Open License 64407027,47105956
--	--	--	--	---

### 9. Кадровое обеспечение образовательного процесса

№ п/п	Наименование предмета, дисциплины в соответствии с учебном планом	Характеристика педагогических работников							
		фамилия, имя, отчество, должность по штатному расписанию	какое образовательное учреждение окончил, специальность (направление подготовки) по документу об образовании	ученая степень, ученое (почетное) звание, квалифика- ционная категория	стаж работы		основное место работы, должность	условия привлечения к педагогической деятельности (штатный работник, внутренний совместитель, внешний совместитель, иное)	
					всего	в т.ч.			
					научно- педагогич еский	в организациях по направлению профессиональн ой деятельности			
1	Общая физическая подготовка	Токмакова Ольга Николаевна, доцент	Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры, Москва. Физкультура и спорт	канд.пед.наук	28	28	-	ФГБОУ ВО Костромская ГСХА, кафедра физического воспитания и спорта, доцент	Штатный работник

Рабочая программа дисциплины «Общая физическая подготовка» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, профилю «Финансы и кредит».

Составитель (и):

Якунин Ю.И.

Заведующий кафедрой  
физического воспитания и спорта

Якунин Ю.И.