

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Волхонов Михаил Станиславович

Должность: Врио ректора

Дата подписания: 15.04.2021 15:39:02

Уникальный программный ключ:

b2dc75470204bc2bfec388577a1fb983ee225ea27559849aa0c272af0616c6e81

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

"КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ"

Согласовано с председателем методической комиссии экономического факультета  
13.06.2018. Утверждено деканом экономического факультета 13.06.2018 (с изменениями,  
утвержденными деканом, от 11.06.2019, 10.06.2020).

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Физическая культура

Специальность 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Квалификация Бухгалтер

Форма обучения Очная

Срок освоения ППССЗ 2 года 10 месяцев

На базе основного общего образования

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС среднего (полного) общего образования, утвержденный Министерством образования и науки РФ от 17 мая 2012 года № 4131.

2) Учебный план специальности 28.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), одобрен Ученым советом ФГБОУ ВО Костромской ГСХА от 26 февраля 2020 года, протокол № 2

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры физической культуры и спорта от 17 марта 2020 г., протокол № 7.

Заведующий кафедрой

Ю.И. Якунин

Разработчики:

Заведующий кафедрой

Ю.И. Якунин

Рецензент:

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»

#### **Область профессиональной деятельности выпускников:**

Выпускники, освоившие образовательную программу, могут осуществлять профессиональную деятельность в области 08 Финансы и экономика.

#### **Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:**

- активы и обязательства организации;
- факты хозяйственной жизни;
- финансово-хозяйственная информация;
- бухгалтерская отчетность.

#### **Виды профессиональной деятельности выпускников:**

- документирование хозяйственных операций и ведение бухгалтерского учета активов организации;
- ведение бухгалтерского учета источников формирования активов, выполнение работ по инвентаризации активов и финансовых обязательств организации;
- проведение расчетов с бюджетом и внебюджетными фондами;
- составление и использование бухгалтерской (финансовой) отчетности;
- освоение должности служащего «Кассир».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования

**1.2. Место дисциплины в структуре** программы подготовки специалистов среднего звена:

- Дисциплина БД.04 «Физическая культура» входит в общеобразовательный цикл дисциплин ППССЗ.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

#### **уметь:**

**У-1** - использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;

#### **владеть:**

**Н-1** - современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

**Н-2** - основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

**Н-3** - физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

**Н-4** - техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

### 1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 119 часов в том числе:  
обязательной контактной работы обучающегося – 119 часов;

**2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Всего часов	Всего часов	
		семестр № 1	семестр № 2
Учебная нагрузка обучающегося во взаимодействии с преподавателем (всего)	117	51	66
в том числе:			
теоретическое обучение	56	34	22
Лабораторные занятия	-		
практические занятия	61	17	44
контрольные работы	-	-	-
консультации	-	-	-
курсовая работа (проект)	-	-	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-	-	-
Промежуточная аттестация	2	-	Дифференцированный зачет (2 часа)
Объем образовательной нагрузки, часов	119	51	68

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Теоретический материал</b>		<b>34</b>	
<b>Тема 1.1</b> Физическая культура и спорт как социальные феномены общества	<b>Содержание учебного материала.</b> <i>Теоретические занятия.</i> Основные понятия, связанные с физической культурой. Краткая история развития физической культуры. Современное состояние физической культуры и спорта. Олимпийское движение. Цели физической культуры. Физическая культура личности. Система физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учебном заведении.	34	1,2
<b>Тема 1.2</b> Методы самоконтроля за функциональным состоянием.	Методико-практические занятия Измерение частоты сердечных сокращений при выполнении нагрузки разной интенсивности. Бег и ходьба в разном темпе. Восстанавливающие физические упражнения. Оздоровительный бег и ходьба.		
<b>Раздел 2. Практические занятия</b>		<b>17</b>	
<b>Тема 2.1</b> Легкая атлетика	<b>Содержание учебного материала.</b> Бег длинные и средние дистанции Бег на короткие дистанции Техника выполнения беговых упражнений	<b>4</b> 2 1 1	2
<b>Тема 2.2</b> Гимнастика	<b>Содержание учебного материала.</b> Подтягивание на перекладине (юн.), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (дев.) В висе поднимание ног до касания перекладины (юн.), поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (дев.)	<b>2</b> 1 1	2
<b>Тема 2.3</b> Баскетбол	<b>Содержание учебного материала.</b> Техника ловли и передачи мяча одной, двумя руками Техника ведения мяча правой, левой рукой. Игра по упрощенным правилам	<b>2</b> 1 1	2
<b>Тема 2.4</b> Волейбол	<b>Содержание учебного материала.</b> Передача мяча сверху двумя руками Передача мяча снизу двумя руками. Игра по упрощенным правилам	<b>2</b> 1 1	2
<b>Тема 2.5</b> Футбол* (юноши)	<b>Содержание учебного материала.</b> <i>Техника ведения мяча</i>	<b>2</b> 1	2

	<i>Техника передачи мяча. Игра по упрощенным правилам</i>	<i>1</i>	
<b>Тема 2.6</b> Фитнес* (девушки)	<b>Содержание учебного материала.</b> <i>Техника базовых шагов</i> <i>Техника аэробной части занятия</i>	<b>2</b> <i>1</i> <i>1</i>	<b>2</b>
<b>Тема 2.7</b> Силовые виды спорта* (юноши)	<b>Содержание учебного материала.</b> <i>Комплекс упражнений для мышц верхних конечностей и спины (техника)</i>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Итого 1 семестр</b>		<b>51</b>	
<b>Раздел 1. Теоретический материал</b>			
<b>Тема 1.3.</b> Социально-биологические основы физической культуры	<b>Содержание учебного материала.</b> Социальные основы физической культуры. Спортивные организации. Законодательные акты. Взаимоотношения. Традиции. Правила. Международное спортивное движение. Медико-биологические основы физической культуры. организм человека как саморегулирующаяся, самовосстанавливающаяся система. Механизмы обеспечения двигательной деятельности. Процессы утомления и восстановления. Влияние физических упражнений на жизнедеятельность организма и работоспособность человека.	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Тема 1.4</b> Методика составления и проведения подготовительной части занятия	Методико-практические занятия Составление комплекса общеразвивающих физических упражнений. Проведение подготовительной части занятия с группой		
<b>Раздел 2. Практические занятия</b>			
<b>Тема 3.1</b> Баскетбол	<b>Содержание учебного материала.</b> Остановка после ведения мяча, повороты на месте Техника броска мяча в корзину. Игра по упрощенным правилам	<b>2</b> <i>1</i> <i>1</i>	<b>2</b>
<b>Тема 3.2</b> Волейбол	<b>Содержание учебного материала.</b> Верхняя и нижняя прямые подачи Игра по упрощенным правилам	<b>2</b> <i>1</i> <i>1</i>	
<b>Тема 3.3</b> Лыжная подготовка	<b>Содержание учебного материала.</b> Обучение технике классических лыжных ходов. Изучение техники конькового хода.	<b>5</b> <i>1</i> <i>1</i>	<b>2</b>

	Изучение техники спуска и подъема на лыжах. Прохождение дистанции до 5 км (девушки) и до 8 км (юноши)	1 2	
<b>Тема 3.4</b> Футбол (юноши)	<b>Содержание учебного материала.</b> Вбрасывание мяча из-за боковой линии Выполнение свободного удара. Игра по упрощенным правилам	<b>2</b> 1 1	2
<b>Тема 3.5</b> Фитнес (девушки)	<b>Содержание учебного материала.</b> Техника упражнений в партере Техника заключительной части занятия	<b>2</b> 1 1	2
<b>Тема 3.7</b> Легкая атлетика	<b>Содержание учебного материала.</b> Бег 200 м, бег 30 м. Бег 500 и 1000 м или марш-бросок 5 км (юноши) 3 км (девушки)	<b>4</b> 1 1 1 1	2
<b>Тема 3.8</b> Общая физическая подготовка	<b>Содержание учебного материала.</b> Челночный бег Выполнение теста для определения гибкости Прыжок в длину с места	<b>3</b> 1 1 1	2
<b>Зачет дифференцированный</b>		<b>2</b>	2
<b>Итого 2 семестр</b>		<b>68</b>	
<b>Итого по дисциплине</b>		<b>119</b>	

**2.3. Примерная тематика курсовых проектов (работ), расчетно-графических работ**  
Не предусмотрено.

**2.4 Самостоятельная работа обучающегося**

**2.4.1 Виды СРС**

Самостоятельная работа не предусмотрена

**2.4.2 График работы обучающегося**

График работы студента представлен в рейтинг-плане дисциплины

**2.5 Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины**

Оценочные средства представлены в фонде оценочных средств по дисциплине.



## . УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению дисциплины

Оборудование учебных кабинетов:

Наименование предмета, дисциплины (модуля)	Наименование оборудованных аудиторий для проведения практических занятий с перечнем основного оборудования в соответствии с учебным планом	Фактический адрес учебных кабинетов и объектов	Форма владения, пользования (собственность, оперативное управление, аренда, безвозмездное пользование и др.)
Физическая культура	Учебный кабинет Безопасности жизнедеятельности и охраны труда (ауд.277) Гигрометры психрометрические (Вит-1, Вит-2). Психрометры аспирационные Анемометры: крыльчатые (АСО-3), чашечный (МС-13), Testo – 435, анемометр Testo 410-2, Барометр-анероид Люксметры (Ю-116, Ю-117) Пирометр инфракрасный TemPro 1200, Газоанализатор УГ-2 Лабораторные установки для исследования микроклимата. Плакаты и наглядные пособия	Павильон механизации с семью пристройками, лит А, А1, А2, А3, А4, А5, А6,а 156530, Костромская область, Костромской район, Караваевское сельское поселение, пос. Караваево, Учебный городок, д. 36	Оперативное управление
Физическая культура	Спортивный зал (30 * 15) м игровой, оснащен: баскетбольные щиты, футбольные ворота, волейбольная сетка, гимнастическая сетка, игровой инвентарь.	Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройками, лит. А, А1, А2, А3, А4, А5, А6, а5, а8, а9 Костромская обл., Костромской р-н, пос.Караваево, Учебный городок, Караваевская с/а д.34	Оперативное управление
Физическая культура	Зал атлетической гимнастики, оснащенный силовыми тренажерами, штангами, гантелями, гириями	Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройками, лит.	Оперативное управление

		А, А1, А2, А3, А4, А5, А6, а5, а8, а9 Костромская обл., Костромской р-н, пос.Караваево, Учебный городок, Караваевская с/а д.34	
Физическая культура	Зал фитнеса, оснащенный велотренажерами (3 шт.), тренажером беговая дорожка, гантелями, фитболами, бодибарами, обручами, степ-платформами и т.д.	Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройками, лит. А, А1, А2, А3, А4, А5, А6, а5, а8, а9 Костромская обл., Костромской р-н, пос.Караваево, Учебный городок, Караваевская с/а д.34	Оперативное управление
Физическая культура	Спортивный зал (16 * 16) м, оснащенный теннисными столами (4 шт), степ-платформами, медболами, гантелями, гимнастическими ковриками, игровым инвентарем, гантелями, штангами, тренажерами.	Учебно-лабораторный корпус экономического факультета с подвалом и пристройкой, лит. Б, Б1 Костромская обл., Костромской р-н, пос..Караваево, Учебный городок, Караваевская с/а	Оперативное управление
Физическая культура	Лыжная база, оснащенная 300-ми комплектами лыжного инвентаря	Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройками, лит. А, А1, А2, А3, А4, А5, А6, а5, а8, а9 Костромская обл., Костромской р-н, пос.Караваево, Учебный городок, Караваевская с/а д.34	Оперативное управление
Физическая культура	Стрелковый тир Пневматические винтовки, щиты, мишени	Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройками, лит. А, А1, А2, А3, А4, А5, А6, а5, а8, а9 Костромская обл.,	Оперативное управление

		Костромской р-н, пос.Караваево, Учебный городок, Караваевская с/а д.34	
Физическая культура	Легкоатлетический манеж с беговой дорожкой 200 м	ГОУ ФКиС СК «Урожай» Учебный городок, 37	Аренда
Физическая культура	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;	ГОУ ФКиС СК «Урожай» Учебный городок, 37	Аренда

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

#### а) основная литература:

№ п/п	Наименование	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
					в библиотеке	на кафедре
1	2	3	4	5	6	7
1	Учебник	Решетников Н.В. и др. Физическая культура. — М: Академия, 2014. - 176 с.	1,2	1-2	14	1
2	Учебник	Бишаева А.А. Физическая культура — М: Академия, 2014. - 304 с.	1,2	1-2	14	1

#### б) дополнительная литература:

№ п/п	Наименование	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
					в библиотеке	на кафедре
1	2	3	4	5	6	7
1	Курс лекций	Физическая культура / Антонов М.Ф., сост. - Кострома: КГСХА, 2010. - Изд. 2-е перераб. - 158 с.	1,2	1-2	94	1
2	Учебно-методическое пособие	Антонов М.Ф. Организационно-методические основы подготовки спортсменов в гиревом спорте. - Караваево: КГСХА, 2014. - 76с.	3	1-2	43	2
3	Методические рекомендации	Дрепелев Р.А., Дрепелева О.П. Методика развития гибкости. - Караваево: КГСХА, 2014. - 38с.	3	1-2	93	2
4	Методические рекомендации	Зорихин Д.Л. Методические основы обучения игры в шахматы: Кострома: КГСХА, 2014. - 28 с.	3	1-2	43	2
5	Методические рекомендации	Кривошеева В.Б. Использование методов круговой тренировки на занятиях физической культурой.- Кострома: КГСХА, 2007. - 34 с.	3	1-2	2	2
6	Методические рекомендации	Якунин Ю.И. Подготовка к выполнению легкоатлетических нормативов.- Кострома:	3	1-2	5	2

		КГСХА, 2005. - 19 с.				
7	Методические рекомендации	Говоркова Л.А. Степ-аэробика в системе физической подготовки студентов . - Кострома: КГСХА, 2012. - 18 с.	3	1-2	4	2
8	Учебно-методическое пособие	Ю.И. Якунин. Начальная стрелковая подготовка. - Кострома: КГСХА, 2008. - 46 с.	3	1-2	50	2
9	Методические рекомендации	О.Н. Токмакова, В.Б. Кривошеева, Н.А. Фролов и др. Организация самостоятельных занятий оздоровительной направленности Кострома: КГСХА, 2009. - 60 с.	3	1-2	20	2
10	Методические рекомендации	Кривошеева В.Б. Организация самостоятельных занятий с отягощениями для коррекции фигуры.- Кострома: КГСХА, 2010. - 42 с.	3	1-2	3	2
11	Учебно-методическое пособие	Якунин Ю.И. Атлетическая подготовка студентов. - Кострома: КГСХА, 2011. - 46с.	3	1-2	3	2
12	Методические рекомендации	Кудрякова И.В. Методика обучения технике и тактике игры в волейбол. - Кострома: КГСХА, 2012. - 50 с.	3	1-2	20	3

в) базы данных и информационные справочные, и поисковые системы

<p>Наименование электронно-библиотечной системы, предоставляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес в сети Интернет / базы данных</p>	<p>Сведения о правообладателе электронно-библиотечной системы, базы данных и заключенном с ним договоре, включая срок действия заключенного договора</p>	<p>Сведения о наличии зарегистрированной в установленном порядке базе данных материалов электронно-библиотечной системы и / или Сведения о наличии зарегистрированного в установленном порядке электронного средства массовой информации</p>	<p>Наличие возможности одновременного индивидуального доступа к электронно-библиотечной системе, в том числе одновременного доступа к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечную систему, не менее чем для 25 процентов обучающихся по каждой из форм получения образования</p>
<p>Электронно-библиотечная система издательства «Лань» <a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a></p>	<p>ООО «ЭБС Лань» Договор № 56/20 от 16.03.2020 действует до 21.03.2021; Соглашение о сотрудничестве №20/56 от 21.03.2020 до 21.03.2021; Договор № СЭБ НВ-171 от 23.12.2019 действует до 31.12.2022</p>	<p>Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2011620038 от 11.01.2011 «Издательство Лань. Электронно-библиотечная система» / Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-42547 от 03.11.2010</p>	<p>Возможен одновременный индивидуальный неограниченный доступ к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечные системы без ограничений</p>
<p>Научная электронная библиотека <a href="http://www.eLibrary.ru">http://www.eLibrary.ru</a></p>	<p>ООО НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА Лицензионное соглашение от 31.03.2017, без ограничения срока</p>	<p>Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2010620732 от 14.12.2010 «Электронно-библиотечная система eLibrary», правообладатель ООО «РУНЭБ» / Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-42487 от 27.10.2010</p>	
<p>Polpred.com Обзор СМИ <a href="http://polpred.com">http://polpred.com</a></p>	<p>ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Соглашение от 29.03.2019</p>	<p>Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2010620535 от 21.09.2010 ООО «ПОЛПРЕД Справочники» / Свидетельство о регистрации СМИ</p>	

<p>Наименование электронно-библиотечной системы, предоставляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес в сети Интернет / базы данных</p>	<p>Сведения о правообладателе электронно-библиотечной системы, базы данных и заключенном с ним договоре, включая срок действия заключенного договора</p>	<p>Сведения о наличии зарегистрированной в установленном порядке базе данных материалов электронно-библиотечной системы и / или Сведения о наличии зарегистрированного в установленном порядке электронного средства массовой информации</p>	<p>Наличие возможности одновременного индивидуального доступа к электронно-библиотечной системе, в том числе одновременного доступа к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечную систему, не менее чем для 25 процентов обучающихся по каждой из форм получения образования</p>
		<p>ЭЛ № ФС77-42207 от 08.10.2010</p>	
<p>Электронная библиотека Костромской ГСХА <a href="http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb">http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb</a></p>	<p>НПО «ИнформСистема» Лицензионное соглашение № 070420080839 от 07.04.2008</p>	<p>Номер лицензии на использование программного продукта АБИС МАРК SQL 070420080839. Право использования принадлежит ФГБОУ ВО Костромской ГСХА</p>	
<p>Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <a href="http://window.edu.ru">http://window.edu.ru</a></p>	<p>ФГАУ ГНИИ ИТТ «Информика». Некоммерческий продукт со свободным доступом</p>	<p>Свидетельство о регистрации СМИ Эл № 77 – 8044 от 16.06.2003</p>	
<p>Национальная электронная библиотека <a href="http://нэб.рф">http://нэб.рф</a></p>	<p>ФГБУ «РГБ». Договор №101/НЭБ/1303 от 27.01.2016 с неограниченной пролонгацией ФГБУ «РГБ» Договор №101/НЭБ/1303-п от 23.05.2019 с неограниченной пролонгацией</p>	<p>Свидетельство о регистрации СМИ № 77-814 от 28.04.1999</p>	<p>Возможен одновременный индивидуальный неограниченный доступ к изданиям, подлежащим свободному использованию. Доступ к изданиям, охраняемым авторским правом, возможен из Электронного читального зала</p>
<p>Справочная Правовая Система «КонсультантПлюс»</p>	<p>ЗАО «Консультант Плюс» Договор № 105 от 14.02.2020</p>	<p>Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77-42075 от 08.01.2003</p>	<p>Возможен локальный сетевой доступ</p>

г) лицензионное программное обеспечение

Наименование программного обеспечения	Сведения о правообладателе (лицензиат, номер лицензии, дата выдачи, срок действия) и заключенном с ним договоре
Windows Prof 7 Academic Open License	Майкрософт, 47105956, 30.06.2010, постоянная
Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License	Майкрософт, 47105956, 30.06.2010, постоянная
Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License	Майкрософт, 64407027, 25.11.2014, постоянная
Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License	Майкрософт, 64407027, 25.11.2014, постоянная
Microsoft SQL Server Standard Edition Academic	Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная
Microsoft Windows Server Standard 2008 Academic	Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная
Microsoft Windows Server Standard 2008 R2 Academic	Майкрософт, 48946846, 24.08.2011, постоянная
Программное обеспечение «Антиплагиат»	АО «Антиплагиат», лицензионный договор №1553 от 25.09.2019, 1 год
Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 250-499Node 1 year Educational Renewal License	ООО «ДримСофт», лицензионный договор №44 от 14.02.2020, 1 год



### 3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса

№ п/п	Наименование предмета, дисциплины в соответствии с учебном планом	Характеристика педагогических работников							
		фамилия, имя, отчество, должность по штатному расписанию	какое образовательное учреждение окончил, специальность (направление подготовки) по документу об образовании	ученая степень, ученое (почетное) звание, квалификационная категория	стаж работы		основное место работы, должность	условия привлечения к педагогической деятельности (штатный работник, внутренний совместитель, внешний совместитель, иное)	
					всего	в т.ч. научно-педагогический			в т.ч. по указанному предмету, учебной дисциплине
1	Физическая культура	Якунин Юрий Иванович, зав. кафедрой	Костромской государственный педагогический университет, Физическая культура	кандидат педагогических наук, доцент	27	27	27	ФГБОУ ВО Костромская ГСХА, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта,	Штатный работник
2		Кудрякова Ирина Витальевна, старший преподаватель	Костромской государственный педагогический университет, физическая культура и спорт		16	16	16	ФГБОУ ВО Костромская ГСХА, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта	Штатный работник

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>уметь:</b> <b>У-1</b> - использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга	Экспертная оценка контрольных упражнений, характеризующих развитие у обучающихся основных физических качеств, двигательных умений и навыков, необходимых для полноценной жизнедеятельности и будущей профессиональной деятельности.
<b>владеть:</b> <b>Н-1</b> - современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью; <b>Н-2</b> - основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств; <b>Н-3</b> - физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; <b>Н-4</b> - техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности. <b>Промежуточный контроль</b>	Экспертная оценка применения методов самоконтроля при занятиях физическими упражнениями.  Экспертная оценка техники выполнения упражнений по видам спорта  Экспертная оценка применения методов самоконтроля при занятиях физическими упражнениями.  Экспертная оценка проведения подготовительной части занятия.  Экспертная оценка техники выполнения упражнений по видам спорта  <b>Зачет</b>

### Приложение 1 Карта результатов освоения дисциплины

Наименование дисциплины: Физическая культура			
Цель дисциплины	формирование физической культуры личности обучающихся		
Задачи	<p><b>развитие</b> физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;</p> <p><b>формирование</b> устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;</p> <p><b>овладение</b> технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;</p> <p><b>овладение</b> системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;</p> <p><b>освоение</b> системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;</p> <p><b>приобретение</b> компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</p>		
В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие результаты			
Перечень компонентов	Технологии формирования*	Форма оценочного средства **	Уровни освоения компонентов*
<b>уметь:</b> У-1 - использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга	Методико-практические и практические занятия	Тестирование письменное  Реферат	Ознакомительный, репродуктивный
<b>владеть:</b> Н-1 - современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и	Методико-практические и практические занятия	Самостоятельное проведение части занятия  Измерение частоты сердечных сокращений при выполнении нагрузки разной интенсивности.	Ознакомительный, репродуктивный

производственной деятельностью;		Реферат	
<b>Н-2</b> - основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;	Методико-практические и практические занятия	Измерение частоты сердечных сокращений при выполнении нагрузки разной интенсивности.  Реферат	Ознакомительный репродуктивный
<b>Н-3</b> - физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;	Практические занятия	Контрольные испытания для оценки уровня развития физических качеств	репродуктивный
<b>Н-4</b> - техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.	Практические занятия	Оценка степени овладения техническими элементами видов спорта	репродуктивный